



Nombre del alumno: Morales Cano Anayancy.

Nombre del profesor: Jiménez Ruiz Sergio.

Nombre del trabajo: Medicina Tradicional China y Japonesa.

Materia: Interculturalidad y salud II.

Grado: 2do semestre.

Grupo: B

MEDICINA TRADICIONAL CHINA

La medicina tradicional china, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital. Se restablece la circulación de la fuerza vital mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso.

Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar la fuerza vital y por lo tanto la salud. Las más comunes utilizados son: hierbas medicinales, y acupuntura. Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamado qi gong.

La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, menudo no se identifican y pueden ser numerosas.

Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente. Una hierba, usada por sí sola, no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos. Sin embargo, la investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor las variables. Otro problema es el gran número de mezclas de hierbas que podrían ser estudiadas.

Los estudios de hierbas de MTC y mezclas de hierbas para el síndrome del intestino irritable han tenido resultados mixtos, y una revisión de estos estudios concluye que son necesarios estudios más rigurosos.

Los estudios preliminares sobre la enredadera del trueno

divino, han demostrado propiedades antiinflamatorias y se sugirió su eficacia clínica en el tratamiento de la artritis reumatoide, pero las revisiones determinaron que la evidencia existente es insuficiente para probar su eficacia y llegaron a la conclusión de que se requieren más investigaciones.

Estudios precliminales muestran que Astragalus puede mejorar la calidad de vida de los pacientes que están siendo tratados con quimioterapia para el cáncer de pulmón, pero no prolonga la supervivencia ni retrasa la progresión del cáncer, según la evaluación de biomarcadores. Los datos preliminares sugirieron una mayor eficacia de la quimioterapia basada en platino para el cáncer de pulmón no microcítico avanzado, particularmente una respuesta tumoral mejorada, pero faltan datos de resultados clínicos confirmatorios.

Un problema con la medicina china tradicional es la estandarización y el control de calidad de las hierbas chinas. Muchas no están reglamentadas en Asia; pueden estar contaminadas con metales pesados del agua del suelo o ser adulteradas con fármacos, como antibióticos o corticoides. Los ingredientes a menudo se sustituyen, en parte debido a que los nombres de las hierbas son traducidos incorrectamente.

En mezclas de hierbas, los efectos adversos también pueden deberse a las interacciones entre los ingredientes activos. En mezclas de hierbas, los efectos adversos también pueden deberse a las interacciones entre los ingredientes activos. Entre los ingredientes activos se debe una interacción.

MEDICINA TRADICIONAL JAPONESA

Kampo es una forma de medicina tradicional japonesa que se centra principalmente en la curación a base de hierbas. Esta forma de medicina se deriva de la medicina tradicional China y aún comparte muchos principios y prácticas con la medicina tradicional china. La principal diferencia entre estas dos disciplinas es el uso de diferentes fórmulas y hierbas. También se conoce como kampo, especialmente en textos médicos modernos.

En kampo, las hierbas generalmente se mezclan en fórmulas estandarizadas. Los practicantes a menudo usan una evaluación completa del paciente para determinar que fórmulas deben usarse con un individuo. Hay más de 160 hierbas reconocidas para su uso en estas fórmulas. La raíz de regaliz china es la más utilizada y aparece como ingrediente en 94 de las 148 fórmulas aprobadas por el Ministerio de Salud japonés. Históricamente, esta hierba se ha utilizado para tratar una variedad de afecciones, como tos, dolor de garganta y diarrea.

La artemisa también es una hierba importante en el kampo japonés. Aunque solo se encuentra como ingrediente en tres fórmulas a menudo se quema cerca o sobre la piel en un tratamiento denominado moxibustión. La moxibustión es común en muchas formas de medicina tradicional, incluida la medicina tradicional china. Se cree que estimula la circulación general y específicamente para aumentar el flujo sanguíneo a la región pélvica.

Aunque esta práctica se centra principalmente en la herbolaria, otras terapias que recuerdan la

Norma

medicina china tradicional también se pueden incorporar al tratamiento. La acupresión china se ha adaptado a la forma japonesa de shiatsu de masaje curativo. Además, la acupuntura también es comúnmente recetada por practicantes de Kampo. En Japón, la medicina convencional ha adoptado el Kampo en un grado que muy pocas otras medicinas tradicionales disfrutaban. La fabricación de fórmulas de Kampo dentro de las fronteras de Japón está tan estrictamente regulada por la calidad y efectividad por el Ministerio de Salud japonés como los productos farmacéuticos convencionales. Muchos remedios califican para el pago a través de un seguro, y los profesionales de Kampo deben ser médicos o farmacéuticos con licencia.

Hoy en Japón, Kampo se integra en el sistema sanitario nacional japonés. En 1967, el Ministerio de Salud, trabajo y bienestar aprobó cuatro medicamentos Kampo para el reembolso bajo el programa de seguro de salud nacional.

En lugar de modificar las fórmulas como en Medicina tradicional China, la tradicional japonesa Kampo utiliza combinaciones fijas de hierbas en proporciones estandarizadas según la literatura clásica de la medicina china. Kampo medicamentos son producidos por diversos fabricantes. Sin embargo, cada medicamento se compone exactamente los mismos ingredientes bajo el Ministerio de Metodología de estandarización. Regulaciones y asimismo las precauciones de seguridad, son mucho más fuerte y más fuerte para Kampo.

Referencias bibliográficas

Millstine, D. (2022, 2 marzo). *Medicina tradicional china*. Manual MSD versión para profesionales. Recuperado 19 de marzo de 2022, de <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

¿Qué es el kampo? (s. f.). Netinbag.com. Recuperado 20 de marzo de 2022, de <https://www.netinbag.com/es/medicine/what-is-kampo.html>

Kampo - Copro, la enciclopedia libre. (s. f.). Copro. Recuperado 20 de marzo de 2022, de <https://copro.com.ar/Kampo.html>