



**Nombre del alumno: Morales Cano Anayancy.**

**Nombre del profesor: Jiménez Ruiz Sergio.**

**Nombre del trabajo: Fangoterapia.**

**Materia: Interculturalidad y salud II.**

**Grado: 2do semestre.**

**Grupo: B**

PASIÓN POR EDUCAR

# La arcilla como tratamiento médico

~ EL REGRESO DE LAS MEDICINAS ALTERNATIVAS ~

Se vuelve a confiar en las medicinas naturales actualmente definidas como medicinas alternativas, tras la todopoderosa era científica.

La verdad es que, con el desarrollo de las llamadas ciencias exactas, habíamos abandonado todos los remedios naturales. Pero desde hace algunos años, se está desarrollando un creciente interés por aquellas antiguas terapias que, al haber caído en el olvido, nos parecían misteriosas. Nuestros antepasados, sin embargo, eran expertos en la materia.

La naturaleza nos ha creado y, además, ha puesto a nuestra disposición los remedios para todos nuestros males. Su primer don ha sido la tierra que pisamos todos los días y cuyas riquezas ignoramos en gran medida. Nacida de esta tierra, la arcilla es un remedio maravilloso que nos conviene conocer bien porque, como todas las demás sustancias del planeta y aunque no se trata de ninguna panacea, posee múltiples poderes y puede curar un gran número de afecciones, enfermedades y malestares de diversa índole. Actualmente, hacemos justicia volviendo a descubrir la arcilla.

La medicina natural ha hecho gran uso de la terapia con arcilla y ha obtenido excelentes resultados, sobre todo por la facilidad de mezclar arcilla con agua y por la posibilidad de encontrarla en el campo o la ciudad por un precio módico.

Sabemos de las propiedades que tiene la arcilla para absorber, adsorber, retener y transmitir el calor.

En la medicina la arcilla tiene usos medicinales y varios más, para la piel: enfermedades de la piel; las mascarillas se utilizan para revitalizar el sistema endocrino



y estimular la piel. Para el dolor y la inflamación: dolores articulares; para tratar la artrosis, el reuma, la artritis así como golpes y esguinces es muy recomendable, la arcilla caliente actúa como un analgésico. Si se aplica en forma de cataplasma sobre la zona dolorida es capaz de aliviar al poco tiempo articulaciones, músculos y vértebras.

Gota; la arcilla fría sobre la zona dolorida no solo aliviará la dolencia si no que también absorberá las toxinas. Edemas y traumatismos: es un antiinflamatorio natural, aplicar una cataplasma tibia sobre la zona afectada durante 7 días aliviará la dolencia.

Riñones: las cataplasmas calientes sobre la espalda baja aliviarán los riñones y eliminarán cálculos, también se puede utilizar para tratar problemas del hígado.

El uso de la arcilla se remonta a antiguas civilizaciones de Oriente, como los egipcios, los cuales la usaban para momificar los cuerpos por sus propiedades purificadoras. Estos también conocían sus propiedades en el tratamiento de heridas, inflamaciones y enfermedades cutáneas. En África Occidental, conocían varios tipos de arcillas que empleaban para la higiene y en tratamientos de belleza. En Filipinas, Asia y Malasia la usaban para curar infecciones intestinales y para la diarrea y en la China para combatir el cólera y las enfermedades parasitarias.

El padre de la Medicina Hipócrates, ya consideró la arcilla como un importante elemento curativo, así como Dioscórides utilizaba la arcilla vía interna.



Como antídoto contra los venenos y vía externa en forma de cataplasmas para tratar problemas inflamatorios.

Galeno recogía tierra arcillosa de las canteras de Lemos, para estudiar los efectos curativos en enfermedades, como la disentería, las intoxicaciones, hemorragias e incluso la peste.

Avicena (médico árabe), Gandhi y otros muchos, ya encontraron las propiedades curativas de la arcilla, incluso en el Tíbet, ingerían arcilla roja para prevenir el bocio.

Sebastian Kneipp, era sacerdote y fue un gran promulgador de la geoterapia. Desde muy joven, ya utilizaba la arcilla tanto por vía externa como interna. Escribió: "La arcilla elimina las inflamaciones, externamente absorbe cuanto es patógeno y pútrido, purificando de esta forma abscesos y úlceras. Así se confirma como un excelente remedio para el dolor de cabeza, de espalda, para las inflamaciones, las hinchazones, los abscesos, las intoxicaciones, las distorsiones.

Kühne fue otro pionero en el uso de la arcilla, poniendo en práctica su uso en su establecimiento de Leipzig. Él opinaba que la causa única y común de toda enfermedad es la acumulación de sustancias extrañas en el organismo. Experimentó con éxito en casos de reumatismo, dolores musculares y nerviosos, lumbago, ántrax, forúnculos, eccemas, fístulas, gota. Actualmente la arcilla vuelve a recuperar protagonismo, tanto en su uso en balnearios como en el tratamiento de diversas dolencias.

## Referencia bibliográfica

Bourgeois, P. (s. f.). *El extraordinario poder curativo de la arcilla* [Libro electrónico]. dve AGENCY. Recuperado de

[https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arcilla+como+tratamiento+m%C3%A9dico&ots=xEfbxJWnwU&sig=aZiMQb62r24potzyBEakVR\\_bcl8#v=onepage&q&f=false](https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arcilla+como+tratamiento+m%C3%A9dico&ots=xEfbxJWnwU&sig=aZiMQb62r24potzyBEakVR_bcl8#v=onepage&q&f=false)

Dr. Pablo SAZ. (2020, 30 enero). *Medicina natural Los poderes curativos de la arcilla*. CUERPOMENTE. Recuperado 26 de febrero de 2022, de

[https://www.cuerpomente.com/salud-natural/terapias-naturales/tratamiento-arcilla\\_5834](https://www.cuerpomente.com/salud-natural/terapias-naturales/tratamiento-arcilla_5834)

Otero, T. G. (2022, 25 enero). *Descubre todos los grandes usos medicinales de la arcilla*. Mejor con Salud. Recuperado 26 de febrero de 2022, de

<https://mejorconsalud.as.com/usos-medicinales-de-la-arcilla/>

Angel, M. (2018, 2 mayo). *Los beneficios de la arcilla*. SALUDTERAPIA.

Recuperado 26 de febrero de 2022, de

<https://www.saludterapia.com/articulos/a/1766-los-beneficios-de-la-arcilla.html>