



Angélica González Cantinca

Sergio Jiménez Ruiz

Naturismo y Homeopatía

Interculturalidad y Salud II

Grado: 2

Grupo: B

Comitán de Domínguez, Chiapas a 28 de marzo del 2022

Naturismo y Homeopatía

> Homeopatía en México.

Es un modelo médico clínico terapéutico que cuenta con más de 200 años de existencia y que utiliza sustancias obtenidas de animales, vegetales y minerales principalmente, en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol, agitadas de una forma específica.

La homeopatía propone una terapéutica basada en el principio hipocrático en que lo semejante se cura con lo semejante, fortaleciendo al cuerpo para que se sane así mismo.

> La homeopatía fue incorporada oficialmente al sistema de salud por un decreto expedido por el presidente Porfirio Díaz en 1896.

En el ámbito de la enseñanza, la homeopatía, acupuntura, herbolaria y recientemente la quiropráctica, son reconocidas por (CIFEHS) que ha incorporado comisiones específicas sobre la materia con la intención de proponer y revisar las políticas educativas concernientes.

En cuestión a sus aportes, de acuerdo al nivel preventivo, se refiere que la homeopatía al abordar

a los pacientes desde su propia individualidad, puede identificar personas cuyo estado físico-mental puede predisponer a diferentes enfermedades, ubicándolos en algunos cuadros sindrómicos para los cuales la homeopatía tiene efecto, con diferentes manifestaciones emocionales, por lo que son objeto de mucha atención en la clínica homeopática.

A nivel terapéutico, se concentra a evitar el daño en el órgano blanco, fortalecer al cuerpo a que se cure a sí mismo, controlar la enfermedad y evitar sus complicaciones.

> La homeopatía utiliza sustancias en concentraciones no tóxicas que fueron probadas en personas sanas para determinar sus propiedades curativas.

> El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea

> Es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales.

Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos.

> Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento.

"Las sociedades científicas firmantes sostenemos que, aunque toda persona puede utilizar los medios que estime convenientes para mejorar su salud y bienestar, las instituciones oficiales no sólo deberían patrocinar financieramente, invertir recursos del Estado o respaldar

de cualquier forma la reproducción a escala social de conocimientos, conductas y hábitos si, y solo si, se hace evidente que están basados en el método científico.

> Para muchas personas el naturismo suele ser muy atractivo y convincente, pues, al igual que sucede con otras terapias ilusorias, los productos naturistas siempre vienen envueltos en un ropaje suntuoso: se prometen múltiples beneficios sin efectos colaterales, con muy poca inversión de recursos y escasas molestias al paciente. A falta de ensayos clínicos válidos, no es raro que los partidarios de estos remedios divulgen afirmaciones falseadas sobre su supuesta eficacia. Muchas veces no son los naturistas, sino la prensa internacional, quien de manera gratuita se encarga de publicar la información anticientífica.

> Por regla general, estos medios de prensa, aparte de mostrar gran desconocimiento acerca de cómo funciona la ciencia, nunca reconocen su error ni publican artículos de corte contrario, aunque reciban pruebas contundentes que demuestren lo falso de sus afirmaciones. No es posible promover así la ciencia y la cultura entre la población.

> Publicitar el uso de productos naturales a costa de reportar anécdotas, falsos resultados y beneficios inexistentes, así como violar normas científicas y éticas reconocidas universalmente y recomendadas por la OMS, no puede ser la forma adecuada de favorecer la salud pública bajo ningún régimen político, ni aún en las peores condiciones económicas.

> La recomendación de cualquier desconocido papamato sobre un producto natural en internet es suficiente para que otros comiencen a preguntar sus supuestos beneficios, e incluso se dediquen a producirlo y comercializarlo como si fuera un medicamento comprobado.

Referencias:

A. González Arias y F.A. Horta Rangel (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. el escéptico. https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea

Dr. Fernando Ochoa Bernal. (Sin fecha). Homeopatía en México. Dirección General de Planeación y Desarrollo en Salud, Secretaria de salud. <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>