



**Nombre del alumno: Rojas Velázquez  
Joan Natael**

**Nombre del profesor: Jiménez Ruiz  
Sergio**

**Nombre del trabajo: Control de lectura**

**Materia: Interculturalidad y salud II**

**Grado: Segundo semestre**

**Grupo: "B"**

# Hidroterapia

Es una utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; podemos definirlo también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos, y principalmente como vector mecánico y térmico.

A parte de las indicaciones particulares que pueden tener cada tipo de agua o cada técnica hidroterápica. Todas aquellas que quedaron indicadas en termoterapia / crioterapia cuando el agente físico utilizado es el agua: artritis, artrosis, poliomielitis, insomnio, cuadros de agitación neuromotriz. Contradicciones: artritis infecciosa en piscinas, cardiopatías descompensadas, bronquitis crónica descompensada, Dermatólogía (micosis y dermatitis piógena), epilepsias no controladas, cualquier herida abierta, hipertensión arterial y varices. El agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre, encontrándose de forma aislada en cualquiera de sus estados; líquido, sólido, o gaseoso; o formando compuestos orgánicos e inorgánicos.

En estado puro sus propiedades organolépticas son las de un elemento inodoro, insipido e incoloro. Tiene una serie de propiedades que le confieren una gran importancia terapéutica y le dan un gran interés al ser un factor que interviene en la regulación terapéutica y le dan un gran interés al ser un factor que interviene en la regulación térmica de los seres vivos.

La molécula de agua está compuesta de dos átomos de hidrógeno y uno de oxígeno. Los átomos de hidrógeno se unen al del oxígeno formando una molécula donde los átomos de hidrógeno están separados por un ángulo de  $110^\circ$ .

Tiene poder disolvente de las moléculas hidrófilas y los electrolitos. Estas propiedades físico-químicas del agua son las que posteriormente llevarán a los efectos beneficios terapéuticos para el paciente.

Más emparentada con la hidrología, la hidrología médica se emplea cuando la utilización del agua no es solo superficial. No es más que un empleo de aguas minerales y mineralo-medicinales.



Son cuatro los efectos del agua que hacen que sea ideal como medida terapéutica. Estos efectos son: el efecto mecánico, el térmico, el efecto general y psicológico.

El efecto mecánico a su vez son dos grandes efectos los que producen: factores hidrostáticos y factores hidrodinámicos. Los factores hidrostáticos; la presión que ejerce un líquido sobre un cuerpo, negativo. Según el principio de Arquímedes todo cuerpo sumergido en el agua experimenta un empuje hacia arriba igual al peso del volumen de líquido que desaloja.

A parte de los grandes efectos anteriores, hay otros tipos de reacción común para las aguas minerales medicinales llamada reacción general, es como una pequeña agresión que pone al organismo en fase de respuesta favorable, o de bienestar aumentando su capacidad de defensa. También tiene un claro efecto psicológico en las afecciones en las cuales el agua facilita el movimiento o acciones, disminuye la resistencia de manera que el individuo ejecuta movimientos o acciones que de otra manera no puede realizar.

Ya hemos comentado las temperaturas y efectos que tiene la temperatura del agua sobre el paciente, según esto además tenemos los siguientes tipos de baños:

- Baños salados: aplicados en obesidad y osteomielitis
- Baños carbogaseosos: son estimulantes
- Baños de oxígeno: son sedantes a temperaturas de  $33-35^{\circ}\text{C}$
- Baños con sustancias medicamentosas
- A presión con múltiples toberas - jacuzzi
- Baños galvanicos: una cubierta donde se introduce al paciente y se aplica corriente galvanica.
- Baños de hidromasaje

En los baños parciales solo se sumerge el cuerpo, una parte generalmente ocupan técnicas como remolinos o chorros. La Balneocinesiterapia se realizan la inmersión completa en el agua, donde se realizan técnicas de movilización; tanques de hubbard, piscinas terapéuticas, piscinas de rotación. Las Duchas frías y calientes con efecto estimulante, y la neutra de  $20-28^{\circ}\text{C}$  con efecto sedante todas ellas con un chorro único a una distancia de 3 o 4 metros. Ejemplos duchas de Vichy, chorro agua marina, ducha escocesa etc.

## Bibliografía

Bernal L. Hidroterapia Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Principios generales. Tipos de agua. Temperatura del agua. Efectos fisiológicos terapéuticos. Técnicas hidroterápicas: baños, compresas y envolturas, abluciones, proceso hidrocínético.

<http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>