



Universidad del Sureste
Campus Comitán
Licenciatura en Medicina Humana

Tema: Ensayo primera unidad
Nombre de la Alumna: Hernández Aguilar Irma
Natalia
Grupo: "B" Grado: Segundo Semestre
Materia: Interculturalidad
Nombre del Profesor: Jiménez Ruiz Sergio

PASIÓN POR EDUCAR

ENSAYO PRIMER PARCIAL INTERCULTURALIDAD II

En el presente documento analizaremos temas que se abordaron en clase la unidad recientemente cursada.

Primeramente hablábamos de las diferentes tradiciones que podemos encontrar de manera más frecuente en comunidades indígenas. Y es que, en la actualidad, cuando nos adentramos a estudiar a diversas comunidades indígenas, podemos notar que en muchas siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas de normas propias, que a lo largo del tiempo se han ido modificando teniendo como antecedente los tiempos precoloniales, siendo bautizados como Usos y Costumbres.

Dentro de todo esto, se puede observar que toda comunidad indígena tiene un eje central que las rige, tanto en su forma de vida como en su cosmovisión. Grupos de líderes que forman parte esencial de sus múltiples decisiones que son denominadas "castas", siendo segmentos de población que están formados por individuos procedentes del mestizaje entre españoles, indígenas y negros de África.

Bajo estos grupos y sus anteriormente mencionadas formas de gobierno, se encuentra una costumbre llamada "tequio" que consiste en la realización de un trabajo totalmente obligatorio para todos aquellos miembros de la comunidad por igual, en obras de usos comunes como canchas, clínicas médicas, entre otros. Entendiendo así que todas las decisiones tomadas son automáticamente una norma.

Por lo mismo, en muchas comunidades indígenas, desde tiempo atrás, empezaron a presentar una creciente diversidad de opiniones y/o creencias, lo que presenta un desafío a los tradicionales usos y costumbres. Es así que en las comunidades en las que se lleva a cabo el sistema de cargos se ve obligado a enfrentar el reto de manejar las diferentes fuerzas externas, como lo es la migración. Esto para evitar un riesgo en el desarrollo de sus leyes y sistemas tradicionales.

Éste fenómeno se da en algunas comunidades de los altos de Chiapas, a diferencia de que en ellas los cambios actuales y la diversidad son tomadas de otra manera que beneficie la intención de preservar su cultura y creencias; en dónde la modernidad es adaptada al contexto local.

Un claro ejemplo de esto es la "Medicina Herbolaria", que se ha convertido en el instrumento de modernización de la medicina tradicional, desarrollando la idea de que la relación de dominación y subordinación política entre las culturas cosmopolita y local da lugar a formas de hibridación cultural, que permiten la inserción local en el mercado global de medicinas étnicas.

Decimos por esto que en ellas se entiende la modernidad como la dimensión cultural que ha acompañado a la consolidación de formas económicas capitalistas. De la misma forma en la que el capitalismo se ha extendido desde sus países de origen hasta otros estados o naciones, la modernidad también ha alcanzado otras sociedades y culturas.

Cómo se mencionaba anteriormente, una parte importante de éstas comunidades indígenas es la utilidad de la medicina herbolaria. Aún en la ciudad, es utilizada en una cantidad importante de la población, ya que, en ocasiones los mismos médicos recomiendan estos tratamientos para algunas patologías en las que pueden favorecer a la salud del paciente. Cómo lo son tés naturales, compresas, etc.

Caso similar a otras prácticas naturales, llevadas a cabo en las distintas áreas. En distintos ámbitos económicos y sociales, como lo es el regreso de la Medicina Alternativa, con la "Fangoterapia". Todo esto gracias a la llamada "era científica" que nos ha permitido justificar las prácticas con productos naturales, ya que nos ofrece una explicación justificada de su eficacia, debido a las propiedades curativas que las distintas prácticas ofrecen a amplias patologías.

La naturaleza nos ha creado y, además, ha puesto a nuestra disposición los remedios para todos los días y cuyas riquezas ignorábamos en gran medida (o en su totalidad).

La arcilla, maravillosa tierra, es un remedio natural fantástico, que nos conviene conocer bien, porque, como todas las demás sustancias del planeta, posee múltiples poderes de diversas índoles.

Su valoración se remonta a Miles de años atrás, cuando se veía que los médicos del faraón (en el antiguo Egipto) testimoniaban en los papiros mezclados con óxido de hierro.

Utilizaban la arcilla principalmente para curar las heridas de la piel, pero también para tratar inflamaciones y enfermedades internas.

Los embalsamadores utilizaban también la arcilla para la momificación de los cuerpos.

Tanto los médicos como los embalsamadores conocían perfectamente los poderes purificadores y antisépticos de la arcilla.

Cientos de años después, fué bautizada por los antiguos griegos como "Tierra de Lemnos", el nombre de la isla del mar Egeo dónde abundaba la arcilla, para combatir diversas infecciones o afecciones cutáneas, como lo eran las quemaduras; y también contra mordeduras de serpientes, paperas e incluso como la temida peste.

Muchas personas que la utilizan, aún se siguen preguntando a qué se deben todas aquellas propiedades que contiene la arcilla. Nosotros actualmente sabemos que la arcilla es de origen mineral, derivada de la descomposición de feldespatos, silicatos de aluminio, de potasio, calcio y sodio. Pero es gracias al Caolín, su principal componente, que se deriva la maleabilidad de la arcilla.

Encontramos también entre sus componentes, el humus vegetal, la limonita, la cal, el magnesio y los óxidos alcalinos. Responsables de los muchos beneficios.

Siguiendo con prácticas naturales, podemos encontrar también la muy utilizada Hidroterapia, que es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas. Siendo a su vez, la rama de la hidrología, ciencia que estudia las aguas y la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre y cuando se mantengan los fines terapéuticos.

Dentro de la hidroterapia encontramos otras crenología (que utiliza de las aguas mineromedicinales en constitución y propiedades), la climatoterapia (que utiliza el clima en actividad terapéutica), la talasoterapia (estudia la acción terapéutica del agua del mar), la balneoterapia (uso combinado de la hidroterapia y la hidrología), etc.

Asimismo, éstas formas quedan indicadas para algunas patologías específicas. Por ejemplo, para termoterapia o crioterapia, utilizando el agua como agente físico, pueden ser la artritis, artrosis, hipotonía, parálisis, problemas en la columna, etc

También en afecciones del sistema nervioso, tales como neuropatías, neuritis, poliomielitis, insomnio y cuadros de agitación.

Sin embargo, hay patologías en las cuales está contraindicado el uso de éste tipo de terapias, tales como artritis infecciosas (en piscinas), cardiopatías descompensadas, bronquitis crónica descompensada, dermatología (micosis, dermatitis piógena, etc), cirrosis y diarrea, epilepsia no controlada y síndromes coreicos, cualquier herida abierta,

hipertensión arterial y varices; ya que con éstas prácticas, se podrían correr riesgos o complicaciones en la salud de los pacientes.

Con todo lo anterior mencionado, llegamos a la conclusión de que las prácticas culturales representan una responsabilidad importante en nuestra sociedad, por eso mismo es importante su conservación. Y aunque pueda sufrir modificaciones debido a la llegada tecnológica, se debe buscar la forma de adaptarse, evitando la extinción de las mismas; además de entender que gracias a ellas, podemos estudiar y justificar prácticas naturales que nos ayudarán con patologías complejas o con patologías de nuestro día a día, con actividades terapéuticas como lo son la Fangoterapia y la Hidroterapia.

Bibliografía:

Work Cited

Gomez Peralta, Héctor. "LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA" *SciELO México*,
<http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>. Accessed 14 February 2022

Ayora Díaz, S. I. (n.d.). *MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS*. Redalyc. Retrieved February 21, 2022, from
<https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

FANGOTERAPIA

Editorial De Vecchi

https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arcilla+como+tratamiento+m%C3%A9dico&ots=xEfbxJWnwU&sig=aZiMQb62r24potzyBEakVR_bcl8#v=onepage&q=La%20arcilla%20como%20tratamiento%20m%C3%A9dico&f=false

Bernal, L. (n.d.). *Hidroterapia*.

Tema 32

<http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>