

Universidad del sureste
Campus Comitán
Licenciatura en Medicina Humana

Tema: Ensayo primer parcial

Nombre del alumno: Antonia Berenice
Vázquez Santiz

Grupo: “B”

Grado: Segundo semestre

Materia: Interculturalidad y salud II

Nombre del profesor: Sergio Jiménez
Ruiz

FANGOTERAPIA

El regreso de las medicinas alternativas

Tras la poderosa era científica, volvemos a confiar en las medicinas naturales actualmente definidas como medicinas alternativas. La verdad es que, con el desarrollo de las llamadas ciencias exactas, habíamos abandonado todos los remedios que la naturaleza nos ofrecía de forma espontánea. Pero desde hace algunos años, se está desarrollando un creciente interés por aquellas antiguas terapias que, al haber caído en el olvido nos parecían misteriosas. Nuestros antepasados, sin embargo, eran expertos en la materia. La naturaleza nos ha creado y, además a nuestro alcance, nos ha puesto a nuestra disposición los remedios para todos nuestros males.

La tierra de nuestros antepasados: si existiera una máquina nos permitiera viajar en el tiempo, tendríamos que viajar muy lejos para descubrir el indicio sobre el uso terapéutico de la arcilla en nuestro planeta. Viajaríamos aproximadamente nada más y nada menos, que unos 3.000 años. Nos encontraríamos en tierras quemadas por el sol, en las que miles de hombres estarían ocupados en el transporte de pesadas piedras. Al levantar la vista veríamos las pirámides. De hecho, Egipto fue la cuna de la utilización de la arcilla con fines terapéuticos.

La cruzada del abate Kneipp: con el final de la edad media y con el inicio del renacimiento, las costumbres transmitidas desde la antigüedad caen en desuso y con ellas los usos terapéuticos de la arcilla. Todos los antiguos remedios se abandonan en favor de una nueva ciencia, un prodigioso progreso que rechaza todos los conocimientos precedentes y no se va más allá de sus descubrimientos. Es el siglo de la enciclopedia de Diderot.

Kneipp dedicó toda su vida a la recuperación de las terapias basadas en el uso de las plantas, del agua y de la arcilla. Tuvo muchos seguidores que, a su vez transmitieron su saber a las generaciones siguientes.

Herbolario indígena y hierbas medicinales: en las comunidades indígenas dispersas a lo largo y ancho del país se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos.

Usos y costumbres de la región: EL TEQUIO. El tequio es una costumbre muy común en las comunidades indígenas, consiste en la realización de un trabajo totalmente obligatorio para los miembros de la comunidad en obras de uso comunitario como puede ser la construcción de un centro ceremonial. En una ocasión, un miembro del EZLN. Los usos y costumbres no los inventamos nosotros, pero, eso sí, gracias a esta normatividad sobrevivimos. Ciento veinte hombres dan su tequio gratis. Es increíble que se considere como positiva una práctica que fomente el incumplimiento de las obligaciones del gobierno, y al quedar la realización de las obras públicas fuera de las manos de las instituciones del

estado, quedan a disposición de los caciques locales los cuales utilizan las obras realizadas con el mano de obra esclava de su clientela para quedar bien con los blancos a mestizos.

Hidroterapia:

1. **Conceptos:** La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; podemos definirlas también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico

Otros conceptos relacionados con el de hidroterapia son los siguientes:

Hidrología: parte de las ciencias naturales que se ocupa del estudio de las aguas.

Crenología (de creno, manantial): es la rama de la hidrología que se ocupa de las aguas mineromedicinales en su constitución y propiedades, así como de los terrenos en los que estas se originan.

Climatoterapia: Es el uso de los climas como actividad terapéutica

Talasoterapia: Estudia la acción terapéutica del agua del mar y su entorno.

Balneoterapia: es el tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de la hidroterapia y la hidrología, a las que se puede añadir los efectos sobre el psiquismo, ya que los balnearios están usualmente en zonas alejadas, en plena naturaleza, donde existe un alejamiento de la vida normal con sus preocupaciones y un contacto con la naturaleza, que obran también de manera beneficiosa sobre las patologías.

Psamoterapia: es el empleo de la arena como vector térmico y su aplicación terapéutica.

2. **Indicaciones y contraindicaciones:** aparte de las indicaciones particulares que pueden tener cada tipo de agua o cada técnica hidroterápica que se verá a continuación

Todas aquellas que quedaron indicadas en termoterapia/crioterapia cuando el agente físico utilizado es el agua: artritis, artrosis, hipotonía, paresias, parálisis columna y reeducación de la marcha. afecciones del sistema nervioso: neuralgias, neuritis, poliomiелitis, insomnio y cuadros de agitación neuromotriz. El agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre encontrándose de forma aislada en cualquiera de sus estados; líquido, sólido o gaseoso; o formando parte de compuestos tanto orgánicos como inorgánicos. Es el elemento más abundante en la composición de todos los seres vivos.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

Gary H. gossen, *los chamulas en el mundo del sol*, México, INI, p. 2016. El cursivo es mío

Ma. Teresa calderón, po. Cit., pp 120-121.

<http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>