



Universidad del sureste
Campus Comitán
Licenciatura en Medicina Humana

**Medicina Tradicional China y
Japonesa**

PASIÓN POR EDUCAR

Esthephany Michelle Rodríguez López

Segundo semestre “B”

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Comitán de Domínguez Chiapas a 20 de marzo del 2022

La medicina tradicional china (MTC), originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar la fuerza vital y por lo tanto la salud. Lo más comúnmente utilizados son: Hierbas medicinales y acupuntura. Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong. La MTC utiliza a menudo categorías de diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad.

La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, menudo no se identifican y pueden ser heterogéneas. Por lo tanto, la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. Los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable.

Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Los estudios de hierbas de MTC y mezclas de hierbas para el síndrome del intestino irritable han tenido resultados mixtos y una revisión de estos estudios

Concluye que son necesarios estudios más rigurosos.

Estudios preliminares muestran que Astragalus puede mejorar la calidad de vida de los pacientes que están siendo tratados con quimioterapia para el cáncer de pulmón, pero no prolonga la supervivencia ni retrasa la progresión del cáncer, según la evaluación de biomarcadores.

Un problema con la MCT es la estandarización y el control de calidad de las hierbas chinas. Muchas no están reglamentadas en Asia, pueden estar contaminadas con metales pesados del agua del suelo o ser adulteradas con fármacos, como antibióticos o corticoides.

En mezcla de hierbas, los efectos adversos también pueden deberse a las interacciones entre los ingredientes activos.

Las prácticas médicas chinas introdujeron en Japón durante el siglo VI d.C. En 608, la emperatriz Jūko envió a E-Nichi, Fuku-In y otros médicos jóvenes a China. Hoy en Japón, Kampō está integrado en el sistema nacional de salud japonés. En 1967, el Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar aprobó cuatro medicamentos Kampō para su reembolso en el marco del programa del Seguro Nacional de Salud (NHI). En lugar de modificar fórmulas como en la medicina tradicional china, la tradición japonesa Kampō utiliza

Combinaciones fijas de hierbas en proporciones estandarizadas de acuerdo con la literatura clásica de la medicina China.

En los Estados Unidos, Kampo es practicado principalmente por acupunturistas, practicantes de medicina china, médicos naturópatas y otros profesionales de la medicina alternativa.

La estandarización fue un factor importante en la buena participación en el mercado de la medicina japonesa patentada, como dijo el presidente de una compañía japonesa, "Japón ha desarrollado un estándar muy detallado para estandarizar la eficacia y la composición química." La medicina tradicional china y la medicina occidental reciben el mismo trato, por lo que la medicina tradicional china puede producirse, y los países globales tienen más probabilidades de aceptar la medicina de patente China producida por Japón.

El control de calidad estricto es importante, Japón ha emitido una reglamentación especial para la plantación de medicamentos a base de hierbas, requiere el proceso de producción utilice los fertilizantes químicos y pesticidas lo menos posible, y mantenga los residuos de pesticidas y el contenido de metales pesados lo más bajo posible. Además, la medicina japonesa Kampo requiere una identificación y determinación de contenido muy altas, más que la medicina tradicional china.

Referencias

(20 de Marzo de 2022). Obtenido de HMong: <https://hmong.es/wiki/Kampo>

(20 de Marzo de 2022). Obtenido de GRAND TM: <https://es.grand-packing.com/%C2%BFPorqu%C3%A9-la-medicina-japonesa-Kampo-est%C3%A1-en-la-vanguardia-del-mundo-id3710265.html>

(20 de Marzo de 2022). Obtenido de MANUAL MSD:
<https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>