



**Salazar Guillén Gisel Guadalupe.**

**Dr. Jiménez Ruiz Sergio.**

**Medicina tradicional China y  
Japonesa.**

**Interculturalidad y salud II.**

**2 semestre.**

**Grupo "B"**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 21 de marzo de 2022.

21. Marzo. 2022.

Interculturalidad y Salud.

## MEDICINA TRADICIONAL CHINA Y JAPONESA.

La medicina tradicional China, originada hace más de 2000 años se basa en la filosofía de las enfermedades y esta misma es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital.

Se restablece la circulación de que mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, deficiencia y exceso.

Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud, los más comúnmente utilizados son:

- \* Hierbas medicinales.
- \* Acupuntura.
- \* Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong.

La medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente. Una hierba, usada por sí sola no puede ser tan eficaz y puede tener gran variedad de efectos adversos.



Los estudios de hierbas de medicina China Tradicional y mezclas de hierbas para el síndrome del intestino irritable han tenido resultados mixtos y una revisión de estos estados concluye que son necesarios estudios más rigurosos.

Los estudios preliminares sobre la enredadera *Tripterygium wilfordii* han demostrado propiedades antiinflamatorias y se sugirió su eficacia clínica en el tratamiento de la artritis reumatoide pero las revisiones determinaron que la evidencia existente es insuficiente para probar su eficacia y llegaron a la conclusión de que se requieren más investigaciones.

Estudios preliminares muestran que *Astragalus* puede mejorar la calidad de vida de los pacientes que están siendo tratados con quimioterapia para el cáncer de pulmón, pero no prolonga la supervivencia ni retrasa la progresión del cáncer, según la evolución de biomarcadores.

Los datos preliminares sugirieron una mayor eficacia de la quimioterapia basada en el platino para el cáncer de pulmón no microcítico avanzado, particularmente una respuesta tumoral mejorada, pero faltan datos de resultados clínicos confirmatorios.



La medicina japonesa, mejor conocida como "Kampo" son las adaptaciones de la medicina China tradicional.

La mayoría de los agricultores y los campesinos japoneses estaban acostumbrados a hacer sus propias medicinas a partir de las plantas y otras sustancias naturales. La miko portaban una bandeja, le colocaba arena o arroz y luego tocaba una pandereta; al mismo tiempo recitaba varias formulas con el fin de alertar a los Kami de protección y decirles que su presencia era necesaria. Se construía un santuario para albergar a los kami, en este altar se colocaban un fuego purificador.

Los japoneses pusieron su fe en antiguos tratamientos tradicionales que originalmente habían sido traídos de China, entre estos tenemos: la acupuntura, la moxa o cauterización y los baños y masajes omma.

El Shiatsu es un método de masaje por presión que equilibra el cuerpo y el espíritu y sigue los mismos principios de energía y meridianos que la acupresión.



Japón posee una historia llena de acontecimientos notables que dieron forma a una de las principales potencias del mundo, tal como la conocemos en la actualidad.

La Medicina tradicional japonesa especialmente la acupuntura se vio directamente influenciada por dichos eventos, esto se hizo evidente desde el periodo rudimentario Jōmon, pasando por periodos de condiciones sociales y geopolíticas muy turbulentas como en los periodos Heian y Edo, que influyeron y permitieron cambiar el rumbo de la acupuntura que venía practicándose desde China. Así se dio origen a lo que conocemos hoy como acupuntura japonesa.

Tras 1500 años de ser empleada en el ámbito clínico, la acupuntura japonesa se enfrenta hoy en día el reto de establecer una base de evidencia científica firme que la soporte, para lo cual es preciso entender de dónde surgen sus características particulares.

## Bibliografía

*Medicina tradicional de japon.* (s.f.). Obtenido de Universidad Andina de Cusco:  
[studocu.com/pe/docum](https://studocu.com/pe/docum)

Millstine, D. (Septiembre de 2018). *Medicina Tradicional China.* Obtenido de Manual MSD:  
<https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>