



Universidad del sureste
Campus Comitán
Licenciatura en Medicina Humana

Tema: ENSAYO

**Nombre del alumno :Esthephany
Michelle Rodríguez López**

Grupo: "B"

Grado: Segundo semestre

Materia: Interculturalidad y Salud II

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez
Ruiz**

Comitán de Domínguez Chiapas a 04 de marzo del 2022

Para comenzar, es importante saber que los usos y costumbres aun siguen siendo de gran importancia en distintas comunidades indígenas, en las cuales siguen practicando formas características que son muy propias de autogobierno y se basan por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre- coloniales. Como hemos visto en los pueblos indígenas deben tener una decisión consciente, y existe gran número de pueblos indígenas que mantienen sus normas y crean y defienden sus propias identidades únicas, aunque muchos otros aceptan el cambio y cuyas tradiciones se imponen, ya que prefieren seguir con su identidad que se les dio desde que nacieron.

Cabe mencionar que, en los Altos de Chiapas, los indígenas Chamulas, se refieren que la comunidad es una sola unidad, principalmente una sola alma, la cual obliga a tener pensamiento únicos, sin cambios, ni evolución, rechazando la diferencia en su interior de su alma. En una comunidad política los integrantes tienen la decisión libre, en la cual ellos pueden decidir si compartir o no una visión del mundo, ya que estos elementos no son los que definen su pertenencia a la comunidad, los cuales se unen para una entidad como individuos y sin ser obligados a compartir una identidad global.

Como sabemos, los profesionales en Medicina, deben conocer y estar enterados de las características tradicionales de cada pueblo indígena, sus costumbres, usos, tradiciones y la manera en que ellos observan al mundo de exterior, ya que si ellos no conocen ciertos puntos importantes no podrán tener cierta satisfacción en el resultado de salud-enfermedad, en lo cual las creencias y costumbres de una persona no pueden cambiar en otra persona que tiene distintas tradiciones, en la cual nosotros como médicos podremos valorar la cosmovisión de las personas y así poder entenderlos de una manera extraordinaria, y el conocer como ellos se enlazan con ciertas enfermedades de su entorno. Sabemos que, las plantas medicinales han sido de gran importancia en la historia y cultura de los pueblos indígenas. Durante mucho tiempo se han utilizado medicinas naturales, las cuales conocemos como medicina alternativa, como sabemos se ha obtenido un gran interés respecto a las terapias antiguas, ya que la mayoría de las personas han visto muchos resultados

favorables hacia su persona, anteriormente parecían misteriosas, ya que nadie estaba seguro de eso. Actualmente podemos observar a muchos médicos, los cuales ya llevan a cabo ciertos remedios hacia la disposición de sus pacientes, quienes tienen un gran porcentaje de confianza en esos remedios. Al estudiar los componentes de las plantas medicinales, principalmente están centradas en las sustancias que ejercen una afección farmacológica sobre el ser humano. La aplicación de la medicina dependía de la patología que se atendía, como por ejemplo, los curanderos estaban ubicados en áreas: médicos, cirujanos, parteras, sobadores, hueseros, etc.; los cuales eran principalmente conocidos como Médicos reales, ya que se creía que eran los únicos quienes conocían la medicina que cura.

Es muy importante mencionar que los grupos indígenas llevan a cabo muchos remedios, pero en particular hablaremos de uno: La arcilla, la cual cuenta con diferentes métodos de curación, que ha existido desde hace mucho tiempo atrás, en muchas prácticas médicas podemos observar que gracias a sus efectos curativos se pueden llevar a cabo dentro de una comunidad de pueblo indígena. Cabe mencionar que Kneipp, en la antigüedad fue un personaje muy importante que estudio y dedicó su vida a recuperar las terapias basadas en plantas, agua y la arcilla. La arcilla es de gran importancia, ya que sus componentes son muy apreciados, ya que son desinfectantes y desodorantes, la cual ha sido una sustancia muy importante y manipulada por el hombre, como sabemos la arcilla tiene un origen del mineral.

En conclusión podemos mencionar que en la mayoría de los pueblos indígenas, las creencias son tomadas principalmente como colectivas, y a nosotros como médicos debemos tratar de entender o conocer cada tradición de ellos, ya que si nosotros reconocemos su cultura será más fácil lograr un buen resultado, y así teniendo también respeto hacia las creencias que cada uno de ellos tiene, aunque muchas veces como médicos no encontremos lógica a lo que ellos cuentan, porque nosotros nos basamos en métodos científicos, pero debemos aceptar sus creencias aunque no estemos de acuerdo.

Referencias

(01 de marzo de 2022). Obtenido de SCIELO: <http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

(01 de Marzo de 2022). Obtenido de REDALYC:
<https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

(02 de Marzo de 2022). Obtenido de
https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arcilla+como+tratamiento+m%C3%A9dico&ots=xEfbxJWnwU&sig=aZiMQb62r24potzyBEakVR_bcl8#v=onepage&q=La%20arcilla%20como%20tratamiento%20m%C3%A9dico&f=false