



Salazar Guillén Gisel Guadalupe.

Jiménez Ruiz Sergio.

Imanes terapéuticos.

Interculturalidad y salud II.

PASIÓN POR EDUCAR

2° B.

Comitán de Domínguez Chiapas a 4 de abril de 2022.

IMANES TERAPEÚTICOS

Se informa sobre la utilización de imanes de alta potencia en las afecciones dolorosas e inflamatorias del aparato locomotor.

Los magnetos o imanes llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas sólo cuando está conectado a la corriente han demostrado ser altamente beneficiosas para ciertas dolencias y ya desde tiempos inmemorables han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones o mitigar los dolores corporales de forma inmediata.

El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo y su aplicación médica tiende a restaurar el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento mantiene imanes que ejerce su influencia principal a través del sistema como el osteomioarticulador, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, etc.

Características de los imanes permanentes.

1. Deben ser de mediana o alta potencia.
2. Se consiguen en motores eléctricos.
3. Pueden ser medidos en el Instituto Pedagógico que posean gaussímetros.
4. Cada polo tiene sus indicaciones específicas y su forma de aplicación.
5. Puede utilizarse una brújula para detectar cual es el polo norte y sur del imán.
6. Pueden ser utilizados en tratamientos de afecciones locales y generales.
7. Sus funciones fundamentales son: analgésica, antiinflamatoria, antiplagística y bacteriostática.
8. No utilizar en pacientes embarazadas, cardiopatas severos, portadores de marcapaso o cuando exista sensibilidad individual.
9. Los lineamientos básicos para la aplicación de los imanes en un tratamiento general son los siguientes: si la enfermedad radica en la mitad superior del cuerpo, es decir, en las zonas por encima del ombligo, los dos imanes deben colocarse en la palma de la mano del paciente, si se localiza en la parte inferior del cuerpo, debe ubicarse en la planta de los pies.

10. El tiempo de mantener los imanes debe ser un mínimo de 10 min y un máximo de 30, una o dos veces al día, a lo sumo, dependiendo del tamaño e intensidad del imán. En niños no exceder de 5 min una vez al día.

Existen varios métodos en los cuales destacan:

- Método I: Este consiste en colocar el polo norte del imán en la mano derecha y el polo sur en la mano izquierda. Se indica en afecciones de la parte superior del cuerpo: Lesiones de los miembros superiores, tórax, columna cervical, dorsal, cara y cráneo.
- Método II: Colocar el polo norte en la mano derecha y el polo sur en la izquierda beneficia al hígado, páncreas, estómago.
- Método III: Colocar el polo norte en la mano izquierda y el polo sur en la mano derecha. Se usa en afecciones del lado izquierdo.
- Método IV: Colocar polo norte en mano derecha y polo sur bajo pie derecho, se usa en parálisis.
- Método V: Colocar polo norte en pie derecho y polo sur en pie izquierdo, afecciones de pelvis.

Bibliografía

González, D. U. (2000). *Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor*. Obtenido de Instituto Superior de Ciencias Médicas. Camagüey:
http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf