



Nombre del alumno: José Alberto Cifuentes Cardona.

Nombre del profesor: Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Nombre del trabajo: Medicina Tradicional Mexicana.

Licenciatura: Medicina Humana

Materia: Interculturalidad y Salud II.

Grado: Segundo Semestre **Grupo:** "B"

Medicina Tradicional Mexicana.

La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales que los indígenas han resguardado y que tienen un valor incalculable fortaleciendo y preservando su identidad.

La OMS Organización mundial de la salud la define como. "La suma total de todos los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, sean explicables o no, utilizadas tanto en el mantener la salud como la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas y mentales".

La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional.

El nacimiento de la medicina tradicional mexicana es posterior al mestizaje, tras la compleja cosmovisión de mundo indígena que permita -

Determinar la causalidad natural o divina de la enfermedad así como para decidir los recursos terapéuticos y las prácticas curativas a seguir.

De ahí se hizo una relación de la medicina indígena con la occidental, donde solo se reconoció la utilidad empírica de los recursos naturales empleados para las prácticas curativas mientras que la concepción de rituales indígenas en torno a ellos se intentaron marginar.

En las prácticas existe al interior de las comunidades indígenas de un sistema mixto de atención a la salud, en el que coexiste la medicina académica, la medicina tradicional y la medicina doméstica o casera.

Algo importante que destacar que la medicina tradicional es asociada fuertemente a las plantas medicinales, su recurso más abundante, accesible y conocido. Sin embargo la medicina tradicional es mucho más que botánica medicinal. Así mismo la utilización de recursos animales como huevos, leche o miel, productos que se emplean para lograr la curación del enfermo y aliviar sus malestares. En algunos países, la medicina tradicional suele denominarse como medicina complementaria.

Medicina Tradicional y la Oms.

Los objetivos estratégicos de la Oms sobre la medicina tradicional van enfocados en la salud, el bienestar, y en la atención centrada en la persona, así como la cobertura universal en la salud. También promover una utilización segura y eficaz de las medicinas tradicionales, mediante una reglamentación, investigación e integración de sus productos, prácticas y profesionales en los Sistemas de Salud.

Estas estrategias tienen como finalidad ayudar a desarrollar políticas y programas con el fin de integrar la medicina tradicional y los Sistemas nacionales de salud, promover la seguridad, la eficacia, basándose en normas que mejoren un mejor acceso y disponibilidad de salud.

Estrategias Sobre la Medicina Tradicional En México.

En México se han desarrollado algunos proyectos para poder conocer más sobre la medicina tradicional, un claro ejemplo lo tenemos por parte del Instituto Mexicano del Seguro Social IMSS, iniciado en el programa de Solidaridad Social IMSS con el nombre actual mente IMSS Prospera, una unidad de investigación biomédica en medicina tradicional y herbolencia.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA.

Silva, D. Á. (1994). Medicina Tradicional Mexicana. *La salud de los pueblos indígenas*, 31-34.