



**Universidad del sureste
Campus Comitán**

Licenciatura en Medicina Humana

**Controles de Lecturas
Interculturalidad y Salud II
Vázquez López Josue**

2 semestre

” B”

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Comitán de Domínguez Chiapas de 27 mayo del 2022

REIKI UNIVERSAL

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

1.1. ¿Qué es el Reiki? Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital, Reí significa universal + Se refiere a la parte espiritual a la esencia energética cósmica que interpenetra toda las cosas + circunda todo los lugares. + Ki es la energía individual que rodea a nuestro cuerpo, mantenidos vivos + está presente fluyendo en todos los organismos vivos, cuando la energía se aleja de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida.

El Reiki es una energía semejante a ondas de radio + puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente a distancia, es una energía inofensiva, sin defectos secundario, sin contradicciones compatible a cualquier tipo de terapia o tratamiento.

También es un grado de dos energías: la energía universal con nuestra posición física, + ocurre después de la persona sometida a un proceso de sintonización en el método, hecho por maestro capacitado.

1.2. Ventajas + ~~beneficio~~: El Reiki se encuentra al alcance de todos, inclusive de los niños, ancianos + enfermos.

No es un sistema religioso o filosófico que propagan retenciones ni tabúes. No utiliza buligunas, roles, ritualizaciones, visualizaciones, fe, ni ningún objeto para su aplicación práctica.

El Reiki es semejante a una onda de radio, + puede aplicarse adecuadamente en el mismo lugar o a distancia.

Esta por encima del tiempo + el espacio, permitiendo de esta forma reprogramar acontecimientos pasados + coordinar acontecimientos futuros.

REIKI UNIVERSITAT

El Reiki no necesita conocer el diagnóstico de la patología para efectuar con éxito el tratamiento. Su práctica de Reiki está incorporada al contexto de la práctica terapéutica alternativa reconocidas por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

3. Como funciona el Reiki: en cultura Occidental esta basada en una concepción newtoniana-cartesiana que apuesta por el estudio de las partes para llegar a todo. Esta concepción se encuentra hoy muy cuestionada; la propia física cuántica a través de investigaciones sobre el átomo y la energía nuclear, demuestra que, en el nivel más íntimo, la materia es el mismo tipo de energía. Los científicos han avanzado con un grado increíble de sofisticación. El mundo material está dividido por partículas cada vez más pequeñas y al final, lo que encontramos son ondas de energía. Descubrimos la verdad simple de que la energía precede a la materia, así como las emociones y el pensamiento que proceden a la acción. La energía es la realidad básica que se condensa, se equilibra y forma la materia. La técnica Reiki utiliza la energía sutil, de la cual está constituido todo el universo, es una energía original de todo y de todos los seres que creamos y utilizamos tras de la incubación (sintonización) y ubicación de los centros energéticos (Chakras).

2.1. Antecedentes del Reiki y su descubrimiento: El arte de colocar los manos sobre un cuerpo humano o animal, es para tratar y disminuir los dolores, es un antiguo instituto humano cuando sentamos dolores, y lo primero que hacemos es colocar intuitivamente las manos sobre la zona que nos está doliendo. Existen hechos que indican que Jesús practicó el Reiki en Egipto. Jesús aplicaba la técnica con mucho éxito y también les decía a sus apóstoles "Curad a los que están enfermos." Hasta hoy día, algunas escuelas católicas conservan la técnica de imposición de manos.

2.2. Mikao Usui. El redescubrimiento del método:

Nacido en Japón el 15 de agosto de 1867, él fue el redescubridor del método de reiki, y su historia fue transmitida oralmente de maestro a discípulo, permaneciendo envuelta de mucho misterio.

Mikao su hijo sacerdote católico. Además de ser sacerdote cristiano, impartía lecciones y era profesor de una pequeña universidad cristiana en Kioto (Japón), la Doshisha University.

Reiki y el inicio de la divulgación se dio a través de un bazar para pobres, donde las personas no sufrían condiciones económicas para tratar sus problemas de salud con médicos, herboleros y acupunctores.

Se convirtió voluntariamente de sacerdote para con el fin de servir y ayudar a personas necesitadas.

También los enseñaba a reiki, a unas personas para ayudar a mejorar la armonía de los físicos, emocional, mental y espiritual.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

PIANTAS MEDICINAL

En México, el uso de las plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afección o la receta en cuestión.

El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa atendiendo a nivel molecular. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas (Linnitt y Col., 2016). En la mayoría de los casos se desconocen el o los principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que se les atribuyen. En años recientes,

diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. La Autoridad Europea Alimentaria (EFSA, por sus siglas, publica un compendio de especie vegetales que contienen sustancias que se presocuran un posible riesgo de salud sospecha de algún efecto negativo sobre la salud (EFSA 2012). En México existe un sinónimo de plantas medicinales de uso tradicionales producto de la combinación de la herborística precolombiana y la europea.

Arnica: En la literatura se describe dos especies: *Heteroteuca inuloides* o *arnica mexicana* y *arnica montana*. Su uso tradicional: las dos especies han sido recomendada para tratar cuadros inflamatorio o como antimicrobiano y antioxidante (Liss y Col. 1998 y Col. 2016) así como para el tratamiento de contusiones, esguinces y problemas reumáticos (Kumtani y Col., 2011), heridas, hematomas, dolor y angina (Linnitti y Col. 2016).

Composición Química: Los compuestos bioactivos identificados en estas especies de árnica con propiedades anti-inflamatorias pertenecen a la familia de las terpenos sesquiterpenos, como la chumissondida, helenalina e hidrohelenalina. La evaluación científica, los científicos dicen resultado que, la planta fue utilizada en formulaciones homeopáticas para tratar dolencias inflamatorias en humanos con buen resultado. (Chomitti + Col. 2016; Seede + Col. 2006, Fiorandil + Col. 2016).

Epurate: El uso tradicional en los primeros siglos del siglo XX, el aceite esencial del epurato se utilizó como antihelmínticos (contra las lombrices) en humanos, perros, gatos, caballos y cerdos. Su uso pasó de moda cuando se descubrieron antihelmínticos más eficaces (Cwinla + Col. 2021). Y también se ha recomendado como emenagogo (estimula flujo sanguíneo y puede fomentar la menstruación) y abortificante (abortivo) (Cajinas-Castellanos 2008).

Herbubueno: El nombre científico y común: el género *Mentha*, uno de los géneros más importantes de la familia, Lamiaceae, este representado por 18 especies y 13 híbridos naturales (Shanbazi 2015). La especie más común y popular es un sálcato de origen europeo (Kumar + Col. 2016). El uso tradicional: La herbubueno es utilizada ampliamente en el tratamiento de diversos padecimientos, como náuseas y desorden gastrointestinal (Kumar + Col. 2016).

Insulina: El uso tradicional: las hojas de la insulina se utilizan como suplemento en el tratamiento de la diabetes; se sabe que las personas diabéticas se comen una hoja diaria para mantener bajos los niveles de la glucosa en la sangre (Davi + Uroo 2018).

huandai, el uso tradicional. Historiamente son utilizados como plantas de ornato y para la obtención de concentración aromáticas o finos de la Condimentación. La esencia se obtiene en la industria de la Cosmetología y muy ocasionalmente en pomadas y otros productos que esmeradas. La evolución científica el aceite de la especie ^{hojas y flores} en casos de uso se ven Cellot y col, Lin 22%

Maurandia: NC y NCM: la manzanilla es una de las plantas medicinales más antiguas y conocidas por género. El uso tradicional: la producción de la manzanilla se utiliza para tratar muchos padecimientos incluidos, ^{de los} desordenes mentales → etc, el aceite de la manzanilla es su ^{uso} farmacológico, por reumáticos, hemorridos. La composición química las flores que contribuye a sus propiedades.

Stevia: El uso tradicional, las hojas de esta planta la hola de la stevia es conocida como tal o en forma de extracto esteviolico. En un reciente las stevia contiene varios compuestos que no son nuevos presenta un alto poder

^{de} edulcorante. Evolución científica, las hojas de la stevia y sus glucósidos en particular tipo II y otros, también tienen un efecto y es para ^{su} ^{uso} ^{en} ^{la} ^{industria} ^{de} ^{la} ^{alimentación}.

Interculturalidad 3 Parcial

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales buscando el uso de ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, que está incluido por el dolor crónico. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno (O_3) en lugar que en dos de los que componen la molécula de oxígeno (O_2).

La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico de ozono, y la mezcla ha ser producida por la máquina en cada aplicación, y en esta mezcla habrá más de 5% de ozono.

El misterio de Sanidad española ha incluido la ozonoterapia en la Cartera de Servicios de las comunidades del dolor, por lo que hace necesario en el médico experto en el tratamiento del dolor que conozca en fundamento científico de la ozonoterapia médica y cómo actúa tanto a nivel local como sistémica. Las aplicaciones de ozono médico se remontan a principios del siglo pasado. El Dr. Kellogg, en su libro Sobre difteria (1881) ya mencionaba el ozono como desinfectante, y en 1898 los doctores Thunberg y Luth fundaron en Berlín en el Instituto para oxigenoterapia, llegando a ser los primeros casos con animales. El numerosas autores han trabajado a nivel práctico sobre los efectos de la ozonoterapia sobre los organismos vivos, pudiéndose demostrar efectos beneficiosos sobre la capacidad antioxidante celular y adaptación ante los procesos de isquemia y reperfusión.

En punto de vista Clínico, la ozonoterapia presenta múltiples aplicaciones como médico-quirúrgica que están relacionadas con la capacidad oxidante del ozono, con los procesos isquémicos y con las descompensaciones del balance redox celular. Son varias manuales que recogen la experiencia y el trabajo científico, llamando a la falta de diferentes grupos de investigación, como principalmente los italianos, alemanes, rusos y japoneses. Las formas de aplicación del ozono son tres básicamente y son: tópica, infiltrativa y sistémica. La ozonoterapia consiste en 2 tipos de administración de la mezcla de gases fundamentalmente: la autohemoterapia y la insuflación rectal. La autohemoterapia puede ser mayor o menor. La autohemoterapia mayor consiste en la extracción de una cantidad determinada de sangre, que sin salir de un circuito de ~~contacto~~ de gas, la cual se reacionara hasta la dilución del oxígeno, tras de unos minutos la sangre se reinfunde. En la autohemoterapia menor, es la mezcla que tiene lugar en una jeringa, y la sangre oxigenada que se inyecta por vía intramuscular. Mediante la insuflación rectal, la mezcla de gases es rápida y rápidamente absorbida a través de la mucosa intestinal, y esta técnica resulta ser fácil de aplicar. La infiltración con oxígeno/ozono médico (O_2/O_3) es para tratar la patología músculo-articular. Conviene poner el énfasis en describir las aplicaciones de ozono intramuscular, a nivel paravertebral y en los puntos gatillo, en paciente con lumbalgia crónica.

En ozonoterapia en patología de la rodilla: Para Serasverino registro 156 pacientes con patología de la rodilla (artritis posttraumática, gonartrosis con deformidad leve y gonartrosis con deformidad severa) y el tratamiento consistió en infiltraciones intraarticulares y periaarticulares de O_2/O_3 a una concentración de 20 $\mu\text{g}/\text{ml}$.

En ozonoterapia en patología de hombro: Con respecto a la patología, Ahlkononides y colaboradores demostraron en un ensayo clínico con mayor éxito de efectividad del O_2/O_3 frente a las infiltraciones con esteroides o a la terapia con ultrasonidos de infiltraciones subacromiales.

Las propiedades terapéuticas y mecanismos de acción del ozono médico infiltrado: la infiltración de la mezcla del oxígeno/ozono, que está infiltrado un gas altamente oxidante, con una buena capacidad de difusión tisular, que reacciona con los fluidos intersticiales produciendo peróxido de hidrógeno (H_2O_2) y radical hidroxilo ($OH\cdot$), y las otras especies reactivas del oxígeno (ERO), es una buena aplicación para una mecanismo de capacidad tisular y entre otros.

Las contraindicaciones de la ozonoterapia, los autores coinciden en la seguridad de los tratamientos con ozonoterapia especialmente que se disponen de máquinas modernas de un gran precisión. La ozonoterapia ha de ser practicada por un médico experto, y sería deseable a un diagnóstico del estado, prooxidante-antioxidante de un paciente.

Bibliografía

Reiki Universal: De"Carli, M. (Junio de 1999-2000). Reiki Universal. (J. Juan, Ed.) *Usui, Tibetano, Kahuna y Osho*.

Plantas Medicinales: S.Horacio Guzman Maldonado, R. S. (Noviembre de 2017). Plantas Medicinales La Realidad de una Tradiccion Ancestral. *Plantas medicinal*.

Ozonoterapia: HIDALGO-TALLON, F. J. y TORRES, L. M..Ozonoterapia en medicina del dolor: revisi3n. *Rev. Soc. Esp. Dolor* [online]. 2013, vol.20, n.6, pp.291-300. ISSN 1134-8046. <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>.