



Universidad del sureste

Campus Comitán

Licenciatura en Medicina Humana

Actividades tercera unidad.

Esthephany Michelle Rodríguez López

Segundo semestre "B"

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de mayo del 2022

OZONOTERAPIA

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Recientemente, el Ministerio de Sanidad español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor, por lo que se hace necesario que el médico experto en el tratamiento de dolor conozca el fundamento científico de la ozonoterapia médica y cómo actúa, tanto a nivel local como sistémico.

La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono, la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación, y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono.

En líneas generales, al aplicar este tipo de terapia realmente estamos induciendo una "microoxidación" controlada e inocua, cuya respuesta orgánica será una activación favorable del sistema antioxidante celular.

Las formas de aplicación del ozono médico son básicamente tres: tópica, infiltrativa y sistémica.

Las aplicaciones tópicas sacan partido del poder germicida del ozono y de su efecto positivo sobre los procesos de cicatrización, se suele aplicar directamente, con el uso de bollos de cierre hermético, o mediante agua o aceites ozonizados.

El ozono infiltrado a concentraciones de entre 4 y 30 $\mu\text{g}/\text{ml}$ es útil para tratar afecciones del aparato locomotor, tales como artritis, tendinitis, etc.

La ozonoterapia sistémica consiste en la administración de la mezcla de gases fundamentalmente mediante

PLANTAS MEDICINALES

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

El uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es a cebral. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática.

Las especies seleccionadas son: árnica, epazote, hierbabuena, inulina, lavya, manzanilla, stevia y jábila.

-ÁRNICA-

La literatura describe al menos dos especies: Heteroteca inubides o árnica mexicana y Arnica montana L. de origen europeo. Las dos especies han sido recomendadas para tratar cuadros inflamatorios o como antimicrobianos y antioxidantes, así como para el tratamiento de contusiones, esguinces y problemas reumáticos, heridas, etc. La recomendación es no utilizar el árnica en niños que vayan a ser sometidos a algún proceso quirúrgico o que ya se haya realizado, sin consultar al facultativo.

-EPAZOTE-

Es una planta aromática, perenne, más o menos pubescente, con el tallo usualmente postrado, olor fuerte. En los primeros años del siglo XX, el aceite esencial del epazote se utilizó como antihelmínticos en humanos, perros, gatos, caballos y cerdos. Pero se debe tener cuidado, pues ingerido en exceso puede causar graves daños a la salud, tanto a niños como adultos.

-HIERBABUENA-

Esta planta es utilizada en alimentos por su aroma y para dar sabor a productos industriales incluyendo refrescantes para el aliento, antisépticos, enjuagues

REIKI

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital; en la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar el sistema Usui de Curación Natural (Usui Shiki Ryoho), nombre dado en homenaje a su descubridor, Mikao Usui.

Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares.

Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos, y está presente, fluyendo, en todos los organismos vivos, cuando la energía Ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida.

El Reiki es un proceso de encuentro de estas dos energías; la energía universal con nuestra porción física, y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado.

Cuando hacemos uso de la energía Reiki estamos aplicando energía-luz, tratando de recuperar y mantener la salud física, la mental, la emocional y la espiritual, es un método natural de equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos, creándole un estado de armonía al ser.

Referencias

DE'CARLI, J. (Junio de 200). *docplayer*. Recuperado el 14 de mayo de 2022, de <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>

Maldonado, S. H. (s.f.). Recuperado el 07 de mayo de 2022, de https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/_Content?/=1044

Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M.. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300. <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>