



Rojas Velázquez Joan Natael

Jiménez Ruiz Sergio

Control de lectura

Interculturalidad y salud II

Segundo semestre

Grupo "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de marzo de 2022.

Medicina Tradicional China y Japonesa

En las evidencias de la medicina tradicional china encontramos la obtención de pruebas de alta calidad. Por eso la determinación de la dosis es difícil o imposible ya que las hierbas de MTC no se purifican, la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas para aliviar-tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o individualmente. Los estudios de las hierbas de MTC y mezclas para el síndrome del intestino irritable han tenido resultados mixtos, se concluyó que se necesitan estudios más rigurosos. Estudios de la enredadera *Tripterygium wilfordii* han demostrado propiedades antiinflamatorias y surgió su eficacia en el tratamiento de la artritis reumatoide, pero las revisiones determinaron que la evidencia es inexistente para probar su eficacia. Así que se requirieron de más estudios y resultados clínicos confirmados.

Existen posibles efectos adversos, un problema con la MTC es la estandarización y el control de calidad de las hierbas chinas. La mayoría no están reglamentadas en Asia, pueden estar contaminadas, a menudo los ingredientes se sustituyen, en parte a que los nombres están traducidos incorrectamente.

Hay en Japón, Kampo se integra en el sistema sanitario nacional japonés. En 1967, el ministerio de salud, trabajo y bienestar aprobó cuatro medicamentos, este número ha aumentado a 148. Kampo es una forma de medicina tradicional japonesa que se centra principalmente en la curación a base de hierbas. Esta se deriva de la Medicina Tradicional China (MTC). Las hierbas generalmente se mezclan en fórmulas estandarizadas, los practicantes a menudo usan una evaluación completa del paciente para determinar que fórmulas deben usarse con un individuo. Se toman en cuenta los rasgos de la persona en su conjunto, así como los síntomas.

Las prácticas médicas chinas fueron introducidas a Japón a través de Corea durante el siglo III D.C. En 608 emperatriz Suiko envió a E-Nichi, Fuko y otros jóvenes médicos a China. Se dice que estudiaban medicina allí durante 15 años, hasta que Japón envió 19 misiones para que mientras los funcionarios estudiaban las estructuras de gobierno chino, médicos y muchos de los monjes japoneses absorbieran conocimiento médico.

La medicina tradicional nunca perdió su popularidad, pero entró en un período de rápida decadencia poco después de la restauración de Meiji. El nuevo gobierno decidió modernizar la educación básica en el sistema médico alemán, nuevos exámenes médicos enfocados en ciencias naturales y disciplinas médicas occidentales. Hubo una reactivación gradual que fue apoyada por la modernización de la forma de dosificación de la medicina herbácea. Durante la década de 1910, la compañía farmacéutica Nageitoku en Osaka comenzó el desarrollo de cocceiones secas en forma granular. También se estableció un instituto de investigación para promover el desarrollo de la medicina Kampo estandarizada.

En Estados Unidos el Kampo es practicado principalmente por acupunturistas, practicantes de la medicina china, los médicos naturópatas y otros profesionales de la medicina alternativa. Sus formulas herbarias son estudiadas en ensayos clinicos, como por ejemplo: el estudio clinico de Hanso Sho-Saiko to para el tratamiento de la hepatitis B y la cirrosis hepatica causada por hepatitis C.

Las hierbas medicinales en Japon estan reguladas como preparaciones farmacologicas; sus ingredientes son exactamente medidos y estandarizados, a diferencia de la medicina occidental, donde son reguladas como dietas (suplementos alimenticios). Además el Kampo no incorpora ninguna parte del cuerpo humano o partes de animales, evitando así problemas con crueldad animal, la industria y el gobierno realizan monitoreos extensos de la agricultura y los procesos de rubricación así como vigilancia posterior para garantizar la seguridad de estos preparados.

Bibliografía

Millstine D. (septiembre 2018). Medicina tradicional china.

<https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

Kampo. (Noviembre 2005).

<https://copro.com.ar/Kampo.html>

¿Qué es el kampo?

<https://www.netinbag.com/es/medicine/what-is-kampo.html>