



Madrid Sánchez Luis Jaime

Jiménez Ruiz Sergio

Interculturalidad y Salud II

Controles de lectura

Segundo semestre

Grupo "B"

DIA

MES

AÑO

FOLIO

Ozonoterapia

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluso el dolor crónico.

Se calcula que en el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en ozonoterapia, y en Europa son tratados anualmente en torno a 10 millones de pacientes.

El ozono médico es una molécula formada por tres átomos de oxígeno (O_3) en lugar de los dos de que se compone la molécula de oxígeno (O_2).

La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación, y en ella habrá más de 5% de ozono.

El Dr. Bellong, en su libro sobre difteria ya mencionaba el ozono como desinfectante y en 1898 los doctores Thauerkaut y Luth fundaron en Berlín el instituto para oxigenoterapia, llevando a cabo los primeros ensayos con animales.

DIA

MES

AÑO Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral.

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral.

Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afección o la afección en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en preparación homeopática.

El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica muy común y continúa extendiéndose a nivel mundial.

Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas.

En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los beneficios que se les atribuyen.

Reiki:

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

¿Qué es el Reiki?

Es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar el sistema usui de curación natural (Usui Shiki Ryoho), nombre dado en homenaje a su descubridor, Mikao Usui.

Rei significa universal y se refiere a lo espiritual, a la parte espiritual, a la esencia cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos fijos, y esta fluyendo y presente, en todos los organismos vivos; cuando la energía Ki sale de un cuerpo, ese cuerpo muere.

El Reiki es un proceso encontrándose esas dos energías: la energía universal con nuestra porción física, y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método.

DE´CARLI, J. (2000). *REIKI Universal Usui, Tibetano, Kahuuna y Osho*. Madrid: EDAF, S.A. Obtenido de <https://docplayer.es/14364394-maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>

F. J. Hidalgo-Tallón, L. T. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*. Obtenido de https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003

Maldonado, S. H., Huacuz, R. S., & Chavira, M. M. (s.f.). PLANTAS MEDICINALES, LA REALIDAD DE UNA TRADICIÓN ANCESTRAL|. (A. Y. INSTITUTO NACIONAL DE INVESTIGACIONES FORESTALES, Ed.) *Secretaría de Agricultura, Ganadería, Desarrollo rural, Pesca y Alimentación*. Obtenido de https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%c3%b3n_ancestral.pdf