



**Universidad del sureste  
Campus Comitán**

**Licenciatura en Medicina Humana**

**Actividad: Control de lectura 2 unidad**

**Tema: Naturismo y Homeopatía**

**Materia: Interculturalidad y Salud II**

**Nombre del alumno: Josu Vázquez López**

**Grado: 2 semestre**

**Grupo: " B "**

**Nombre de Catedrático: Dr. Sergio Jiménez  
Ruiz**

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de marzo del 2022

# NATURISMO Y HOMEOPATIA

El naturismo es una doctrina que se considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suelen promoverse bajo terminos tales como medicina naturopática, natural, tradicional, alternativa o verde.

Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. Tales estudios permiten determinar su acción médica y bioquímica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el consecuente daño/beneficio, la fórmula de los compuestos químicos responsable de las dosis adecuadas, contraindicaciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos.

A veces se invoca el naturismo como argumento a favor de supuestas de sistemas contrarios a la ciencia, tales como terapias florales, la medicina bioenergética o la homeopatía. La terapia floral es una doctrina curativa del siglo XX, de indiscutible carácter religioso cristiano e inspiración divina, según reconocen sus autores.

La medicina bioenergética, aunque hoy día se representa con repase muy diverso, se basa en el concepto religioso chino o hindúes muy antiguos, sus partidarios tienden a deformar o tergiversar los conceptos bien establecidos por las ciencias naturales, atribuyéndole a la energía en un sentido espiritual.

La homeopatía considera la inexistente memoria del agua como fundamento de su alegado poder curativo, junto a supuestas leyes, apócrifas, ajenas a la ciencia, y postuladas por un médico alemán a principios del siglo XIX.

La Comunidad Científica Internacional no reconoce el naturismo como ciencia; es solo una doctrina, tal como pueden ser la ideología política o cualquier religión. Una ciencia debe cumplir una serie de características esenciales entre las que se encuentran poseer una sistema de valores basado en la claridad, la exactitud, la profundidad, la coherencia y la búsqueda de la verdad. Debe tener relación con otras ciencias y basarse en teorías, hipótesis y datos sustentados, comprobables mediante el procedimiento inferenciales, reversibles, controlables, en el primer lugar mediante el método científico.

Naturismo y fitoterapia: No se debe confundir el naturismo con la fitoterapia: la fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos.

La actualidad de la fitoterapia va mucho más allá, pues además de cubrir los aspectos farmacodinámico y farmacocinéticos, así como los estudios preclínicos y clínicos de los productos que se derivan de los productos naturales, tanto como el origen vegetal como animal. La farmacodinámica estudia los efectos bioquímicos y fisiológicos del producto sobre el organismo, sus mecanismos de acción y sus dependencias con la concentración. La farmacocinética investiga lo que sucede al producto después que es administrado hasta su total eliminación del cuerpo. Conciliando con la edad antigua, la fitoterapia ha sido un fuerte importante de principios activos usados para una fuerte importante para elaborar medicamentos de todos tipos y sin duda seguirá haciéndolo en el futuro.

Riesgos del naturismo: En la actualidad, muchas personas sienten predilección por los preparados vegetales en vez de por los medicamentos convencionales de fórmula química conocida, cuyos efectos ya sido estudiados y comprobados en miles de pacientes y poseen mayor fiabilidad.

El Código de Núremberg surgió a fin de la II Guerra mundial a iniciativa de los países vencedores, como respuesta a los crímenes y abusos cometidos por los médicos nazis en los campos de concentración, e incluso sobre su propia población de alemanes, impedidos físicos, débiles mentales y otras incapacidades.

El movimiento en la medicina basada en evidencia (EBM), iniciado en 1992 por un grupo de trabajo en la universidad de McMaster en Ontario, tiene hoy alcance mundial. El objetivo principal de la EBM es lograr que la actividad médica cotidiana se fundamentase en datos científicos y no suposiciones o creencias.

Naturalismo, prensa y cultura científica: El 28 de enero de 2002 las sociedades reales de física, química y matemáticas y a las que agregaron posteriormente las de bioquímica y la Oncología, radioterapia y medicina nuclear, emitieron un documento que afirma que las sociedades científicas firmantes sostendrán que aunque toda persona pueda utilizar los medios que estime convenientes para mejorar su salud y bienestar, las instituciones oficiales para promover, financiar los recursos del estudio.

## **Bibliografía**

A. González Arias y F.A. Horta Rangel El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea 28 de septiembre 2015 Arnaldo González Arias University of Havana 140 PUBLICATIONS 248 CITATIONS