

**Universidad del sureste**  
**Campus Comitán**  
**Licenciatura en Medicina Humana**

**Tema: Fangoterapia**

**Nombre del alumno: Antonia Berenice**  
**Vázquez Santiz**

**Grupo: "B"**

**Grado: Segundo semestre**

**Materia: Interculturalidad II**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de febrero del 2022

TEMA

FECHA

## FANGOTERAPIA

### El regreso de las medicinas alternativas.

Tras la poderosa era científica, volvemos a confiar en las medicinas naturales actualmente definidas como medicinas alternativas.

La verdad es que, con el desarrollo de las llamadas ciencias exactas habíamos abandonado todos los remedios que la naturaleza nos ofrecía de forma espontánea pero después hace algunos años, se está desarrollando un creciente interés por aquellas antiguas terapias que, al haber caído en el olvido nos parecían misteriosas. Nuestros antepasados sin embargo era expertos en la materia.

### La Tierra de nuestros antepasados.

Si existiera una máquina que nos permitiera viajar en el tiempo tendríamos que viajar muy lejos para descubrir el primer indicio sobre el uso terapéutico de la arcilla en nuestro planeta. Viajaríamos aproximadamente nada más y nada menos que unos 3.000 años. Nos encontraríamos en tierras quemadas por el sol, en las que miles de hombres estarían ocupados en el transporte de pesadas piedras. Al levantar la vista veríamos las pirámides de hecho, Egipto fue la cuna de la utilización de la arcilla con fines terapéuticos.

## El testimonio de los exploradores

La arcilla ya se conocía en la roma antigua y fue plinio el viejo quien nos relató en su historia natural, con gran habilidad y precisión, como se utilizaba. La arcilla se extraía de las colinas cercanas a Nápoles y se dejaba secar al sol. Luego se reducía a polvo y se mezclaba con trigo. Al ingerir dicha mezcla uno se inmunizaba contra numerosas afecciones como las enfermedades del intestino y del estomago.

## La Cruzada del abate Kneipp

Con el final de la edad media y el inicio del renacimiento las costumbres transmitidas desde la antigüedad caen en desuso y con ellas los usos terapéuticos de la arcilla. Doscientos años más tarde, cuando empieza el siglo de las luces, la arcilla ha caído completamente en el olvido. Todos los antiguos remedios se abandonan en favor de una nueva ciencia un prodigioso progreso que rechaza todos los conocimientos precedentes y no ve más allá de sus descubrimientos. Es el siglo de la enciclopedia diderot. Kneipp dedicó toda su vida a la recuperación de las terapias basadas en el uso de las plantas, del agua y de la arcilla. Tuvo muchos seguidores.



## La curiosa mostaza de los combatientes

Durante la primera Guerra mundial también se encontró la manera de experimentar la eficacia de la arcilla. A los soldados franceses debilitados por la disentería se les suministraba arcilla mezclada con un condimento la mostaza. Esta famosa "mostaza" de los combatientes salvó a muchos hombres de tan terrible enfermedad.

La disentería también atacó a los soldados, ruso, aunque ellos recibían cada día, como prevención o como terapia una dosis de 200 g de arcilla en polvo. En Francia, los naturistas continuaron utilizando la arcilla, aunque era aceptada con reticencia por la gente. Solo después de algunos años con el recuperado interés por los medicamentos naturales y el despertar de la conciencia ecológica se volvieron a estudiar sus extraordinarias propiedades.

En España la arcilla está empezando a utilizarse de nuevo en la terapia de numerosas enfermedades. De hecho se encuentra fácilmente en las herboristerías. En Alemania su empleo nunca se ha abandonado totalmente. La medicina oficial la reconoce y se utiliza muy a menudo en los centros de curas termales.

## REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

Editorial de vecchi ,, S.A. 2016

{2016} confidential concepts international ltd, ireland  
subsidiary Company of confidential concepts inc., USA.

<https://books.google.es/books>