



Iván Alonso López López

Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Tradicional China Y Japonesa

Interculturalidad y Salud II

2do "B"

Medicina tradicional china y Japonesa

La medicina tradicional china (MTC) originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qí). Se restablece la circulación de qí mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y fuerzas de exceso, se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qí gong y por lo tanto la salud, los más comúnmente utilizados son:

- Hierbas medicinales
- Acupuntura

Otras prácticas incluyen dieta, masajes y ejercicio de meditación a lo cual es llamado qí gong, la MTC utiliza a menudo categorías de diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad por ejemplo la deficiencia general, exceso de yin o yang, la obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas MTC, no se purifican, a menudo no se identifican y pueden ser numerosas, por lo tanto, la determinación de dosis es difícil o imposible y la dosis puede

variar de una fuente herbácea a otra, la información sobre biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no se suele estar disponible, además, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable, tradicionalmente, la medicina China con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos, las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente, una hierba usada por sí sola, no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos, sin embargo, la investigación convencional favorece al estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor las variables, otro problema es el gran número de mezclas que podrían ser estudiadas, los estudios de hierbas de MTC y mezclas de hierbas para el síndrome del intestino irritable han tenido resultados mixtos y una revisión de estudios concluye que son necesarios estudios más rigurosos, los estudios preliminares sobre la enebro han demostrado propiedades antiinflamatorias y se surgió su eficiencia clínica en el tratamiento de la artritis reumatoide, pero las revisiones determinaron que la evidencia existente es insuficiente para

probar su eficacia y llegaron a la conclusión de que se requieren más investigaciones. Estudios preliminares muestran que Astragalus puede mejorar la calidad de vida de los pacientes que están siendo tratados con quimioterapia para el cáncer de pulmón, pero no prolonga la supervivencia ni retrasa la progresión del cáncer, según la evaluación de biomarcadores, los datos preliminares sugieren una mayor eficacia de la quimioterapia basada en platino para el cáncer de pulmón, no microcítico avanzado, particularmente una respuesta tumoral mejorada, pero faltan datos de resultados clínicos confirmatorios, un problema con la MCT es la estandarización y el control de calidad de las hierbas china, muchas no están reglamentadas en Asia, pueden estar contaminadas con metales pesados del agua del suelo o ser adulteradas con fármacos, como antibióticos o corticoides, los ingredientes a menudo se substituyen, en parte debido a que los nombres de las hierbas son traducidos incorrectamente en mezclas de hierbas, los efectos adversos también pueden deberse a las interacciones entre los ingredientes activos, los cuales pueden provocar algún tipo de choque el cual no puede ser bien sintetizado o combinado con algún otro ingrediente lo que provoca que los efectos adversos aparezcan.

La medicina Kampo es la adaptación japonesa del estudio sobre la medicina china tradicional, esta práctica médica se estableció entre los siglos IX y VII, fue el momento en el cual los japoneses crearon su propio sistema médico y de diagnóstico, al ser muy parecido al sistema médico chino, la medicina Kampo incluye la acupuntura y la moxibustión, aunque está centrada principalmente en el estudio de la herbolaria, en Japón la medicina Kampo está integrada en el sistema de salud japonés, el ministerio de salud, trabajo y bienestar de Japón aprueba 4 medicinas Kampo elegibles para reembolso, bajo un programa de Seguro Nacional de Salud, en un tiempo propusieron varios más de las cuales 82 fueron aprobadas por dicho ministerio y actualmente, la cifra asciende hasta 148, una investigación científica extensa en Japón ha validado la efectividad de la medicina Kampo, un estudio nacional registra que el 72% de médicos prescribió medicinas Kampo, la medicina Kampo a diferencia de la china solo modifica sus fórmulas, usa combinaciones herbales preajustadas, en proporciones estandarizadas, los medicamentos son producidos por varios fabricantes aunque todos deben de seguir indicaciones para que no hayan fallas en ellos.

Bibliografía

Gallardo Arce, J. A. (2002). *Medicina Tradicional China*.

Editorial Sirio de

<https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

Wikipedia contributors. (s/f). *Medicina Kampo*. Wikipedia,

The Free Encyclopedia.

https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Medicina_Kampo&oldid=135395411