



Universidad del Sureste
Campus Comitán
Licenciatura en Medicina Humana

Tema: Hidroterapia
Nombre de la Alumna: Hernández Aguilar Irma
Natalia
Grupo: "B" Grado: Segundo Semestre
Materia: Interculturalidad
Nombre del Profesor: Jiménez Ruiz Sergio

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez, Chiapas a 04 de marzo del 2022.

HIDROTERAPIA

La Hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; podemos definirla también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico.

Asimismo, encontramos otros conceptos que vienen relacionados con la hidroterapia.

Hidrología, siendo parte de las ciencias Naturales que se ocupa del estudio de las aguas.

Crenología, (de creno, manantial) es la rama de la Hidrología que se ocupa de las aguas mineromedicinales en su constitución y propiedades, así como de los terrenos en los que estos se originan.

Climatoterapia, uso de las climas en la actividad terapéutica.

Talasoterapia, estudia la acción terapéutica del agua del mar y su entorno.

Balneario, es el tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de la

hidroterapia y la hidrología.

Psamoterapia, es el empleo de la terapia con arena como vector término y su aplicación.

Todas estas formas terapéuticas quedaron indicadas en termoterapia / crioterapia cuando el agente físico utilizado es el agua: artritis, artrosis, hipotonía, paresias, parálisis, columna y reeducación de la marcha.

También en afecciones del sistema nervioso, como neuralgias, neuritis, poliomiélitis, insomnio y cuadros de agitación neuromotriz.

Podemos encontrar enfermedades que ocasionan contraindicaciones, como artritis infecciosas (en piscinas), cardiopatías descompensadas, bronquitis crónica descompensada, dermatología (micosis y dermatitis piógena), cirrosis y diarrea, epilépticos no controlados y síndromes coréicos, cualquier herida abierta, hipertensión arterial y varices.

Para todas las anteriores, se puede clasificar los tipos de aguas según su origen en:

Aguas profundas. Propiedades micromedicina.
Aguas superficiales. Manantiales y fuentes espontáneas.

Las aguas según la composición y presentación.

Grupo 1. >1 g/l de minerales.

Grupo 2. Elementos minerales especiales.

Grupo 3. Oligominerales pobres en minerales.

Para las terapias, obtendremos cuatro efectos fisiológicos:

Efecto Mecánico. A su vez, son dos grandes efectos los que se producen, factores hidrostáticos y factores hidrodinámicos.

Efecto térmico. Es el efecto más utilizado, la temperatura del agua puede variar de 7 a 46° y, según ello variará los efectos fisiológicos según el efecto deseado.

Efecto general. La cura termal es como una pequeña agresión que pone al organismo en fase de respuesta favorable, o de bienestar.

Efecto psicológico. Tiene su efecto en las afecciones en las cuales el agua facilita el movimiento o disminuye las resistencias.

Balneoterapia.

Baños salados. Aplicados en obesidad, gota y osteomielitis.

Baños carbogaseosos. Emite agua a presión y dióxido de carbono, son estimulantes.

Baños de oxígeno. Son sedantes a temperaturas de $33-35^{\circ}\text{C}$.

Baños con sustancias medicamentosas.

Baños a presión con múltiples toberas (Jacuzzi).

Baños galvánicos. Consta de una cubeta en la que se introduce al paciente y se aplica corriente galvánica.

Baños de hidromasaje.

Baños de Kneipp. Estanque alargado con agua hasta 10-20 cms de profundidad, dividido en diferentes secciones según la naturaleza del suelo.

»» Baños parciales. Sólo se sumerge en agua parte del ~~suelo~~ cuerpo.

Maniluvios: Miembros superiores.

Pediluvios: Miembros inferiores.

Semicopio: Baños de asiento.

»» Balneocinesiterapia. Inmersión completa.

»» Duchas. Frías y calientes con efecto estimulante.

»» Compresas. Húmedas (frías o calientes) y secas o calientes.

»» Baños locales.

References

Bernal, L. (n.d.). *Hidroterapia*.

Tema 32

<http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>