



**Nombre del alumno: Nicole Yuliveth
García Guzmán**

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez
Ruiz**

Nombre del trabajo: Hidroterapia

Materia: Interculturalidad y salud 2

Grado: Segundo semestre

Grupo: "B"

HIDROTERAPIA

> Se habla sobre la hidroterapia, la cual se basa en la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas, por lo que se podría definir como una rama de la hidrología, que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, lo siempre debe ser con fines terapéuticos.

> CONCEPTOS

Hidrología → Parte de las ciencias naturales → Estudio del agua

Crenología → Rama de la hidrología, ocupa de las aguas minerales medicinales.

Climatoterapia → uso de los climas como actividad terapéutica

Talasoterapia → Estudia la acción terapéutica del agua del mar

Balneoterapia → Tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de hidroterapia y hidrología

Psamoterapia → Empleo de la arena como vector térmico y su aplicación terapéutica

> El agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre, encontrándose de forma aislada en cualquiera de sus estados → líquido, sólido o gaseo.

↳ formando parte de los compuestos orgánicos e inorgánicos

> Es el elemento más abundante de la composición de todos los seres vivos.

> Sus propiedades organolépticas → elemento inodoro, insípido e incoloro.

> La molécula de agua está compuesta de dos átomos de hidrógeno y uno de oxígeno.

> Participa en un gran número de reacciones químicas a través de sus electrones no compartidos de su átomo de oxígeno.

> Puede disolver moléculas hidrófilas y electrolitos.

> Retomando el tema de su aplicación médica, en ella se emplea la utilización del agua no solo es superficial.

ORIGEN DEL AGUA → CLASIFICACIÓN

> AGUAS PROFUNDAS → de menor interés terapéutico.

↳ Propiedades mineralocurativas.

> AGUAS SUPERFICIALES →

↳ Manantiales (fuente espontáneas) - manantiales freáticas

↳ Manantiales a los que se accede a través de pozo artesianos o un sistema de bombeo

> El efecto mecánico, térmico, general y psicológico es lo que ha logrado que el agua sea ideal como una medida terapéutica.

> Efecto mecánico →

↳ Factores hidrostáticos → Proporciona beneficios en la

Inmersión → redistribuye el flujo sanguíneo

↳ Factores hidrodinámicos → cualquier cambio modifica la

resistencia → El movimiento lento, no encuentra resistencia

> Efecto térmico

↳ Es el más utilizado

↳ la temperatura del agua puede variar de 1 a 46°; dependiendo de ella es el efecto fisiológico.

↳ Estimulante.

↳ Sedante.

↳ Sedante, relajante y analgésica.

> Efecto General

↳ Reacción general inespecífica

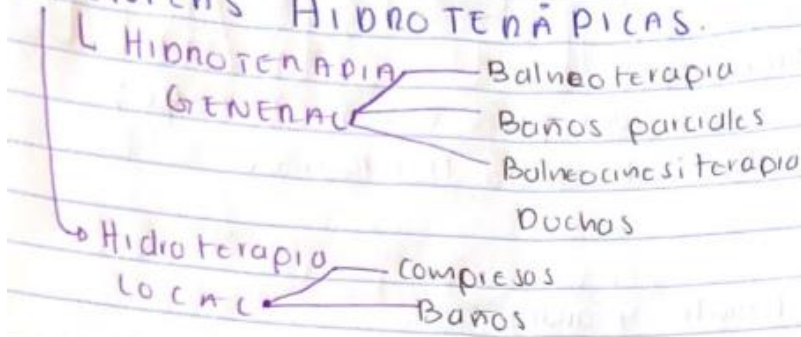
↳ la cura termal es como una pequeña agresión que pone al organismo en fase de respuesta favorable, bienestar.

> Efecto Psicológico

↳ Podría considerarse como los efectos de la realización de la hidroterapia, pues como ejemplo tenemos que el agua fría provoca una sensación de estímulo o vigilia y por otro lado el agua caliente un estado de sedación y sueño.

↳ lo que en ocasiones conlleva a los pacientes a un efecto placebo

TÉCNICAS HIDROTERÁPICAS.



> Balneoterapia

- Baños salados → aplicados en obesidad, gota
- Baños carbogaseos → baños de Nahelem emite agua a presión y dióxido de carbono
- Baños de oxígeno → sedentes a temperatura
- Baños con sustancias medicamentosas

> Baños parciales.

- * solo se sumerge en agua parte del cuerpo
- Maniluvios → miembros superiores
- Pediluvios → miembros inferiores
- Semicupio → baños de asiento

> Balneocinesiterapia

- > se utilizan para la inmersión completa en agua
- ↳ se realizan técnicas de movilización

> Duchas → se indican duchas frías o calientes

- ↳ con efecto estimulante

> Compresa → compresas húmedas

- ↳ compresas secas o calientes

> Baños locales → Baños de turbina o remolino → Efecto de masaje

- ↳ Baños con chorros

- ↳ Baños contraste → agua caliente y fría

Referencia bibliográfica

Hidroterapia. (s. f.). Recuperado 07 de febrero de 2022, de

<http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>