



**Nombre del alumno: García Aguilar
Paola Montserrat**

**Nombre del profesor: Jiménez Ruiz
Sergio**

Materia: Interculturalidad y salud II

Grado: Segundo semestre

Grupo: "B"

El Extraordinario Poder Curativo de la aralla

El regreso de las medicinas alternativas

Tras la todopoderosa era científica, volvemos a confiar en las medicinas naturales actualmente definidas como curativas alternativas.

La verdad es que con el desarrollo de las llamadas ciencias exactas, habíamos abandonado todos los remedios que la naturaleza nos ofrecía de forma espontánea.

Pero desde hace algunos años, se está desarrollando un creciente interés por aquellas antiguas terapias que, al haber caído en el olvido nos parecían misteriosas. Nuestros antepasados sin embargo eran expertos en la materia.

Con la lectura de manuscritos antiguos, remitiéndonos a la historia e interrogando a médicos que actualmente utilizan estos remedios, podemos darnos cuenta de que el universo ha sido muy generoso y de que nosotros hemos despreciado muchos de sus dones.

Su primer don ha sido la tierra que pisamos todos los días y cuyas riquezas ignoramos en gran medida.

Nacida de esta tierra la aralla, es un remedio maravilloso que nos conviene conocer bien, porque, como todas las demás sustancias del planeta y aun que no se trata de ninguna panacea, posee múltiples poderes y puede curar un gran número de afecciones, enfermedades y malestares de diversa índole.

Anteriormente, podría perjudicar un cristal fino. Por el mismo motivo tenemos que evitar dejar cucharadas de metal en contacto con la arcilla. Así pues tenemos que mezclar la dosis necesaria de arcilla con el agua y dejarla reposar. En los casos de afecciones gastrointestinales, esta dosis puede aumentar a 2 o 3 cucharadas de café al día.

La arcilla tiene que reposar entre un máximo de una noche y un mínimo de media hora antes de las comidas principales y tiene que mezclarse de nuevo antes de ser consumida. También podemos tomarla en la noche, antes de acostarnos.

El agua de arcilla.

A diferencia del agua arcillosa, de la que se beben, el agua y la arcilla, del agua de arcilla se bebe solamente el agua enriquecida con la presencia de la arcilla que ha permanecido en el agua durante varias horas. El depósito de tierra formado por la arcilla se queda en el fondo.

Este tratamiento es más ligero que el anterior a base de agua arcillosa, y puede ser un buen sistema para iniciar una terapia por vía interna.

Durante los primeros días tomaremos solamente el agua de arcilla, permitiendo que el organismo se acostumbre gradualmente a este tratamiento.

Las posibles reacciones.

Durante los primeros días de la aplicación del tratamiento puede aparecer un ligero estreñimiento. En este caso, es necesario disminuir la dosis de arcilla, espaciar las tomas y aumentar la cantidad de agua y fraccionar la dosis diaria en 3 o 4 veces, siempre una media hora antes de las comidas. Si el estreñimiento persiste, es mejor interrumpir el tratamiento durante unas 2 semanas y empezar otra vez de cero, si el estreñimiento persiste otra vez, es preferible renunciar definitivamente a tomar arcilla por vía oral. En algunos casos puede provocar ligeras náuseas.

Duración del tratamiento

En general se aconseja mantener la cura durante tres semanas, suspenderla durante ocho días y volver a empezar si se cree necesario. El tratamiento se puede prolongar incluso durante un largo periodo de tiempo, pero se tiene que respetar siempre el periodo de interrupción de una semana.

Cómo actúa la arcilla

La arcilla tomada por vía interna actúa directamente sobre el organismo que la absorbe. La arcilla purifica, cicatriza, pero sobre todo estimula las defensas propias del organismo, como si independientemente de sus componentes que solo no podrían producir estos efectos, se verificase una acción inexplicable, una dinámica misteriosa y al mismo tiempo irrefutable, creada e impulsada por la arcilla.

Utilizada como remedio único como alternativa o simultáneamente con otro tratamiento externo, la arcilla por vía oral ocupa un lugar a parte entre las terapias a base de arcilla.

Bibliografía:

Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla (1.a ed., Vol. 1). Editorial vecchi