



Alinne Pérez Velasco

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

**Medicina tradicional china y
japonesa**

Interculturalidad y Salud II

Segundo semestre

Grupo "B"

Medicina tradicional china

La medicina tradicional china (MTC), originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso.

Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud.

- ▶ Hierbas medicinales

- ▶ Acupuntura

Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong.

La MTC utiliza a menudo categorías de diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad.

Evidencia sobre medicina tradicional china.

La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, menudo no se identifican y pueden ser nombrados. La determinación de la dosis es difícil o imposible

y la dosis puede variar de una fuerte herbácea a otra. La formación sobre biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible.

Tradicionalmente, la medicina con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversas trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente. Sin embargo, la investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor los variables.

Los estudios de hierbas de raíz y mezclas de hierbas para el síndrome del intestino irritable han tenido resultados mixtos, y una revisión de estos estudios concluye que son necesarios estudios más rigurosos.

Estudios preliminares muestran que Astragalus puede mejorar la calidad de vida de los pacientes que están siendo tratados con quimioterapia para el cáncer de pulmón, pero no prolonga la supervivencia ni retrasa la progresión del cáncer, según su evaluación de biomarcadores.

Posibles efectos adversos.

Un problema con la MCT es la estandarización y el control de calidad de los hierbos chinos. Muchas no están reglamentadas en Asia, pueden estar contaminados con metales pesados de la quema del suelo o ser adulterados con fármacos, como antibióticos o corticoides.

En mezclas de hierbas, los efectos adversos también pueden deberse a las interacciones entre los ingredientes activos.

Medicina tradicional japonesa

Japón posee una historia llena de acontecimientos notables que dieron forma a una de las principales potencias del mundo, tal como la conocemos en la actualidad. La Medicina Tradicional Japonesa, especialmente la acupuntura, se vio directamente influenciada por dichos eventos.

La medicina Kampo o simplemente kampo, es la adaptación japonesa al estudio sobre la medicina china tradicional. Esta práctica médica se estableció entre los siglos VII y IX, momento a partir del cual los japoneses crearon su propio sistema médico y de diagnóstico. Al ser muy similar al sistema médico chino, la

medicina Kampo incluye la acupuntura y la moxibustión, aunque está centrada principalmente en el estudio de la herbolaria.

La medicina Japonesa, mejor conocida como "Kampo" son las adaptaciones de la medicina china tradicional.

Magia y medicina

La mayoría de los agricultores y los campesinos japoneses estaban acostumbrados a hacer sus propias medicinas a partir de las plantas y otros recursos naturales.

La miko portaba una bandeja de arroz y luego tocaba una pandorreta; al mismo tiempo, recitaba varias fórmulas con el fin de alertar a los Kami de protección y decirles que su presencia era necesaria. Se construía un santuario para albergar a los Kami, en este altar se colocaba un fuego purificador.

A la par del trabajo de la hechicera, un sacerdote o hechicero yamabushi daba grandes golpes en el aire con su espalda y cantaba versos que, según se esperaba, asustarían a los malos espíritus para hacer que desaparezcan. El signo Kami se arrojaba en la arena o arroz en la bandeja y el "tratamiento" se había completado.

Medicina científica en japon

Los japoneses pusieron su fe en antiguos tratamientos tradicionales que originalmente habían sido traídos de china, entre estos tenemos: la acupuntura, la moxa o cauterización, y los baños o masajes anma.

Terapias

Anma es un método de masaje por presión que equilibra el cuerpo y el espíritu y sigue los mismos principios de energía y meridianos que la acupuntura.

Esta energía fluye en el cuerpo para desbloquear el flujo de energía o mejorarla si esta débil. El objetivo es re-equilibrar el flujo de nuestra energía vital y calmar muchos males.

También, como la medicina Kanpo, que al ser muy similar al sistema médico chino incluye la acupuntura y la moxabustión, aunque está centrada principalmente en el estudio de la herbolaria.

La medicina Kanpo, a diferencia de la china, usa combinaciones herbales probablemente arreglados, en proporciones estandarizadas.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

Millstine, D. (septiembre 2018). Medicina tradicional china. Manual MSD versión para profesionales. Recuperado de: <https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

Universidad Andina del Cusco. (2016/2017). Medicina tradicional de Japón. StuDocu. Recuperado de: <https://www.studocu.com/pe/document/universidad-andina-del-cusco/filosofia/medicina-tradicional-de-japon/1979441>

Gonzales Correa, CE. (Julio-septiembre 2020). Acupuntura japonesa: su desarrollo a lo largo de la historia. Revista Internacional de Acupuntura. ELSEVIER. Recuperado de: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-internacional-acupuntura-279-articulo-acupuntura-japonesa-su-desarrollo-lo-S1887836920300636>