



**Nombre del alumno: Madrid Sánchez  
Luis Jaime**

**Nombre del profesor: Ruiz Jiménez  
Sergio**

**Nombre del trabajo: control de  
lectura**

**Materia: interculturalidad y salud 2**

**Grado: segundo semestre**

**Grupo: "B"**

FECHA	DIA	MES	AÑO	PÁG
-------	-----	-----	-----	-----

## Medicina tradicional china

Originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital.

Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi, y por lo tanto la salud. Lo más comúnmente utilizadas son: hierbas medicinales y acupuntura.

La MTC utilizada a menudo categorías de diagnóstico que no corresponden al conocimiento científico actual de la biología y de la enfermedad.

## Evidencia sobre la medicina tradicional china

Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar los diversos trastornos de la población.

Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente.

Una hierba, usada por sí sola, no puede ser eficaz y puede tener efectos adversos.

Los estudios de hierbas de MTC y mezclas de hierbas para el síndrome del intestino





	DIA	MES	AÑO	FOLIO

## Medicina Tradicional Japonesa (Kampo)

¿Que es el Kampo?

Es una forma de medicina tradicional japonesa que se centra principalmente en la curación a base de hierbas.

Esta forma de medicina se deriva de la medicina tradicional china y aun comparten muchos principios y practicas. La principal diferencia entre ellas es el uso de diferentes hierbas y formulas, tambien se conoce como Kampo, especialmente en textos medicos más modernos.

En Kampo, las hierbas generalmente las mezclas son formulas estandarizadas.

Los practicantes a menudo usan una evolucion completa del paciente para determinar que formulas deben utilizarse con el individuo. Se tienen en cuenta los rasgos de la persona en su conjunto, asi como los sintomas.

Hay más de 160 hierbas recomendadas para el uso de estas formulas.

La raic china es la más utilizada y aparece como ingrediente en 94 de las 148 formulas aprobadas.

		DIA	MES	AÑO	FOLIO

varias hierbas tambien aparecen en muchos medicamentos Kampo.

El gengibre en forma secca o fresca aparece en 63 formulas y trata problemas digestivos.

La raiz de peonia china se queda para reducir la fiebre.

La artemisa tambien es una hierba china muy importante en el kampo japonés. Aunque solo se encuentra como ingrediente en tres formulas, a menudo se quema cerca o sobre la piel en un tratamiento denominado moxibustion.

La acupresion china se ha adoptado a la forma japonesa de Shiatsu de masaje curativo.

## Bibliografía

Gallardo Arce, JA (2002). *Medicina Tradicional China* . Editorial Sirio.

<https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

*¿Qué es el kampo?* (s/f). Netinbag.com. Recuperado el 21 de marzo de 2022, de

<https://www.netinbag.com/es/medicine/what-is-kampo.html>