

Angélica González Cantinca

Sergio Jiménez Ruiz

**MEDICINAS ALTERNATIVAS MENOS
COMUNES**

PASIÓN POR EDUCAR

Interculturalidad y Salud II

Grado: 2

Grupo: B

Comitán de Domínguez, Chiapas a 23 de mayo del 2022

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Ozonoterapia

> La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico.

En líneas generales, al aplicar este tipo de terapia, realmente estamos induciendo una "microoxidación" controlada e inocua, cuya respuesta orgánica será una activación favorable del sistema antioxidante celular.

> La ozonoterapia sistémica consiste en la administración de la mezcla de gases fundamentalmente mediante 2 vías, la autohemoterapia y la insuflación rectal. La autohemoterapia puede ser "mayor" o "menor". La autohemoterapia mayor consiste en la extracción de una cantidad determinada de sangre, que sin salir de un circuito cerrado es puesta en contacto con el gas, con el que reacciona hasta la dilución del mismo; tras unas minutos la sangre se reinfunde. En la autohemoterapia menor la mezcla tiene lugar en un jeringa, y la sangre ozonizada se inyecta por vía intramuscular. Mediante la insuflación rectal, la mezcla de gases es amplia y rápidamente absorbida a través de la mucosa intestinal, esta técnica resulta fácil de aplicar, barata, muy segura y cómoda.

Plantas

Dr. Sergio
González Ruiz

medicinales

Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral

> El uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz.

Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática.

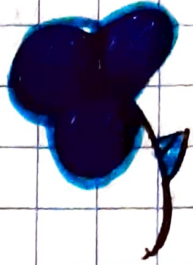
El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial.

Esto debe obligar al público en general a tener ciertas reservas al momento de consumir estas plantas; en particular, aquellas poco estudiadas.

En México, existe un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolaria precolombina y la europea.

Además de ser recomendadas para tratar malestares o enfermedades muy comunes como la diabetes, quemaduras y problemas

Reiki



→ Reiki, palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar el Sistema Usui de Curación Natural.

Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpreta todas las cosas y circunda todos los lugares.

Ki es la energía vital que rodea nuestros cuerpos, manteniéndonos vivos, y está presente, fluyendo, en todos los organismos vivos; cuando la energía Ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida.

→ Es un proceso de encuentro de esas dos energías la energía universal con nuestra porción física, y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método. Es una energía semejante a ondas de radio y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia. Es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, sin contraindicaciones compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento.

Cuando la realizamos estamos aplicando energía -

Referencias:

Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M.. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20(6), 291-300. <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>

Salvador Horacio Guzmán Maldonado, Rocío Serafina Díaz Huacuz, Mario Martín González Chavira. (Sin fecha). Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias. <https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/Content?/=1044>

Johnny De'carli. 1999. Reiki Universal. Bolsillo – EDAF. <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>