



**Salazar Guillén Gisel Guadalupe.**

**Jiménez Ruiz Sergio.**

**Naturismo y homeopatía**

**Interculturalidad y salud II.**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**2° B.**

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de marzo de 2022.

## NATURISMO Y HOMEOPATÍA

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales.

Suele promoverse bajo términos tales como medicina naturópata, natural, tradicional, alternativa o verde. Publicitar el uso de productos naturales a costa de reportar anécdotas, falsos resultados y beneficios inexistentes, así como violar normas científicas y éticas reconocidas universalmente y recomendadas por la Organización Mundial de la Salud, no puede ser la forma adecuada de favorecer la salud pública bajo ningún régimen político, ni aún en las peores condiciones económicas.

La comunidad científica internacional no reconoce el naturismo como ciencia; es solo una doctrina, tal como pueden ser las ideologías políticas o de cualquier religión. Una ciencia debe cumplir de una serie de características esenciales entre las que se encuentra poseer un sistema de valores basados en la claridad, la exactitud, la profundidad, la coherencia y la búsqueda de identidad.

No se debe confundir el naturismo con la fitoterapia.

La fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos, tiene su punto de origen en las experiencias de pruebas y error heredadas de generaciones pasadas, cuando se practica correctamente toma en cuenta en primer lugar la Farmacognosia que estudia sustancias con posibles propiedades terapéuticas como tóxicas así como otras sustancias de interés terapéutico.

Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento.

No se debe confundir el naturismo con la fitoterapia, ya que son dos cosas totalmente diferentes. La fitoterapia es la ciencia de uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos.

En tantos años aún no aparecen resultados concluyentes sugiere falta de honestidad en los reportes de investigaciones y el ocultamiento de resultados negativos.

La recomendación de cualquier desconocido papantas sobre un producto natural en internet es suficiente para que otros comiencen a pregonar sus supuestos beneficios e incluso se dediquen a producirlo y comercializarlo como si fuera un medicamento comprobado.

La homeopatía es un modelo médico clínico terapéutico que cuenta con 200 años de existencia y que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales principalmente, en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol, agitadas de una forma en específico.

Se acentúa el papel que juegan las emociones en las enfermedades, asignándoles un peso mucho mayor que el que se les da en el modelo occidental clásico.

Existen en México dos hospitales donde se atiende a los pacientes preponderantemente con medicina homeopática, además de la utilización de otras terapias ortodoxas médicas como la cirugía.

## Bibliografía

Arias, A. G. (Junio de 2015). *El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea*. Obtenido de ResearchGate:  
[https://www.researchgate.net/publication/282164460\\_El\\_naturismo\\_a\\_la\\_luz\\_de\\_la\\_ciencia\\_contemporanea](https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea)

*Homeopatía en México*. (18 de Junio de 2018). Obtenido de Secretaria de Salud :  
<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>