



**Alinne Pérez Velasco**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Terapéutica con imanes en  
afecciones del aparato locomotor**

**Interculturalidad y Salud II**

**Segundo semestre**

**Grupo "B"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de abril de 2022

## Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor

### Resumen

Se informa la utilización de imanes de alta potencia en las afecciones dolorosas e inflamatorias del aparato locomotor.

Los imanes provienen de generadores eléctricos en desuso, computadores soviéticos desechados, bocinas grandes, etc.

Decs: Medicina tradicional; terapias alternativas; electromagnéticas; enfermedades musculoesqueléticas

Ya desde tiempos remotos, el hombre ha sabido que unas rocas de la región de magnetita, en la Asia menor, poseían cualidades magnéticas.

Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que contiene sus propiedades magnéticas solo cuando está conectado a la corriente.

En la clínica de Medicina Natural y Tradicional del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Comagref, utilizamos insistentemente la magnetoterapia y la electromagnetoterapia, en las afecciones del aparato locomotor.

El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo, y

## Los polos de los imanes permanentes

su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio.

La antigua literatura demuestra que ya las civilizaciones más remotas, como la china, egipcia y otras, utilizaron los imanes con fines curativos.

El polo norte, por ejemplo, tiene una acción de retardo, controla las infecciones bacterianas y puede neutralizar las células cancerosas. El polo sur, por su parte, irradia potencia, proporciona calor y potencia a la zona afectada, reduce la inflamación y alivia el dolor corporal.

### Características de los imanes permanentes

1. Deben ser de mediana o alta potencia (más de 1000 gauss)
2. Se consiguen en motores eléctricos, computadores soviéticos desechados.
3. Pueden ser medidos en los Institutos Pedagógicos que poseen gaussímetros.
4. Cada polo tiene sus indicadores específicos y su forma de aplicación.
5. Pueden ser utilizados en tratamientos de afecciones locales y generales.

6. Sus acciones fundamentales son: analgésica, antiinflamatoria y bacteriostática.

7. Puede utilizarse una brújula para detectar cuál es el polo norte o el polo sur del imán: el polo que atrae la aguja es el polo norte.

8. No utilizar en pacientes embarazadas, portadores de marcapasos o cuando exista sensibilidad individual.

9. El tiempo de mantener los imanes debe ser un mínimo de 10 min. y un máximo de 30, una o dos veces al día. En niños, no exceder de 5 min. una vez al día.

Técnica de aplicación de imanes, según los 5 métodos de Bonsal.

Método I: Colocar el polo norte del imán en la mano derecha y el polo sur en la mano izquierda.

Método II: Colocar el polo norte en la mano derecha y el sur en la izquierda. Beneficia al hígado, bazo, páncreas, estómago o intestinos.

Método III: Colocar el polo norte en la mano izquierda y el sur en el pie izquierdo.

Método IV: Colocar el polo norte en la mano derecha y el sur en el pie derecho.

Método V: Colocar el polo norte en el pie derecho y el sur en el izquierdo.

Métodos adicionales en algunas enfermedades ortopédicas

Sacroilumbalgia: Pueden colocarse las imanes a los lados de la columna.

Cia:algia: Colocar el polo norte a nivel del tendón mayor del pérmil del lado afectado y el polo sur en la planta del pie del mismo lado.

Cervicobraqui:algia: Se coloca el polo norte en la región cervical y el sur en la palma de la mano del lado afectado.

Lesiones del tobillo: Polo norte en la zona afectada del tobillo y polo sur en el talón del mismo lado.

Talalgias: Polo norte en la parte interna o externa del calcáneo y el sur en el talón del mismo lado.

## REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

Sosa Salinas, U. Ramos Gonzales, CV. (28 de abril de 2001). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Instituto Superior de Ciencias Médicas, Camagüey. Rev. Cubana Ortop Traumatol. Recuperado de: [http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia\\_con\\_imanes\\_1.pdf](http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf)