



Nombre del alumno: Morales Cano Anayancy.

Nombre del profesor: Jiménez Ruiz Sergio.

Nombre del trabajo: Medicina Tradicional Mexicana.

Materia: Interculturalidad y salud II.

Grado: 2do semestre.

Grupo: B

Medicina Tradicional Mexicana ~ ~

La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales.

La OMS la define como: "La suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basados en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, sean explicables o no, utilizadas tanto en el mantener la salud como en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas y mentales".

La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional.

Su nacimiento es posterior al mestizaje, tras la compleja cosmovisión del mundo indígena que permitía determinar la casualidad natural o divina de la enfermedad, así como para decidir los recursos terapéuticos y las prácticas curativas a seguir; los colonizadores veían a este tipo de concepción como un obstáculo para la evangelización y que las concepciones mágicas eran una preocupación principal para los frailes evangelizadores.

Por otra parte, la medicina tradicional mexicana, como toda institución social, ha cambiado en el curso de los siglos, interactuando con otros modelos terapéuticos para poder subsistir y adecuarse a las nuevas estrategias de salud.

Es un hecho que aún hoy en día para la población indígena la medicina tradicional constituye el principal, y en ocasiones el único recurso para la atención a la

Norma

salud; en el peor de los casos es una alternativa complementaria a la medicina académica.

La medicina tradicional es mucho más que botánica medicinal, ya que podemos encontrar una amplia gama de "especialistas" considerados terapeutas tradicionales, entre los cuales se encuentran los curanderos, yerberos, sobadores, rezadores, hechiceros, parteras, etc.

Históricamente la medicina tradicional es una parte importante y con frecuencia subestimada de los servicios de salud. En algunos países, la medicina tradicional suele dominarse medicina complementaria. La medicina tradicional principalmente se ha enfocado en mantener la salud, prevenir y tratar enfermedades, en particular enfermedades crónicas.

La OMS afectuó un análisis general de la situación actual de la medicina tradicional en todo el mundo, colaborando con expertos y teniendo una estrategia sobre la medicina tradicional de 2014 a 2023.

Los objetivos estratégicos de la OMS sobre la medicina tradicional van enfocados en aprovechar las posibles contribuciones de las medicinas tradicionales enfocadas en la salud, el bienestar, y en la atención centrada en la persona, así como la cobertura universal en salud.

También promover una utilización segura y eficaz de las medicinas tradicionales, mediante una reglamentación, investigación e integración de sus productos, prácticas y profesionales en los sistemas de salud.

La estrategia está enfocada para ayudar a los países a determinar la mejor manera para promover la salud y proteger a los usuarios que desean recurrir a este tipo de prácticas médicas, por lo cual establece dos medidas.

Norma

La primera es definir y comprender las medicinas tradicionales, compararlas con la situación en salud, identificar la utilidad en los usuarios, así como las necesidades presentes y futuras.

La segunda medida va enfocada en los perfiles de los países que deberán desarrollar políticas, reglamentos y directrices sobre las medicinas alternativas, para satisfacer las necesidades y preferencias de salud en las poblaciones.

En México tenemos más de 60 pueblos indígenas que representan un 10% aproximado de la población total, es por eso que nos reconocemos como un país multiétnico y pluricultural, en la cual la medicina tradicional es un fenómeno de la cultura nacional que tiene características propias.

En México se han desarrollado algunos proyectos para poder conocer más sobre la medicina tradicional, un claro ejemplo lo tenemos por parte del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), iniciado con el programa de solidaridad social IMSS COPLAMAR actualmente IMSS Prospera.

El programa dio inicio en 1981 en el cual se buscó la integración de la medicina tradicional mexicana, a través de actividades en zonas rurales, diseñando acciones, conferencias, talleres y visitas, con la finalidad de una evaluación y diagnóstico en la identificación de los principales padecimientos predominantes que trata la medicina tradicional.

Otro ejemplo muy claro es la integración de mujeres parteras capacitadas por el IMSS, actualmente 7,028 parteras, quienes juegan un papel muy importante en las áreas rurales.

Referencia bibliográfica

JIMÉNEZ SILVA, Á. A. (2017). *Medicina tradicional*. CONAMED. Recuperado 11 de marzo de 2022, de http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf