



Alum. Alex Peña Xochitiotzi

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

**Medicina Tradicional china y
japonesa.**

Interculturalidad y salud II

2° "B"

Medicina Tradicional China

Medicina China que de manera tradicional con el paso del tiempo hasta la actualidad es empleada con orígenes de hace más de 2000 años, esta es basada en la filosofía particularmente con la creencia de que la enfermedad es consecuencia del flujo vital de manera que este flujo es inabarcable, denominándose a la circulación como "qi" el cual es medido de las fuerzas opuestas del yin y el yang el cual es manifestado en el cuerpo como frío y caliente, representado de manera dual a la temperatura y por parámetros físicos como interno y externo y en control de deficiencia y exceso también como el bien y el mal que mismo para promoverlo se han utilizado diversas prácticas y comúnmente son las hierbas medicinales a las que se agrega a la herbaria y la acupuntura añadiendo a esto hay otras prácticas como la dieta, masaje y ejercicios de meditación el cual recibe el nombre de "qi gong", a todo esto hay grandes incógnitas como por ejemplo que para determinar una dosis es algo que parece muy complejo o casi imposible ya que el contenido de la hierba se desconoce y solo se conocen a través de la experiencia de la planta herbácea a otros individuos estos parecen interacciones entre si y de manera tradicional la medicina china con hierbas de MCT y mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos, las simulaciones tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se pueden estudiar con cada hierba de la forma

La medicina Kampo, (Kampo igaku) es una ciencia japonesa derivada de la medicina tradicional china y sus principios se fundamentan aparcenten en japon entre los siglos VII y IX desde entonces los japoneses naturalmente se han apropiado de esta ciencia para crear su propio sistema herbal, Kampo tiene muchos puntos en comun con la medicina tradicional china entre ellos la acupuntura la moxibustion y el uso de dietas en las que se han penasado, mientras la medicina occidental apunta a combatir la enfermedad, la medicina tradicional busca como mantener la salud y por lo tanto mejorar la capacidad del cuerpo para curarse en mismo, al igual que la medicina china Kampo no sustituye a la medicina occidental moderna sino que se basa en la acumulacion de la energia dentro del cuerpo. En japon el sistema comprende las consultas con practicante de Medicina tradicional japonesa (Kampo) por 6 patologias incluyendo dor de cabeza postheralutis lumbica, hematoma y neuralgia, El MTJ incluye 4 patologias en la cual se puede realizar a oracion de manera separada, principalmente como Masaje de Arima, Shuatsu, rotui; tecnica de acupuntura para de estomaculo, ansiedad de ansiedad y mareos.

indiscriminadamente, una tubería por sí sola
no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos
y sin embargo la investigación convencional
actual parece el estudio de muchas mezclas
de manera individual para poder controlar mejor
las variables a serle añadido otro gran
problema que es el gran número de mezclas de
hierbas que podrían ser estudiadas o algunas
resultados ciertos por dentro mezclas de solo para el
rendimiento del sistema inmune han tenido resultados
mixtos y una revisión de esta concluye que
son necesarios estudios más rigurosos, los estudios
preliminares sobre el enmascaramiento de los
diversos ha demostrado propiedades antiinflamatorias
y se sugiere su estudio clínico en un futuro
de la actividad reumatoide pero los resultados
determinaron que la evidencia actual es
insuficiente para probar su eficacia y llegamos
a la conclusión de que requieren más investigaciones
estudios preclínicos mejorados que optimizar
pueden mejorar la calidad de vida de los
pacientes que están siendo tratados con
quimioterapia para el cáncer de pulmón
pero no parecen ser superiores ni reducir
la progresión del cáncer según la evaluación
de biomarcadores los datos pulmonares sugieren
una mejor eficacia de la quimioterapia
lecionada en el platino para el cáncer de pulmón
no muestran avances particularmente en
responder tumores mejorados pero pueden mostrar
diversos conjuntos

Bibliografía

Gallardo Arce, J. A. (2002). *Medicina Tradicional China*. Editorial Sirio.

Medoucine. (2019, junio 12). *Médecine Traditionnelle Japonaise*. Medoucine.com;

Medoucine. <https://www.medoucine.com/pratiques/medecine-traditionnelle-japonaise>