

**Iván Alonso López López**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Controles de lectura de la unidad 3**

PASIÓN POR EDUCAR

**Interculturalidad y Salud II**

**2do “B”**

## Ozonoterapia

Cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico, ya existe una organización entorno a la ozonoterapia y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis y se enseña la ozonoterapia en másteres y cursos de experto de diversas universidades. Se calcula que en el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en ozonoterapia y en Europa son tratados anualmente en torno a los 10 millones de pacientes, recientemente el ministerio de Sanidad español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor, por lo que se hace necesario que el médico experto en el tratamiento del dolor conozca el fundamento científico de la ozonoterapia médica y cómo actúa, tanto a nivel local como sistémico a pesar de los éxitos obtenidos a principios del siglo pasado, las máquinas generadoras de ozono carecían de precisión y es la



## Plantas medicinales

En México el uso de las plantas medicinales a través de la medicina tradicional, es ancestral, se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afectación o la receta en cuestión, lo más común es usar las hojas y flores y esporádicamente el tallo o la raíz, las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusión o en presentación homeopática, el uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continua extendiéndose a nivel mundial, los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variedad de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas, en la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que se les atribuyen, en años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica



Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

## Reiki:

El reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal en la actualidad esa palabra se está utilizando para identificar un sistema Usui de curación natural (Usui Shiki Ryoho), nombre dado en homenaje a su descubridor, Mikao Usui. Reí significa Universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica que interpreta y también interpreta todas las cosas y circunda a todos los lugares, ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida.

El Reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías: la energía universal con nuestra porción física y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método a distancia, no es como la electricidad, no produce cortocircuitos, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles, es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, sin contradicciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento, es práctica, segura y eficiente y por medio de

# Bibliografía

Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291–300.

<https://doi.org/10.4321/s1134-80462013000600003>

*Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias*. (s/f). Gob.mx.

Recuperado el 24 de mayo de 2022, de

[https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/\\_Content?/=1044](https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/_Content?/=1044)

*Maestro JOHNNY DE CARLI R E I K I Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho (Incluye todos los símbolos) BOLSILLO - EDAF*. (s/f). Docplayer.Es. Recuperado el 24 de mayo de

2022, de <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>