

**Universidad del sureste**  
**Campus Comitán**  
**Licenciatura en Medicina Humana**

**“Controles de lectura Cuarto Parcial”**

PASIÓN POR EDUCAR

**Esthephany Michelle Rodríguez López**  
**Segundo semestre “B”**

**Interculturalidad y Salud II**  
**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de junio del 2022

# REFLEXOLOGÍA

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

La reflexoterapia podal (RTP) es una técnica de terapia cuya finalidad es tratar aquellos puntos dolorosos detectados previamente. Una segunda finalidad es relacionar estos puntos con una enfermedad o dolencia.

La reflexología es una terapia con origen en China, alrededor del año 4000 a.C. El primer registro histórico data del año 2330 a.C. en Egipto. Los impulsos nerviosos pueden bloquearse cuando una enfermedad lleva a un desequilibrio de la función. Se considera que la aplicación de una presión sobre distintos puntos de los pies mejora el flujo sanguíneo y los impulsos nerviosos y conduce a una liberación de toxinas y endorfinas, lo que facilita una potenciación de la función nerviosa y crea una sensación de bienestar.

La reflexología tiene influencia sobre todos los sistemas y órganos del cuerpo humano desde tres puntos de vista distintos:

- Físico: mediante un desbloqueo, estimulando y mejorando la circulación.
- Mental: El contacto físico tiene un efecto terapéutico en el cuerpo.
- Emocional: Disminuye el dolor y produce relajación corporal.

Las áreas sensibles y dolorosas indican un bloqueo de energía y desequilibrio, lo que es debido al depósito de cristales de calcio y de

# VUDÚ

Esthephany

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

El vudú, es una religión mal conocida, desprestigiada, tergiversada por los revistas, libros, o las películas. De manera sistemática y con gran sensacionalismo, los medios extranjeros han contribuido a presentarla constantemente como una horrible acumulación de bordas supereroticaciones, orgías sexuales, magia negra, brujería y maleficios. El vudú haitiano no es sólo una religión recreada por los esclavos africanos en la colonia francesa llamada la Hispanola que comprendía Haití y la República Dominicana, es por el contrario una religión humanista, un conjunto de tradiciones culturales que constituyen el ambiente que une al pueblo haitiano en los momentos de crisis y lo salva de la desesperanza. El vudú es asociado a uno de los países más pobres y marginados de América: Haití, famoso y ahora conocido por el devastador sismo del 2010.

El vudú es un sistema de pensamiento de origen africano que se fue estructurando en tierras haitianas como un resultado de la esclavitud y la sociedad de plantación. La cultura haitiana ha penetrado en la religiosidad popular haitiana y dominicana, existe una modalidad popular del vudú haitiano, esta modalidad integra tanto deidades de origen africano como prácticas católicas. Esta influencia es el producto del flujo cultural sostenido entre las dos naciones que, más que un intercambio, se trata de un proceso de transculturación que lleva ya siglos de existencia y que no muestra señales de detenerse. El vudú también es practicado en: Cuba, D.

## Bibliografía

- Carrasco, I. R. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. *SciELO*. Obtenido de [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1794-88862015000200005](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-88862015000200005)
- Murillo-Godínez, G. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. *Medicina Interna*, 113-143. Obtenido de <http://www.scielo.org.mx/pdf/mim/v35n1/0186-4866-mim-35-01-113.pdf>
- Ortiz, P. S. (2005). Reflexoterapia podal. Fundamentos, indicaciones y contraindicaciones. *Farmacia profesional*, Vol. 19(Num. 8). Obtenido de <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-pdf-13078717>