



Madrid Sánchez Luis Jaime

Jiménez Ruiz Sergio

Interculturalidad y Salud II

Controles de lectura

Segundo semestre

Grupo "B"

Medicinas Alternativas Menos Comunes

Ozonoterapia

definición

Tratamiento terapéutico del ozono

5% ozono

95% oxígeno

para

Aliviar el dolor crónico o dolor oxidativo

aplicaciones

tópica

Contacto directo

infiltración

Sistema locomotor

sistemática

insuflación

Plantas medicinales

son

Plantas para curar diversas afecciones

sinónimo

Herbolaria

aplicación

problemas digestivos, de sueño, respiratorios o para proteger el sistema inmunitario.

plantas

valeriana, ginseng, aloe vera, cannabis, romero, manzanilla, menta.

Reiki

es

práctica espiritual japonesa que asegura el alivio de gran cantidad de enfermedades transmitiendo energía

uso

Estabilidad mental, emocional y espiritual

ventajas

Al alcance de todos, todos la pueden usar, entrenamiento rápido y si se deja de usar no se pierde el poder sobre la energía, no se usa materiaes

desventajas

No tiene veracidad

DE´CARLI, J. (2000). REIKI Universal Usui, Tibetano, Kahuuna y Osho. Madrid: EDAF, S.A. Obtenido

de <https://docplayer.es/14364394-maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usuitibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>

F. J. Hidalgo-Tallón, L. T. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revista de la Sociedad

Española del Dolor. Obtenido de

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003

Maldonado, S. H., Huacuz, R. S., & Chavira, M. M. (s.f.). PLANTAS MEDICINALES, LA REALIDAD DE

UNA TRADICIÓN ANCESTRAL|. (A. Y. INSTITUTO NACIONAL DE INVESTIGACIONES

FORESTALES, Ed.) Secretaria de Agricultura, Ganadería, Desarrollo rural, Pesca y

Alimentación. Obtenido de

https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%3%b3n_ancestral.pdf