



**Nicole Yuliveth García Guzmán**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Medicinas alternativas menos  
comunes**

**Interculturalidad y salud 2**

**Segundo semestre**

**“B”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de mayo de 2022.

# OZONOterapia

> La ozonoterapia es una realidad en el campo de la Medicina, pues con el paso del tiempo muchos profesionales han optado al uso del ozono médico como un tipo de complemento terapéutico para diversas enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, en donde se incluye el dolor crónico.

> En la actualidad existe una organización médica en relación a la ozonoterapia, incluso hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis.

> Recientemente el Ministerio de Sanidad español ha incluido a la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor.

↳ Por lo que resulta necesario que el médico experto en el tratamiento del dolor conozca el fundamento científico de la ozonoterapia médica y la forma en la que actúa tanto a nivel local como sistémico.

> Hablando sobre el ozono es importante tener en cuenta que se trata de una molécula formada por tres átomos de oxígeno ( $O_3$ ). (en lugar de los dos que componen la molécula de oxígeno ( $O_2$ )).

> La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono.

↳ la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación.



# PLANTAS Medicinales

> Como sabemos en México el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral, dentro de su uso/preparación se utilizan las diferentes partes de la planta, todo de penderá de la afección o receta en cuestión.

↳ Lo más común es usar las hojas y flores, el tallo o la raíz.

> Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática.

> En nuestro país contamos con un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolaria precolombiana y la europea.

↳ Plantas más usadas: Árnica, epazote, hierbabuena, Insulina Laya, manzanilla, Stevia y Sábila.

> Al igual que la gran mayoría de tratamientos las plantas medicinales tienen un dicho popular, el cual menciona que pueden "curar" cualquier enfermedad o malestar, aunque es importante hacer y llevar un uso adecuado de estas pues en ocasiones no se cuenta con la suficiente información en caso de exceder su uso, ya que en ocasiones podría ocasionar ciertos efectos secundarios en los pacientes, en ciertas investigaciones se ha demostrado que una mala dosificación o el ser alérgico al producto preparado genera que el estado de salud empeore con el paso del tiempo y con el consumo de el

16 / 05 / 22

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

> Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal, en la actualidad dicha palabra se está utilizando para identificar el sistema Usui de curación Natural → usui shiki ryoho, nombre dado en homenaje a su descubridor MIKAO USUI

↳ Rei → universal, se refiere a la parte espiritual a la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares.

↳ Ki → Energía vital individual que rodea nuestros cuerpos manteniendolos vivos y está presente fluyendo, en todos los organismos vivos; cuando la energía ki sale del cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida.

> Reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías: la energía universal con nuestra porción física y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado.

> Es una energía semejante a ondas de radio y pueden ser aplicadas con eficiencia tanto localmente como a distancia.  
\* No es como la electricidad, no produce cortocircuitos, sin efectos secundarios, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento.

\* Es práctica, segura y eficiente, y por medio de la técnica equilibra los siete chakras o centros de fuerza sutil.



## Referencias bibliográficas

Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M.. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300. Recuperado de 01 de mayo de 2022 <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>

Guzmán, H., Díaz, R., & González Chavira, M. (2017, noviembre). PLANTAS MEDICINALES LA REALIDAD DE UNA TRADICIÓN ANCESTRAL. Recuperado 8 de mayo de 2022, de [https://vun.inifap.gob.mx/VUN\\_MEDIA/BibliotecaWeb/\\_media/\\_folletoinformativo/1044\\_4729\\_Plantas\\_medicinales\\_la\\_realidad\\_de\\_una\\_tradición\\_ancestral.pdf](https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradición_ancestral.pdf)

De'carli, J. (s. f.). REIKI UNIVERSAL. Recuperado 15 de mayo de 2022, de <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>