



**Universidad del sureste**  
**Campus Comitán**  
**Licenciatura en Medicina Humana**

**Antonia Berenice Vázquez Santiz**

**Controles de lectura**  
**Interculturalidad y Salud II**  
**Segundo "B"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 27 de mayo del 2022

## OZONOTERAPIA

La ozonoterapia en medicina es una realidad y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Ya existe una organización médica en torno a la ozonoterapia y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis y se enseña la ozonoterapia en másteres y cursos de experto de diversas universidades (Curso de experto universitario en ozonoterapia, Universidad de Sevilla).

Se calcula que en el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en ozonoterapia, y en Europa son tratados anualmente en torno a los 10 millones de pacientes. Recientemente, el Ministerio de Sanidad Español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor por lo que se hace necesario que el médico experto en el tratamiento del dolor conozca el fundamento científico de la ozonoterapia médica y cómo actúa, tanto a nivel local como sistémico.



# Plantas medicinales

9/05/22

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

El uso terapéutico de plantas medicinales, como sustitutas de las medicinas farmacéuticas, se aplica desde la medicina herbaria dentro de los sistemas de salud. Objetivos: Identificar las practicas comunes de atención de la salud, desarrolladas por la población rural de Babahoyo Ecuador participantes: Jefes de familia de 17 a 72 años 58% mujeres y 42% hombres. Metodos: Se realizaron entrevistas y profundidad.

La practica de la medicina herbaria se basa en el uso terapéutico de las plantas medicinales como sustitutas de las medicinas farmacéuticas o en combinación. De las plantas se usa sus extractos en diversas formas de preparación de las plantas se usa sus extractos en diversas formas de preparación para mejorar el estado de salud. Según la OMS los medicamentos herbarios abarcan las hierbas, material herbario preparaciones herbarias y productos herbarios acabados que contienen como principios activos partes de plantas u otros materiales vegetales o combinaciones de esos elementos y su uso está bien establecido y ampliamente reconocido como inocuo y eficaz.

La medicina herbaria se utiliza desde tiempos remotos para curar o aliviar desde tiempos enfermedades dando lugar a los fitofarmacos y es apreciada por su costo bajo.



# REIKI

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

16/05/22  
con 1

El Reiki es como una técnica japonesa de imposición de manos en la que el terapeuta hace pasar energía a través del paciente con la intención de equilibrar su organismo. Esta técnica fue desarrollada por el doctor Mitsu Ushui hacia el año 1920 basándose en técnicas milenarias tibetanas. Se ha establecido que el REI significa "Universal" y KI significa "energía" de modo que la palabra Reiki se puede entender como la energía universal. Pero Reiki no impone ningún tipo de dogma de fe y puedes adaptar la definición a tus creencias, cuanto más adaptes la técnica a tus creencias tanto más útil será para ti para nosotros, cuando canalizamos Reiki estamos canalizando amor incondicional. La diferencia entre esta técnica de imposición de manos y otras es que con Reiki, el terapeuta no hace uso de su energía corporal, la obtiene de fuera y no establece una comunicación bidireccional con el receptor de manera que ni se cansan haciendo Reiki, ni corre peligro de contraer la enfermedad del paciente. Para poder hacer Reiki a otras personas, no tienes que estar dotado de ninguna habilidad especial, cualquiera puede hacerlo, únicamente debe ser iniciado por un maestro de Reiki que abra tus canales energéticos para que seas capaz de canalizar energía a otros a través de tus manos.

## REFERENCIAS

Schwartz A, kontorchnikova K, malesnikow O. Guía para el uso médico del ozono. Fundamentos terapéuticos e indicaciones. AEPROMO; 2011.

[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-80462013000600003](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003)

procesamiento de aplicaciones alimentarias y seguridad de los productos de aloe vera. Una revisión. J tecnología de ciencia de los alientos. 48:525-533.

<https://vun.inifap.gob.mx>

REIKI UNIVERSAL De carli Johnny ediciones edaf Bio REIKI José María Jiménez solana gaia ediciones libro ediciones el espíritu de REIKI lubeck, Walter, petter, Frank Arjava y rand, William Método moderno de REIKI.

<https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osh...>