



Universidad del sureste
Campus Comitán
Licenciatura en Medicina Humana

**Cuadro sinóptico de la unidad:
medicinas alternativas menos
comunes**

Carlos Rodrigo Velasco Vázquez

Grupo "B"

Segundo semestre

Interculturalidad y Salud II

Sergio Jiménez Ruíz, docente

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de mayo de 2022

Medicinas alternativas menos comunes

Ozonoterapia

Es un tipo de medicina alternativa

Consiste en la aplicación de ozono como tratamiento médico para curar enfermedades.

Su principal uso para el tratamiento del dolor.

Mecanismo de acción

Induciendo una microoxidación controlada y con eso una respuesta orgánica en el individuo.

Métodos de aplicación

- Tópica
- Infiltrativa
- Sistémica

Ozono médico

Es una mezcla de 5% ozono como máximo, y un 95% de oxígeno.

Plantas medicinales

Modo de utilización

Se utilizan las diferentes partes de la planta, según la receta o afección a tratar.

Riesgo de utilizarlos

Al no ser un producto 100% regulado en dosis altas puede provocar daños.

No están 100% esclarecidas las propiedades curativas o compuestos químicos participantes.

En México

El uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral.

Plantas más utilizadas

Manzanilla. Stevia. Sábila. Hierbabuena. Epazote. Insulina. Bugambilia.

Reiki

Es una palabra de origen Japonesa

Significa energía vital universal y se utiliza para identificar al Sistema Usui de curación.

Es un proceso de encuentro de energías

Energía universal en nuestra posición física.

Energía vital individual que rodea a nuestros cuerpos.

Modo de curación

Sanación por medio de colocar las manos sobre una persona y de esa manera curarlo.

Bibliografía

DE´CARLI, J. (2000). *REIKI Universal Usui, Tibetano, Kahuuna y Osho*. Madrid: EDAF, S.A. Obtenido de <https://docplayer.es/14364394-maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>

F. J. Hidalgo-Tallón, L. T. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*. Obtenido de https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003

Maldonado, S. H., Huacuz, R. S., & Chavira, M. M. (s.f.). PLANTAS MEDICINALES, LA REALIDAD DE UNA TRADICIÓN ANCESTRAL|. (A. Y. INSTITUTO NACIONAL DE INVESTIGACIONES FORESTALES, Ed.) *Secretaría de Agricultura, Ganadería, Desarrollo rural, Pesca y Alimentación*. Obtenido de https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%c3%b3n_ancestral.pdf