



José Alberto Cifuentes Cardona.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Medicina Tradicional Mexicana.

Medicina Humana

PASIÓN POR EDUCAR

Interculturalidad y Salud II.

Segundo Semestre “B”

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de marzo del 2022.

Medicina Tradicional China y japonesa.

La medicina tradicional china (MTC), originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas del yin y el yang, que se manifiesta en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso.

Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Las más comúnmente utilizadas son:

- Hierbas medicinales

- Acupuntura

Otras prácticas. Incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong.

Evidencia Sobre Medicina Tradicional China.

Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos.

Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se pueden estudiar el hierba.

Una hierba usada por sí sola, no puede ser eficaz y puede tener efectos adversos. Sin embargo, la investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor las variables. Otro problema es el gran número de mezclas de hierbas que pueden ser estudiadas.

Los estudios de hierbas de la MTC y mezclas de hierbas para el Síndrome del Intestino Irritable han tenido resultados mixtos y una revisión de estos estudios concluye que son necesarios estudios más rigurosos.

Los estudios preliminares sobre la enredadera *Tripterygium wilfordii* (enredadera del trueno divino) han demostrado propiedades antiinflamatorias y se siguió su eficacia clínica en el tratamiento de la artritis reumatoide, pero las revisiones determinaron que la evidencia que existe es suficiente para probar su eficacia.

También se demuestra que *Astragalos* puede mejorar la calidad de vida de los pacientes que están siendo tratados con quimioterapia para el cáncer de pulmón, pero no prolonga la supervivencia ni retrasa la progresión del cáncer, según la evaluación de biomarcadores.

La Medicina Kampo (japonesa)

○ Simplemente Kampo es la adaptación japonesa del estudio sobre la medicina tradicional china.

Esta práctica médica se estableció entre los siglos VII y IX momento a partir del cual los japoneses crearon su propio sistema médico y diagnóstico.

Al ser muy similar al sistema médico chino, la medicina Kampo incluye la acupuntura y la masaje, aunque está centrada principalmente en el estudio de la herbolaria.

También conocida simplemente como Kampo es una ciencia japonesa derivada de la medicina tradicional china.

Medicina Kampo Aprobada

Hay en Japón, Kampo es una parte integral del sistema de salud japonés. En 1967, el Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar Social aprobó 4 medicamentos Kampo, permitiendo su reembolso a través de su sistema de seguridad social. En 1976, este mismo ministerio aprobó otros 82 medicamentos. Actualmente hay un total de 148 medicamentos que están aprobados para reembolso.

Los medicamentos Kampo son producidos por varios fabricantes, sin embargo, cada medicamento se compone exactamente de los mismos ingredientes de acuerdo con el ministerio de Estándarización japonés.

Se fabrican en condiciones muy estrictas similares a las que experimentan las empresas farmacéuticas convencionales.

Hierbas Más Utilizadas.

La 14^a edición de la farmacopea japonesa ha hecho la lista de 165 hierbas que se utilizan como ingredientes en la medicina kampo.

La mayoría de los productos kampo se prueban de forma rutinaria en base de metales pesados y agentes microbiológicos para evitar cualquier posible contaminación, también se prueban para determinar los niveles de los principales componentes químicos que son marcadores de la calidad de cada fórmula.

Kampo Fuera de Japon

En los Estados Unidos, Kampo es practicado por acupunturistas, médicos tradicionales chinos y otros profesionales de la medicina alternativa. Solo una marca está presente en el mercado: Hoso.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA.

Millstine, D. (2018). Medicina Tradicional China (MTC). *Mayo Clinic MD*, 1-1.

Hesketh T, Zhu WX. Health . Traditional Kampo Medicine: one country, two systems. *BMJ* 1997;315 (7100):115-7.