



Universidad del Sureste
Campus Comitán
Licenciatura en Medicina Humana

Medicina Tradicional China y Japonesa

Hernández Aguilar Irma Natalia
2do "B"

PASIÓN POR EDUCAR

Interculturalidad y Salud II
Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Tradicional / CHINA y JAPONESA

El artículo nos enseña acerca del magnífico uso y efectividad de la medicina china, la "MTC", originada hace más de 2.000 años, basada en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se restablece la circulación del qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso.

Se utilizan prácticas como las utilizadas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud, tales como:

Hierbas medicinales

Acupuntura

Suelen incluir dietas, masajes y ejercicios de meditación llamados qi gong.

Esta medicina tradicional china utiliza diferentes tipos de diagnósticos que no

Suelen corresponder con los conocimientos científicos actuales y de la enfermedad. Como ejemplo, deficiencia general, exceso de yin o yang.

Se sabe que su obtención de pruebas con alta calidad, debido mayormente porque los ingredientes utilizados de las hierbas de MTC no se purifican, no se identifican y suelen ser numerosos. Por esto, la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra.

La medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas. Una hierba utilizada por sí sola, no suele ser tan eficaz y puede tener efectos adversos.

Por ejemplo, los estudios preliminares sobre la enredadera *Trypterygium wilfordii* (enredadera del trueno divino) han demostrado propiedades antiinflamatorias y se sugirió su eficacia clínica en el tratamiento de la artritis reumatoide. Aún así, se determinó que hacen falta más estudios, evidencia para probar su eficacia.

Por otra parte, otros estudios muestran que *Astragalus* puede mejorar la calidad de vida

de los pacientes tratados con quimioterapia para el cáncer de pulmón, pero no profunde la supervivencia ni retrasa la progresión del cáncer, según la evaluación de los marcadores. Los datos preliminares sugirieron una mayor eficacia de la quimioterapia basada en platino para el cáncer de pulmón no microcítico avanzado, particularmente una respuesta tumoral mejorada, pero faltan datos de resultados clínicos.

Dentro de los efectos adversos se encuentra la estandarización y el control de calidad de hierbas chinas. Muchas no están reglamentadas en Asia; pueden estar contaminadas con metales pesados del agua del suelo o ser adulteradas con fármacos, como antibióticos o corticoides.

En la mezcla de las diferentes hierbas, los efectos adversos también pueden deberse a las interacciones entre ingredientes activos.

MEDICINA TRADICIONAL DE JAPÓN

"KAMPO"

Kampo son las adaptaciones de la medicina china tradicional.

La mayoría de agricultores y campesinos fabricaban sus propios métodos para hacer sus propias medicinas a partir de plantas y otras sustancias naturales.

La medicina kampo, al ser muy similar al sistema médico chino incluye la acupuntura y la moxibustión, aunque está centrada principalmente en el estudio de la herbolario.

Esta, a diferencia de la medicina china, usa combinaciones herbales previamente arregladas en proporciones estandarizadas.

En otras prácticas se encuentra el Shiatsu, método de masaje por presión que equilibra el cuerpo y el espíritu y sigue los mismos principios de energía y meridianos que la acupresión.

Esta energía circula en el cuerpo para desbloquear el flujo de energía o mejorarla si está débil. El objetivo es re-equilibrar el flujo de nuestra energía vital y calmar muchos males.

Referencias

Medicina Tradicional de Japón - (El camino de los chinos) Magia y Medicina: La mayoría de los. (n.d.). StuDocu. Retrieved March 20, 2022, from

<https://www.studocu.com/pe/document/universidad-andina-del-cusco/filosofia/medicina-tradicional-de-japon/1979441>

Millstine, D. (n.d.). *Medicina tradicional china - Temas especiales - Manual MSD versión para profesionales.* MSD Manuals. Retrieved March 20, 2022, from

<https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>