



García Aguilar Paola Montserrat

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Interculturalidad y Salud II

Segundo semestre, Grupo "B"

Naturismo

y La Homeopatía

El naturismo es una doctrina que concibe eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales, solo por el hecho de ser naturales.

Suele promoverse bajo términos tales como "medicina naturopática", "natural", "tradicional", "alternativa", "verde".

Los partidos del naturismo asumen que el uso tradicional de preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia no halla sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos.

La terapia floral es una doctrina curativa del siglo XX, de indiscutible carácter religioso cristiano, e inspiración divina, según reconoce su propio autor. La medicina bioenergética, se basa en conceptos religiosos Chinos o hindúes muy antiguos; sus partidarios tienden a deformar o tergiversar conceptos bien establecidos por las ciencias naturales, atribuyendo a la energía un sentido espiritual.

La Comunidad Científica Internacional no reconoce al naturalismo como ciencia, es solo una doctrina, tal como pueden serlo las ideologías políticas o cualquier religión.

Una ciencia debe cumplir una serie de características esenciales entre las que se encuentran:

Poseer un sistema de valores basado en la claridad, la exactitud, la profundidad, la coherencia y la búsqueda de la verdad.

Naturalismo y Fitoterapia.

No se debe confundir el naturalismo con la fitoterapia.

La fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos.

En la actualidad la fitoterapia va más allá, pues toma en cuenta los aspectos farmacodinámicos y farmacocinéticos, así como los estudios preclínicos y clínicos de los productos que se derivan de productos naturales, tanto de origen vegetal como animal.

La farmacodinámica estudia los efectos bioquímicos y fisiológicos del producto sobre el organismo, sus mecanismos de acción y su dependencia con la concentración. La farmacocinética estudia qué le sucede al producto desde que es administrado hasta su total eliminación en el cuerpo.

¿Qué es la homeopatía?

La homeopatía es un modelo médico clínico terapéutico que cuenta con más de 200 años de existencia y que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales. Principalmente en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol, (también se pueden preparar por trituración en lactosa), agitadas de una forma específica.

Frente al paradigma terapéutico occidental de eliminar o luchar contra la enfermedad, sus síntomas y sus agentes etiológicos; la homeopatía propone una terapéutica basada en el principio hipocrático en que lo semejante se cura con lo semejante, fortaleciendo al cuerpo para que sane a sí mismo.

Por otra parte se acentúa el papel que juegan las emociones en las enfermedades, asignándoles un peso mucho mayor que el que se les da en el modelo clásico. Con estos elementos se ha desarrollado todo un sistema complejo de atención a la salud.

Hay fuertes evidencias que apuntan hacia explicaciones tanto desde el punto de vista biofísico con el concepto de la "memoria del agua" como de fenómenos bioquímicos implicados en la acción farmacológica de los medicamentos homeopáticos.

Bibliografías:

de Salud, S. (s/f). Homeopatía en México . gob.mx. Recuperado el 28 de marzo de 2022, de <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>

Arias, AG (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea . verano , 50. <http://dx.doi.org/>