



Alinne Pérez Velasco

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Tema: Podcast guion

Interculturalidad y Salud II

Segundo semestre

“B”

Comitán de Domínguez Chiapas a 01 de julio de 2022

Guion:

¡Hola! Mi nombre es Alinne Pérez y el día de hoy hablare de interculturalidad y salud, es así que la interculturalidad es la encargada de las relaciones de intercambio y comunicación igualitarios entre grupos culturales, etnia, religión, lengua o nacionalidad. Es importante comprender la cosmovisión de las distintas personas, los diferentes métodos que utilizan para mejorar su salud, las diferentes técnicas que utilizan desde el embarazo, parto y puerperio, la forma de crecimiento e ideas que el individuo adquiere a lo largo de su vida y la forma en que los determinantes sociales modifican su bienestar. Como bien dice Marc Lalon sobre los determinantes sociales de la salud, que es un conjunto de factores tanto personales, como sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos o de las poblaciones.

Es por ello la importancia de la labor del médico, al hacer prevención y promoción a la salud con acciones de mejora para generar un aprendizaje en la población de que hacer y no hacer a favor de su salud. Teniendo en cuenta la diversidad de los lugares, los entornos y personas es de vital importancia que el médico y el paciente tengan un dialogo horizontal, respetando la forma de curar que existe en su entorno y lo que toman como medicamento para obtener su salud. Un ejemplo es la medicina tradicional que son sistemas médicos que tienen sus raíces en los conocimientos profundos sobre la salud y la enfermedad de los diferentes pueblos indígenas y rurales de nuestro país, así como también usos y costumbres, como son los indígenas de los altos de Chiapas. Existen también medicinas alternativas como son: la ozonoterapia y el reiki o las medicinas occidentales como la medicina tradicional japonesa o china.

Existen muchos más métodos que el ser humano cree y practica para alcanzar su bienestar y su armonía con su entorno, y que el médico general debe respetar ya que tanto como el paciente y el medico busca un solo fin, la salud

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICA

- 1.- Kleiman A, Benson P. Anthropology in the clinic. The problem of cultural competency and how to fix it. PLoS Med 2006; 3(10):e294 Alarcón M, Ana M, Vidal H, Aldo, & Neira Rozas, Jaime. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Revista médica de Chile, 131(9), 1061-1065.
- 2.- Versión resumida de la conferencia “el multiculturalismo como base de la educación intercultural: el debate mexicano en perspectiva comparada”, presentado en el seminario de investigación “Política, Educación e Interculturalidad” (CRIM/UNAM) en Cuernavaca, Morelos (febrero 2011) y cuya versión más amplia se publicó en Dietz y Mateos (2011).
- 3.- Arenas-Monreal, L. Cortes-Lugo, M. Prada-Toro, I. Pacheco-Magaña, L. MagañaValladares, L. (2015). Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud. México (DF). Revista saúde pública. Recuperado en: <https://www.scielo.br/j/rsp/a/dRRw3L7KmdVVG5TtvsGP87n/?lang=es&format=pdf>
- 4.- Villar Aguirre, Manuel. (2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. Acta Médica Peruana, 28(4), 237-241. Recuperado en 21 de septiembre de 2021, de http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011&lng=es&tlng=es.
- 5.- Protección social en salud. Oficina Regional para las Américas de la Organización Mundial de la Salud (OMS) Organización Panamericana de la Salud (OPS). Recuperado de: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=2080&lang=es
- 6.- Promoción de la salud. World Health Organization. Recuperado de: https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_1
- 7.- (24 de marzo de 2017). Educación para la salud con enfoque integral. Organización Panamericana de la Salud. Organización Mundial de la Salud (OMS). Recuperado de: <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-salud-intersectorialidadcurso2017-educacion.pdf>
- 8.- Fresno Chávez, Caridad. (1996). Sistemas de atención de salud (I). Revista Cubana de Salud Pública, 22(1), 11-12. Recuperado en 23 de octubre de 2021 de: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34661996000100006
- 9.- Los sistemas de atención a la salud: una visión desde la antropología médica y la Teoría de sistemas. Innovando en salud fortaleciendo los servicios de salud. Recuperado de: http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf
- 10.- Katz L, D. (abril-junio 2003). La integración de la medicina convencional y no Convencional: tendiendo un puente sobre las turbulentas aguas del cuidado de la salud. Recuperado de: https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACIONDE-LA-MEDICINA- CONVENCIONAL-YNO-CONVENCIONAL_2.pdf
- 11.- Rivas, T. Pérez M, R. Olmos, F. (febrero-marzo 2011). Medicina tradicional indígena: Efectividad a prueba. Guadalajara, Jalisco, México. Revista Tukari espacio de Comunicación intercultural. Recuperado de: https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf

- 12.- Vignolo, Julio, Vacarezza, Mariela, Álvarez, Cecilia, & Sosa, Alicia. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Archivos de Medicina Interna, 33(1), 7-11. Recuperado en 28 de noviembre de 2021, de http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688423X201100010003&lng=es&tlng=es.
- 13.- Eliecer Andrade, J. (2012). Niveles de prevención en salud. Contribuciones para la salud pública
- 14.- Estrada Inda, L. (1983). Desarrollo del ciclo vital en el ser humano. Salud mental. Recuperado de: http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153
- 15.- Ansilla A, M E. (Diciembre 2000). Etapas del desarrollo humano. Revista de investigación en psicología, Vol. 3 No 2. Recuperado de: https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v03_n2/pdf/a08v3n2.pdf
- 16.- Gómez Peralta, H. (mayo-agosto, 2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. La derecha en México de 1939-2000. Recuperado de: <http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616ep05-121.pdf>
- 17.- Ayora Díaz, S I. (enero-junio, 2010). Modernidad alternativa: medicinas locales en los altos de Chiapas. Distrito federal, México. Asociación Nueva Antropología. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
- 18.- Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Parkstone International. Recuperado de: https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arcilla+como+tratamiento+m%C3%A9dico&ots=xEfbxJWnwU&sig=aZiMQb62r24potzyBEakVR_bcl8#v=onepage&q=La%20arcilla%20como%20tratamiento%20m%C3%A9dico&f=false
- 19.- Bernal, L. (31/3/05). Hidroterapia. Acrobat Distille. Recuperado de: <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>
- 20.- Jiménez Silva, A A. (Julio-Agosto 2017). Medicina tradicional. Boletín CONAMED-OPS. Recuperado de: http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf
- 21.- Millstine, D. (septiembre 2018). Medicina tradicional china. Manual MSD versión para profesionales. Recuperado de: <https://www.msdmanuals.com/es/professional/temasespeciales/medicinaintegradoraalternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
- 22.- Universidad Andina del Cusco. (2016/2017). Medicina tradicional de Japón. StuDocu. Recuperado de: <https://www.studocu.com/pe/document/universidad-andinadelcusco/filosofia/medicina-tradicional-de-japon/1979441>
- 23.- Gonzales Correa, CE. (Julio-septiembre 2020). Acupuntura japonesa: su desarrollo a lo largo de la historia. Revista Internacional de Acupuntura. ELSEVIER. Recuperado de:

<https://www.elsevier.es/es-revista-revista-internacional-acupuntura-279-articulo-acupuntura-japonesa-su-desarrollo-lo-S1887836920300636>

24.- Gonzales Arias, A. Horta Rangel F.A. (Enero 2015). El naturalismo a la luz de la ciencia contemporánea. ResearchGate. Recuperado de: https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea

25.- Secretaria de Salud. (18 de junio de 2018). Homeopatía en México. Gobierno de México. Recuperado de: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>

26.- Sosa Salinas, U. Ramos Gonzales, CV. (28 de abril de 2001). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Instituto Superior de Ciencias Médicas, Camagüey. Rev. Cubana Ortop Traumatol. Recuperado de: http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf

27.- Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M.. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20(6), 291-300. <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>

28.- Guzmán Maldonado, SH. Díaz Huacuz, RS. González Chavira, MM. (17/05/2022). Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. Biblioteca digital del INFAP. Recuperado de: <https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/Content?/=1044>

29.- Maestro JHONNY DE´CARLI. (junio, 2020). Reiki universal. Madrid. DOCPLAYER. Recuperado de: <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universalusui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>

30.- Murillo-Godínez, G. (2019 enero-febrero). Panaceas. Medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia medica. Medicina Interna de México. Recuperado de: <http://www.scielo.org.mx/pdf/mim/v35n1/0186-4866-mim-35-01-113.pdf>

31.- Saz, P Ortiz, M. (septiembre 2005). Reflexología podal. ELSEVIER. Recuperado de: <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologiapodal13078717>

32.- Zúñiga Carrasco, Iván Renato. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. Memorias: Revista Digital de Historia y Arqueología desde el Caribe, (26), 152-176. <https://doi.org/10.14482/memor.26.7207>