



José Alberto Cifuentes Cardona.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Sellos III Parcial

Medicina Humana

PASIÓN POR EDUCAR

Interculturalidad y Salud II.

Segundo Semestre “B”

Comitán de Domínguez Chiapas a 27 de mayo del 2022.

① OZONOTERAPIA

Ozono terapia, en medicina del dolor.

La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico, por diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo incluido el dolor crónico.

El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno (O_3) en lugar de los dos que forman la molécula de oxígeno (O_2).

La ozonoterapia consiste en la obtención de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser preparada in situ para cada aplicación, y en ella nunca abarca más de un 5% de ozono.

Las formas de aplicación del ozono médico son básicamente tres:

- Tópica
- Infiltrativa
- Sistémica.

• Las aplicaciones tópicas sacan partido del poder germicida del ozono y de su efecto

PLANTAS MEDICINALES.

Plantas Medicinales la Realidad de una Tradición Ancestral.

En México el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral.

Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afección o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y espontáneamente, el tallo o la raíz.

Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática.

El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variedad de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas (Lanniti y col 2016).

En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que se le atribuyen.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

REIKI

El Reiki no puede ser aprendido por medio de libros, folletos, ni cintas de video o de audio. Para ser un practicante es necesario recibir personalmente la iniciación por parte de un maestro debidamente capacitado para ello.

Que es el Reiki?

Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal. En la actualidad, esta palabra se está utilizando para identificar el Sistema de Iniciación Natural (Asoi Shiki Ryoh), nombre dado en homenaje a su descubridor Mikao Usui.

Rei Significa Universal y se refiere a la Parte Espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpreta todas las cosas y cubre todos los lugares.

Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos y que está presente, fluyendo, en todos los organismos vivos. Cuando la energía Ki sale de un cuerpo ese cuerpo deja de tener vida.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA.

Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M.. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300.

Salvador Horacio Guzmán Maldonado, R. S. (2022). *Plantas Medicinales la Realidad de una Tradición Ancestral*. México DF: Biblioteca Digital del INIFAP.

Carli, J. D. (2000). *REIKI UNIVERSAL*. Madrid España: Editorial EDAF.