



**Universidad del sureste**  
**Campus Comitán**  
**Licenciatura en Medicina Humana**  
**Naturismo y Homeopatía**

**Antonia Berenice Vázquez Santiz**  
**Segundo Semestre Grupo "B"**

**Interculturalidad y Salud II**  
**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de marzo del 2022

## El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como "medicina natural", "natural", "tradicional", "alternativa" o "verde". No se considera aquí la acepción muy extendida en Europa del naturismo como sinónimo de movimiento nudista.

Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. De ahí que por regla general los naturistas soslayan los estudios clínicos y preclínicos a que se somete hoy día cualquier producto con posibilidades terapéuticas.

Tales estudios permiten determinar su acción médica y bioquímica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el cociente daño/beneficio si los hubiera, la fórmula de los compuestos químicos responsables, las dosis adecuadas, contraindicaciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos.

## Naturismo y fitoterapia

No se debe confundir el naturismo con la fitoterapia. La fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales a sus derivados con fines terapéuticos. Aunque tiene su punto de origen en las experiencias de prueba y error correctamente toma en cuenta en primer lugar la farmacognosia, que estudia sustancias con posibles propiedades terapéuticas como tóxicas así como otras sustancias de interés farmacológico que puedan tener un uso más bien tecnológico que terapéutico. pero en la actualidad fitoterapia va mucho más allá, pues además toma en cuenta los aspectos farmacodinámicos y farmacocinéticos, así con los estudios preclínicos y clínicos de los productos que se derivan de los productos naturales, tanto de origen vegetal como animal. La farmacodinámica estudia los efectos bioquímicos y fisiológicos del producto sobre el organismo, sus mecanismos de acción y su dependencia con la concentración. La farmacocinética investiga que le sucede al producto desde que es administrado hasta su total eliminación.



A veces se invoca el naturismo como argumento a favor de supuestos "sistemas curativos" ajenos a la ciencia tales como la terapia floral, la medicina bioenergética o la homeopatía. La terapia floral es una doctrina curativa del siglo XX de indiscutible carácter religioso cristiano e inspiración divina, según reconoció su propio autor. La medicina bioenergética, aunque hoy día se presenta con ropajes muy diversos, se basa en conceptos religiosos, chinos o hindúes muy antiguos; sus partidarios tienden a deformar o tergiversar conceptos bien establecidos por las ciencias naturales, atribuyendo a la energía un sentido espiritual.

La homeopatía considera la inexistente "memoria del agua" como fundamento de su pregonado poder curativo junto a supuestas "leyes" apócrifas, ajenas a la ciencia y postuladas por un médico alemán a principios del siglo XX.

La comunidad científica internacional no reconoce el naturismo como ciencia es solo una doctrina, tal como pueden serlo las ideologías, políticas a cualquier religión.

## REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

2. Edward Bach. Heal Thyself; an explanation of the real cause and cure of diseases. Ed. CW Daniels, 1931. Puede leerse una versión electrónica en <http://goo.gl/4hFZ4>

[https://www.researchgate.net/publication/282164460\\_Elnaturismo\\_a\\_la](https://www.researchgate.net/publication/282164460_Elnaturismo_a_la)

<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>