

**Nombre de la alumna: Angelica Gonzalez Cantinca**

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo: Hidroterapia**

**Materia: Interculturalidad y Salud II**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: 2**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 04 de marzo del 2022



# Hidroterapia

> Utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas, podemos definirla, también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico.

→ **Balneoterapia**: Tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de la hidroterapia y la hidrología a la que se pueden añadir los efectos sobre el psiquismo, ya que los balnearios están usualmente en zonas alejadas, en plena naturaleza, donde existe un alejamiento de la vida normal con sus preocupaciones y un contacto con la naturaleza, que obran también de manera beneficiosa sobre las patologías.

## → Indicaciones y contraindicaciones

Aparte de las indicaciones particulares que pueden tener cada tipo de agua o cada técnica hidroterápica que veremos a continuación, relatamos las indicaciones y contradicciones generales para todas estas técnicas:

**Indicaciones:**

- Todas aquellas que quedaron indicadas en termoterapia / crioterapia
- Afecciones del sistema nervioso

**Contraindicaciones:**

- Artritis infecciosa
- Dermatología: micosis y dermatitis plógena
- Hipertensión arterial y varices



## → Principios físicos del agua.

Es la sustancia más abundante en la superficie terrestre, encontrándose de forma aislada en cualquiera de sus estados; líquido, sólido o gaseoso; o formando parte de compuestos tanto orgánicos como inorgánicos. Es el elemento más abundante en la composición de todos los seres vivos.

Tiene una serie de propiedades que le confieren una gran importancia terapéutica y le dan un gran interés al ser un factor que interviene en la regulación térmica de los seres vivos.

Posee además un alto coeficiente de viscosidad y tensión superficial y una gran conductividad calórica, pero una mala conductividad eléctrica en estado puro.

Las moléculas de agua pueden ser consideradas como dipolos, presentando grandes capacidades de reacción, se pueden asociar moléculas de agua entre sí para formar polihidroles, a partir de enlaces de hidrógeno.

Tiene poder disolvente de las moléculas hidrófilas y los electrolitos. Las moléculas de agua también pueden disociarse en el seno líquido mismo, llevando a cabo reacciones hidrolíticas.

Estas propiedades físicas → químicas del agua son las que posteriormente llevarán a los efectos beneficiosos terapéuticos para el paciente.

## → Tipos de aguas

La hidrología médica se emplea cuando la utilización del agua no es solo superficial. No es más que el empleo de aguas minerales y minero → medicinales;



aquellas cuyas características físico-químicas las hacen recomendable para su uso terapéutico.

Podemos clasificarlas como:

- Aguas profundas
- Aguas superficiales.

## → Efectos fisiológicos terapéuticos

Son cuatro efectos del agua que hacen que sea ideal como medida terapéutica.

**Efecto mecánico.** Tiene dos grandes efectos

- **Factores hidrostáticos:** La presión que ejerce un líquido sobre un cuerpo sumergido es igual al peso de la columna de líquido situado por encima de ese cuerpo y es directamente proporcional a la profundidad de la inmersión o a la densidad del líquido.

- **Factores hidrodinámicos:** La resistencia al movimiento en el agua es igual a una constante por la superficie a mover, por el seno del ángulo formado entre el plano de proyección de la superficie que se desplaza y la dirección del desplazamiento, y por la velocidad al cuadrado.

**Efecto térmico.** Efecto más utilizado, la temperatura del agua puede variar de 1 a 46° y, según ello variará los efectos fisiológicos. con efectos estimulantes y tónicos, secantes, relajantes y analgésicos.

**Efecto general.** La cura termal es como una pequeña agresión que pone al organismo en fase de respuesta favorable, o de bienestar, aumentando su capacidad de defensa.

todo el cuadro sintomático conocido como reacción termal en ocasiones puede obligar al abandono de la terapia



## → Efecto psicológico

En las afecciones en las cuales el agua facilita el movimiento o disminuye las resistencias, de manera que el individuo ejecuta movimientos o acciones que de otra manera no puede realizar.

Además tenemos tratamientos en grupo que aumentan el grado de relación con otros pacientes y ello conlleva también un efecto placebo.

## → Técnicas Hidroterápicas.

Encontramos las distintas técnicas que son;

→ Hidroterapia general

→ Hidroterapia local

### Balneoterapia

- Baños galados, carbogaseosos, de oxígeno con sustancias medicamentosas, a presión con múltiples toberas, galvánicas, de hidromasaje y Kneipp.

### Baños parciales

Solo se sumerge en agua parte del cuerpo, reciben el nombre según la zona del cuerpo para la que están ideados:

Manilluvios

Pudiluvios

Semicupio

### Balneoesiterapia.

Se utiliza para la inmersión completa en agua, donde se realizan las técnicas de movilización

### Duchas

Con efecto estimulante.

compresas → Húmedas y secas

### Baños locales.

Baños de tubina o remolino, con chorros y contraste

Anónimo (Sin Fecha). Hidroterapia. Luisbernal.Es.  
[Http://Www.Sld.Cu/Galerias/Pdf/Sitios/Rehabilitacion-Bal/Hidroterapia3.Pdf](http://Www.Sld.Cu/Galerias/Pdf/Sitios/Rehabilitacion-Bal/Hidroterapia3.Pdf)