



Alinne Pérez Velasco

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Temas: Ozonoterapia en medicina del dolor, plantas medicinales, reiki

Interculturalidad y Salud II

Segundo semestre

“B”

Comitán de Domínguez Chiapas a 24 de mayo de 2022.

Ozonoterapia en medicina del dolor

Dr. Sergio
JUANES RUIZ

La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo del uso de ozono una terapia como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el dolor crónico, reduciendo el dolor crónico.

El ozono es una molécula formada por 3 átomos de oxígeno (O_3). La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno y ozono con oxígeno. La mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación; y en ella debe haber entre un 5% de ozono.

Nuestros autores han trabajado a nivel molecular sobre los efectos de la ozonoterapia sobre los receptores y sus proteínas asociadas, así como sobre la capacidad antioxidante celular y la adaptación ante los procesos de inflamación crónica.

Los efectos de aplicación del ozono se refieren básicamente a: efecto tópico, infiltrativo y sistémico.

Las aplicaciones tópicas sobre el dolor se refieren al uso del ozono y al efecto positivo sobre los procesos de inflamación.

El ozono infiltrado a concentraciones de 4 a 20 $\mu g/ml$

Plantas medicinales: la realidad de una tradición ancestral

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. De hecho, las diferentes partes de la planta, según sea la afectación a la planta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y especialmente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de témplos complementarios, que incluye las plantas como plantas, es una práctica común y controlada en México. A nivel mundial, los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variedad de dosis que llegan hasta la más drásticamente altas (Lameth y cols, 2014). En dos revisiones, sobre el uso de plantas medicinales se han reportado por lo menos 100 plantas con actividad biológica en un intento de mejorar el nivel de conocimiento en el desarrollo de fármacos, la caracterización química, evaluación de miles de especies que viven en México. Tradicionalmente, las hojas de algunas plantas. La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) publica un compendio de especies vegetales que contienen sustancias que presentan un posible riesgo a la salud cuando se consumen de forma directa, regular o para la salud. Esto debe abarcar el análisis en general o tener un nivel elevado de evidencia de consumo de plantas, en particular, algunas por toxicidad. En México,

Reiki

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

¿Qué es el Reiki?

Reiki es una palabra japonesa que significa "energía vital universal". En la actualidad, esta palabra se está utilizando para designar el Sistema Universal de Tratamiento Natural, nombre dado en honoraje a su creador, Dr. Mikao Usui.

Reiki significa universal y significa también paz y armonía. La esencia energética del Reiki, que se transmite a través de las manos y cuando tocas las manos de una persona, se transmite a través de la energía vital. Reiki es la energía vital individual que fluye a través de los canales energéticos del cuerpo humano y está presente en todo momento en todas las dimensiones de la energía. Reiki es un sistema de tratamiento de enfermedades que se transmite a través de las manos.

Reiki: lentitud y beneficios

Todos podemos ser un canal de Reiki. Reiki es un sistema de energía que se transmite a través de las manos. El entendimiento de la técnica es un proceso que se realiza a través de un curso de entrenamiento en Reiki. Este curso se realiza en tres niveles.

La técnica es simple, sin efectos secundarios, no requiere ninguna experiencia, es muy fácil de aprender y se puede aplicar a cualquier tipo de Reiki o sistema de tratamiento. Reiki es un sistema de tratamiento que se transmite a través de las manos. Reiki es un sistema de tratamiento que se transmite a través de las manos.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M.. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20(6), 291-300. <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>

Guzmán Maldonado, SH. Díaz Huacuz, RS. González Chavira, MM. (17/05/2022). Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. Biblioteca digital del INFAP. Recuperado de: <https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/Content?/=1044>

Maestro JHONNY DE´CARLI. (junio, 2020). Reiki universal. Madrid. DOCPLAYER. Recuperado de: <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>