



**García Aguilar Paola Montserrat**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**  
**Interculturalidad y salud II**  
**Segundo semestre, grupo "B"**

PASIÓN POR EDUCAR

# Ozonoterapia

La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico.

Ya existe una organización médica en torno a la ozonoterapia, y hay asociaciones que garantizan la buena praxis y se enseña la ozonoterapia en másteres y cursos de experto de diversas universidades.

Se calcula que en el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en ozonoterapia y en Europa son tratados anualmente en torno a 10 millones de pacientes.

El ozono es una molécula formada por 3 átomos de oxígeno ( $O_3$ ) en lugar de los dos con que se compone la molécula de oxígeno ( $O_2$ ).

La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono, la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación y en ella nunca habrá más de 5% de ozono.

Las aplicaciones de ozono remonta a principios del siglo pasado.



# Reiki

16-05-2022

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

## Introducción

El Reiki no puede ser aprendido por medio de libros, folletos, ni cintas de video o de audio, para ser un practicante es necesario recibir personalmente la Iniciación (Sintonización) por parte de un maestro debidamente capacitado para ello.

Tras la iniciación este libro puede convertirse en una guía para el practicante nuevo: No obstante, de ninguna manera puede ser considerado como manual de autoaprendizaje.

Quien disponga a practicarlo sin la debida iniciación no estará utilizando la energía Reiki y si estará compartiendo su propia energía con resultados perjudiciales para su salud.

## ¿Que es el Reiki?

Es una palabra japonesa que significa energía vital universal. Reí significa a la parte espiritual a la esencia energética cósmica, que interpreta todas las cosas y circunda todos los lugares.

Ki es la energía vital individual que rodea a nuestros cuerpos manteniendolos vivos, y esta presente fluyendo en todos los organismos vivos, cuando la energía del ki sale del cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida.

El Reiki es un proceso de encuentro de esas 2 energías.



# Plantas

## Medicinales

### Introducción:

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan diferentes partes de las plantas, según se la afectación o la receta en cuestión.

Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente el tallo y la raíz, las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática.

El uso de terapias complementarias que incluye los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial.

Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variedad de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas.

En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que se les atribuyen.

En años recientes diversos grupos de investigación realizan investigación mediante grupos de esfuerzos para identificar el compuesto con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento.

## Bibliografías:

Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M.. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20(6), 291-300. <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>

Guzmán Maldonado, SH. Díaz Huacuz, RS. González Chavira, MM. (17/05/2022). Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. Biblioteca digital del INFAP. Recuperado de: [https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/\\_Content?/=1044](https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/_Content?/=1044)

Maestro JHONNY DE CARLI. (junio, 2020). Reiki universal. Madrid. DOCPLAYER. Recuperado de: <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>