

Nombre del alumno: José Alberto Cifuentes Cardona.

Nombre del profesor: Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Nombre del trabajo: Ensayo I Parcial.

Licenciatura: Medicina Humana

Materia: Interculturalidad y Salud II.

Grado: Segundo semestre **Grupo:** “B”

INTRODUCCIÓN

Lo interesante de la interculturalidad es reconocer primero la diversidad cultural, pero no solo reconocer esa diversidad si no intentar auténticamente romper los prestigios jerárquicos de esas diferencias por que lamentablemente en la historia en los pueblos del mundo las diferencias culturales y establecer exclusiones, las diferencias han terminado siendo el resultado de las desigualdades.

Entonces la interculturalidad sobre todo en términos de la salud que es lo que nos interesa nosotros, ahora parte de la noción de que hay mucho que aprender en los conocimientos y en las formas de vida de sus usos y costumbres de cada una de las personas.

DESARROLLO

Los seres humanos creamos cultura. Nuestras formas de pensar, de sentir y de actuar, la lengua que hablamos, nuestras creencias, la comida y el arte, son algunas expresiones de nuestra cultura. Este conjunto de saberes y experiencias se transmite de generación en generación por diferentes medios. Los niños aprenden de los adultos y los adultos de los ancianos. Aprenden de lo que oyen y de lo que leen; aprenden también de lo que ven y experimentan por si mismos en la convivencia cotidiana.

Así se heredan las tradiciones.

Mediante la transmisión de sus costumbres y tradiciones, un grupo social intenta asegurar que las generaciones jóvenes den continuidad a los conocimientos, valores e intereses que los distinguen como grupo y los hace diferentes a otros.

En los altos de Chiapas en las comunidades indígenas se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales como "usos y costumbres". La fuerza actual de la identidad y organización indígena en nuestro país se ve a través de la historia como un hilo continuo de resistencia a formas ajenas, en este sentido el autor hace un análisis sobre los indígenas Chamulas que se encuentran en el corazón de Los Altos de Chiapas, ya que los contrastes sistemáticos son más notables en dicha comunidad que en cualquier otra región de México.

Regiones prehispánicas que hasta el día de hoy conservan las tradiciones milenarias, donde las comunidades nativas también han sabido preservar con orgullo sus costumbres más antiguas, tales como las técnicas para la elaboración de textiles.

Las relaciones entre las medicinas locales y la cosmopolita han sido muy complejas desde su inicio y se han mantenido con un alto nivel de complejidad hasta el presente (Freyermuth Enciso, 1993).

Aunque el conocimiento médico herbolario ha sido desde siempre parte del arsenal médico local, las distintas medicinas locales del país en general y de la región de los Altos de Chiapas en particular los médicos locales en sus prácticas han subordinado el uso de plantas a los aspectos rituales y transnaturales.

Sin embargo, desde la medicina cosmopolita, basada en su firme fe en la racionalidad, la tecnología y las relaciones instrumentales con la naturaleza, se ha contemplado la posibilidad de rescatar el conocimiento empírico de las poblaciones indígenas.

La hidroterapia es un método terapéutico donde se emplean conocimientos fisioterapéuticos de rehabilitación en conjunto con diversas técnicas de tratamiento, tipo de técnica o de terapia que se puede emplear en fisioterapia teniendo el medio que es el agua, es el medio donde se realizan ejercicios y terapias que van a estar asistidas por el agua entonces en ese sentido en que pacientes se podría utilizar, se utiliza en todo tipo de pacientes, pero lo más común se emplea en pacientes que tiene problemas a nivel neurológico por ejemplo una parálisis.

También se puede utilizar en patologías de traumatología musculo esqueléticas porque ahí también tenemos la ventaja de pesar menos dentro del agua creamos una resistencia, pero también es verdad que si nos cuesta hacer ejercicios o mantenernos en bipedestación el agua nos ayuda a realizar esas tareas.

La medicina tradicional es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental.

Conviene mencionar que la medicina tradicional, también se conoce como: complementaria, alternativa, popular, blanda, marginal, no oficial, no ortodoxa y no convencional. (OMS)

Fangoterapia, tratamiento de algunos padecimientos por medio de la aplicación de barro, arcilla o fango, la fangoterapia es una terapia tan antigua, que, desde tiempo inmemorial, todas las civilizaciones que vivieron cerca de volcanes, lagunas o mares intuitivamente, lo utilizaban para mimetizarse con su medio ambiente pero posteriormente fueron descubriendo que tenía propiedades terapéuticas se dieron cuenta que calmaba los dolores musculares, y se percataron de que aliviaba los dolores posteriormente, tomaron conciencia de que mejoraba la piel cuando estaba irritada, finalmente encontraron que la tierra les estaba ofreciendo un regalo de vital importancia antecedentes todos los seres somos hijos de la tierra, de ella venimos y a ella vamos por tanto estamos muy unidos al barro según la biblia, en génesis, el primer hombre fue formado con barro, y posteriormente encontramos como Jesucristo cura a un ciego haciendo lodo con saliva y untándole los ojos era utilizado por los griegos, romanos, árabes y antiguos pueblos civilizados de oriente todos ellos utilizaban el barro en el tratamiento de diversas enfermedades los antiguos médicos egipcios lo utilizaban para tratar inflamaciones, úlceras, deformaciones reumáticas.

CONCLUSIÓN

Finalmente, se puede afirmar que somos todos sujetos de la cultura, y la experimentamos de varias formas, inclusive cuando nos enfermamos y buscamos tratamiento. Sin embargo, al actuar como profesionales e investigadores del Área de la Salud, nos encontramos con sistemas culturales diversos del nuestro o en el cual fuimos entrenados, sin relativizar nuestro propio conocimiento médico. Eso sucede, especialmente en el campo de la salud, ya que, en el occidente moderno y racional, naturalizamos el campo médico, cubriéndolo de verdad universal y absoluta, alejándolo de las formas de conocimiento culturalizado, esto es, cuya verdad es particular, relativa y condicional.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA.

Peralta, H. G. (1939-2000). Usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de chiapas como una estructura conservadora. *La Derecha en Mexico* , 121-244.

Ayora Diaz, S. I. (2010). MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS. *NUEVA ANTROPOLOGÍA VOL XXIII*, 11-31.

Bourgeois, P. (2016). SALUD. *El extraordinario poder curativo de la arcilla.* , Art. 270.

Bernal, L. (s.f.). HIDROTERAPIA. *Balneario de Particosa*, 2-7.