



**Nombre de la alumna: Alinne Pérez Velasco**

**Nombre del profesor: Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: Interculturalidad y salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: Segundo semestre**

**Grupo: "B"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 03 de marzo de 2022

## **Tradiciones arraigadas en las culturas indígenas y en personas de escasa cultura médica**

En este ensayo hablaremos sobre las costumbres en las comunidades indígenas y una modernidad alternativa de los altos de Chiapas, así como las características, composición, el cómo saber cuándo en una población son indígenas y el poder de curación de la arcilla, también hablaremos sobre la hidroterapia, su utilización, sus indicaciones, contraindicaciones.

Las comunidades indígenas son personas con historia, pasadas, presentes y futuras que se define también por su espiritualidad y cada determinada casta se le delimita por el lenguaje y la vestimenta, en las comunidades no puedes pensar diferente al resto. En las comunidades de los altos de Chiapas existen costumbres o acuerdos de comunidad estas son como formas de autogobierno y por lo tanto se rigen de normatividades, se le denomina tequio a una costumbre que consiste en la realización de un trabajo obligatorio para los miembros de la comunidad para realizar una construcción como por ejemplo centros ceremoniales. También el sistema de cargos que es un número de personas que son reconocidos, respetados por los demás miembros de la comunidad, se turnan entre los miembros adultos (hombres). Pero los cargos ascienden de prestigio y de responsabilidades.

De los cuales estos cargos son:

- Alguacil o topil
- Mayordomo
- Regidor
- Alcalde

En las comunidades las mujeres aún están sujetas al marido en cuanto se casan, algunas mujeres son vendidas, no tienen derechos políticos y si tenían herencia pasan a manos del marido. La sociedad indígena se integra por la homogeneidad social a través de los valores compartidos que la participación.

Por otro lado, las relaciones entre las medicinas locales y la moderna han sido muy complejas y cambiantes. Por ejemplo Gaonkar (1999:1) sugiere que la modernidad en un proceso ineludible y distingue entre modernidades social y modernidad cultural. Entre sus aspectos cognitivos, Gaonkar identifica el crecimiento de la conciencia científica, el

desarrollo de la perspectiva secular, la doctrina del progreso, la primacía de la racionalidad instrumental, la separación hecho-valor, la comprensión de la sociedad individualista del yo. Entonces podemos decir que la modernidad es una condición cultural.

Las medicinas alternativas nos ofrece la arcilla que es un remedio magnifico, en donde en Egipto fue la cuna de la utilización de la arcilla con fines terapéutico, del cual su principal uso eran para las heridas de la piel, inflamaciones y algunas enfermedades internas.

En la tierra del Lemnos abundaba la arcilla y ahí las utilizaban para las afecciones cutáneas, quemaduras, erisipelas, contra mordeduras de serpiente. La arcilla se compone de feldespatos, silicatos de aluminio, potasio, sodio, su meabilidad se debe al caolín.

Las propiedades curativas de la arcilla son:

- Regula la temperatura
- Es absorbente
- Cicatrizante
- Antiácido

También la arcilla se puede utilizar y más recomendable es en forma de mascarilla junto con aceites esenciales ya que protegen la piel o baños que favorecen al sistema inmunológico, es un inflamatorio y favorece la cicatrización de las heridas, también las podemos encontrar en forma de enjuague bucal. Es así que la arcilla por sus propiedades curativas también se encuentra en:

- Arcilla negra
- Arcilla roja
- Arcilla verde

Otro tratamiento como a hidroterapia es la utilización del agua por sus propiedades físicas, las indicaciones son todas aquellas indicaciones en termoterapia/crioterapia cuando el agente físico utilizado es el agua. También afecciones del sistema nervioso. Las contraindicaciones: artritis infecciosa, cardiopatías, descompensadas, bronquitis crónica descompensada, en dermatología (micosis cirrosis, diarreas, etc.)

El agua es el compuesto más abundante en la tierra, esta se encuentra de forma líquida, sólida o gaseosa, es el elemento presente en los seres vivos. Tiene propiedades en importancia terapéutica e interviene en la regulación térmica. Pueden formar polihidroles, capacidades como disociantes e ionizantes y posee un poder disolvente.

### **Se divide en cuatro para fines terapéuticos**

- Efecto mecánico
- Efecto térmico
- Efecto general
- Efecto psicológico

### **Técnicas de hidroterapia**

- Balneoterapias: baños salados, carbogaseosas, de oxígeno, galvánicos.
- Baños parciales: baños maniluvios, pediluvios y semicupio.
- Balneacinesiterapia/Hidroacinesiterapia: piscinas terapéuticas, las tanques de hubbard y piscinas de natación.
- Duchas: frías, calientes y neutras.
- Compresas: Compresas húmedas y compresas secas o calientes.
- Baños locales: baños de turbina o remolina, baños con chorros y baños de contraste.

En conclusión, la diferencia de costumbres de cada región nos ayuda a reconocer las diferentes etnias que hay en el territorio, y se reconoce por su forma de vestir y su lenguaje, casi todos piensan de manera homogénea y tienen diferentes normas y un autogobierno, que por su puesto los distinguen por que tienen una historia detrás, todos tienen un tipo diferente de curarse, ya sea por medicinas alternativas como la herbolaria o las hidroterapias o por algún otro factor que nos da la naturaleza pero la relación de las medicinas locales o la moderna tienen un mismo propósito que es la de mejorar la salud de las personas.

## REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

Gómez Peralta, H. (mayo-agosto, 2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. La derecha en México de 1939-2000. Recuperado de: <http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616ep05-121.pdf>

Ayora Díaz, S I. (enero-junio, 2010). Modernidad alternativa: medicinas locales en los altos de Chiapas. Distrito federal, México. Asociación Nueva Antropología. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Parkstone International.

Recuperado de: [https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arcilla+como+tratamiento+m%C3%A9dico&ots=xEfbxJWnwU&sig=aZiMQb62r24potzyBEakVR\\_bcl8#v=onepage&q=La%20arcilla%20como%20tratamiento%20m%C3%A9dico&f=false](https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arcilla+como+tratamiento+m%C3%A9dico&ots=xEfbxJWnwU&sig=aZiMQb62r24potzyBEakVR_bcl8#v=onepage&q=La%20arcilla%20como%20tratamiento%20m%C3%A9dico&f=false)

Bernal, L. (31/3/05). Hidroterapia. Acrobat Distille. Recuperado de: <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>