



**Universidad del sureste
Campus Comitán**

Licenciatura en Medicina Humana

Actividad: Control de lectura

Tema: Medicina Tradicional China y Japón

Materia: Interculturalidad y Salud II

Nombre del alumno: Josue Vazquez López

Grado: 2 semestre

Grupo: " B "

**Nombre de Catedrático: Dr Sergio Jiménez
Ruiz**

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de marzo del 2022

Medicina Tradicional China y Jap

La medicina tradicional china, originada en china hace varios milenios, se basa en la teoría de la enfermedad se debe a un flujo incorrecto de la fuerza vital a lo largo del cuerpo.

El qi se restablece mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin (fuerzas negativas, femeninas, oscuras) y el yang (fuerza positiva, masculina, brillante), es lo que manifiesta en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y como carencia y exceso.

Para preservar y restaurar el qi, y por lo tanto la salud se utilizan diversas prácticas y la más utilizada son: Acupuntura, plantas medicinales y Qi gong. La medicina tradicional china utiliza fórmulas que contienen mezclas de plantas con el objeto de tratar diversas molestias.

- Usos medicinales: las mezclas de hierbas chinas se han usado para tratar el síndrome del intestino irritable, el síndrome de Tourette y muchos otros trastornos. En la mayoría de los casos, las pruebas de la eficacia de estas mezclas son débiles o no son concluyentes, y es bien difícil obtener pruebas concluyentes debido de la variabilidad de los tipos y la composición de las hierbas utilizadas. Por ejemplo: algunas pruebas clínicas sugieren que la hierba astrágalus puede mejorar la calidad de vida de las personas que están siendo tratadas con quimioterapia para el cáncer del pulmón.

- Posibles efectos secundarios: Cada hierba y cada mezcla puede tener sus propios efectos secundarios únicos. Por ejemplo, una hierba llamada ma huang (efedra), es un medicamento que forma parte de muchos remedios, es un estimulante que puede aumentar la frecuencia cardíaca y la presión arterial y por lo tanto, aumentar el riesgo de accidente cerebrovascular o infarto de miocardio. En las mezclas de hierbas, los efectos adversos también pueden ser consecuencia de interacciones entre ingredientes activos.

Medicina Tradicional China y qigong

La evidencia sobre medicina tradicional china, la obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo por los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, no se identifican y pueden ser numerosas. La determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suelen estar disponible.

Los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable. Tradicionalmente, la medicina china con hierba utiliza fórmulas que contienen mezcla de hierbas para tratar diversos trastornos. La fórmula tradicional se puede estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente. Una hierba usada por sí sola, no puede ser tan eficaz y pueden tener efectos adversos. La investigación de la medicina convencional actual favorece de hierba individuales para poder controlar mejor las variables. Otro problema es el gran número de mezcla de hierbas que podrían ser estudiadas.

Los estudios de hierbas de MTC y mezcla de hierbas para el tratamiento del instestino irritable han tenido resultados mixtos y una revisión de estos estudios concluye que son necesarios estudios más rigurosos.

Los estudios preliminares sobre la especie *Tripterygium Wilfordii* (enredadera del trueno divina) han demostrado propiedades antiinflamatorias y se sugirió su eficacia clínica en el tratamiento de la artritis reumatoide, pero los revisores determinados que la evidencia existe es insuficiente para probar su eficacia.

El estudio preliminar muestra que Astragalus puede mejorar la calidad de vida de los pacientes que están siendo tratados con quimioterapia del cáncer de pulmón, pero no prolonga la supervivencia ni retrasa la progresión del cáncer, según la evaluación de biomarcadores. Los datos preliminares se surgieron una mayor eficacia de la quimioterapia basada en platino para el cáncer de pulmón no microcítico avanzado, particularmente a una respuesta tumoral mejorada, pero faltan los datos de resultados clínicos confirmados.

Posibles efectos adversos: En un control con la MCT es la estandarización y el control de calidad de las hierbas chinas. Muchas no están reguladas en Asia; pueden estar contaminadas con metales pesados del agua del suelo o ser adulteradas con fármacos, como antibióticos o corticoides. Los ingredientes a menudo se sustituyen en parte debido a que los nombres de las hierbas son traducidos incorrectamente. En mezcla de hierbas, los adversos también pueden deberse a las interacciones entre los ingredientes activos.

Bibliografía

- 1. [Liu Y, Tu S, Gao W, et al](#): Extracts of *Tripterygium wilfordii* Hook F in the treatment of rheumatoid arthritis: a systemic review and meta-analysis of randomised controlled trials. *Evid Based Complement Alternat Med* 410793, 2013. doi: 10.1155/2013/410793.
- 2. [McCulloch M, See C, Shu XJ, et al](#): Astragalus-based Chinese herbs and platinum-based chemotherapy for advanced non-small-cell lung cancer: meta-analysis of randomized trials. *J Clin Oncol* 20;24(3):419–30, 2006. doi: 10.1200/JCO.2005.03.6392