



Morales Cano Anayancy.

Jiménez Ruiz Sergio.

Podcast.

Interculturalidad y salud II.

2do semestre.

PASIÓN POR EDUCAR

B

La interculturalidad, se refiere a aquella interacción entre culturas, de una forma respetuosa, horizontal y sinérgica, donde se concibe que ningún grupo cultural esté por encima de del otro, si esto lo enfocamos al area de la salud, se plantea como algo ideal para la atención sanitaria de la población indígena, ya que la interculturalidad en salud ha sido un concepto indistintamente utilizado para designar al conjunto de acciones y políticas que tienden a conocer e incorporar la cultura del paciente en el proceso salud-enfermedad-atención,

Como profesionales de la salud debemos tener presente que no todas las personas que lleguen por una atención medica tendrán la misma cultura que nosotros, es por eso por lo que es necesario tomar en cuenta esa diferencia entre el paciente y nosotros como médicos, también hay que saber que no debemos sobreponer nuestras creencias por sobre la de nuestro paciente, asi también, proporcionar un servicio neutral para poder dar una buena atención.

Cuando una persona acude a nosotros en busca de una atención medica aparte de tomar en cuenta su cultura, debemos centrarnos también en los factores determinantes de la salud tanto personales como sociales, económicos y ambientales, los cuales nos ayudaran a determinar el estado de salud del individuo.

Debido a que a los servicios de salud acuden personas de comunidades indígenas, debemos saber que la medicina tradicional indígena ha sido la única opción para prevenir y curar enfermedades para muchas de las comunidades originarias, un ejemplo puede ser las de Los Altos de Chiapas y a estas las podemos entender como personas con historia, pasado, presente y futuro, que no solo se pueden definir concretamente, físicamente, sino también espiritualmente en relación con la naturaleza.

A las personas originarias de comunidades indígenas podemos reconocerlas por su lenguaje, vestimenta y color de piel. Estas al tener culturas, tradiciones y creencias que pasan de generación en generación, les tienen mas confianza a los tratamientos de medicinas tradicionales, asi como también a las terapias como la fangoterapia, la terapia con imanes, al igual que al uso de plantas medicinales, el reiki, la reflexología podal, y en otras culturas de origen africano el uso del vudú.

Referencias bibliográficas

1. Salaverry, Oswaldo. (2010). Interculturalidad en salud: La nueva frontera de la medicina. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica*, 27(1), 6-7. Recuperado en 20 de agosto de 2021, de http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342010000100002&lng=es&tlng=es
2. Dietz, G. (s. f.). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno Hacia una gramática de la diversidad. CRIM-UNAM. Recuperado 26 de agosto de 2021, de https://www.crim.unam.mx/web/sites/default/files/8_Comunidad_Intercultural.pdf
3. Alarcón M, Ana M, Vidal H, Aldo, & Neira Rozas, Jaime. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. *Revista médica de Chile*, 131(9), 1061-1065. <https://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872003000900014>
4. Arenas-Monrea, L., Cortez-Lugo, M., Parada-Toro, I., Pacheco-Magaña, L. E., & Magaña-Valladares, L. (2015). Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud. Scielo. <https://www.scielo.br/j/rsp/a/dRRw3L7KmdVBG5TvsGP87n/?lang=es&format=pdf>
5. Villar Aguirre, Manuel. (2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. *Acta Médica Peruana*, 28(4), 237-241. Recuperado en 22 de septiembre de 2021, de http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011&lng=es&tlng=es
6. Valdes, A. (s. f.). Protección social en salud. Pan American Health Organization / World Health Organization. Recuperado 28 de septiembre de 2021, de https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=2080&lang=es
7. Health promotion. (2019, 15 noviembre). World Health Organization. https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_1
8. 1870-, I. (s/f). Contribuciones desde Coatepec. Redalyc.org. Recuperado el 5 de octubre de 2021, de <https://www.redalyc.org/pdf/281/28101506.pdf>
9. Serrano, S. (2003, octubre 1). Proceso de hominización y lenguaje. *Metode.es*. <https://metode.es/revistas-metode/monograficos/proceso-de-hominizacion-y-lenguaje.html>
10. Fresno Chávez, Caridad. (1996). Sistemas de atención de salud (I). *Revista Cubana de Salud Pública*, 22(1), 11-12. Recuperado en 24 de octubre de 2021, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34661996000100006&lng=es&tlng=es
11. "LOS SISTEMAS DE ATENCIÓN A LA SALUD: UNA VISIÓN DESDE LA ANTROPOLOGÍA MÉDICA Y LA TEORÍA DE SISTEMAS". (s. f.).

- Salud.gob.mx. Recuperado 1 de noviembre de 2021, de http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf
12. KATZ, D. A. V. I. D. L. (s. f.). LA INTEGRACIÓN DE LA MEDICINA CONVENCIONAL Y NO CONVENCIONAL: TENDIENDO UN PUENTE SOBRE LAS TURBULENTAS AGUAS DEL CUIDADO DE LA SALUD. Paliativos sin fronteras. Recuperado 3 de noviembre de 2021, de https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf
 13. Michelle Pérez, R., & Olmos, F. (s. f.). Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba. Tukari Espacio de comunicación intercultural. Recuperado 11 de noviembre de 2021, de https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf
 14. Vignolo, Julio, Vacarezza, Mariela, Álvarez, Cecilia, & Sosa, Alicia. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Archivos de Medicina Interna, 33(1), 7-11. Recuperado en 28 de noviembre de 2021, de http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003&lng=es&tlng=es
 15. Eliecer Andrade, J. (2012). NIVELES DE PREVENCIÓN EN SALUD CONTRIBUCIONES PARA LA SALUD PÚBLICA. Microsoft Word. Recuperado 4 de diciembre de 2021, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/76d40381f79e4082749d621c0bc8ce3f.pdf>
 16. Estrada Inda, L. (1983). Desarrollo del Ciclo Vital en el Ser Humano. salud mental. Recuperado 11 de diciembre de 2021, de http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153
 17. Gómez Peralta, H. (s. f.). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. sciELO. Recuperado 11 de febrero de 2022, de <http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
 18. Ayora Diaz, S. I. (s. f.). MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS. Redalyc. Recuperado 19 de febrero de 2022, de <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
 19. Bourgeois, P. (s. f.). El extraordinario poder curativo de la arcilla [Libro electrónico]. dve AGENCY. Recuperado de https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arcilla+como+tratamiento+m%C3%A9dico&ots=xEfbxJWnwU&sig=aZiMQb6_2r24potzyBEakVR_bcl8#v=onepage&q&f=false
 20. Dr. Pablo SAZ. (2020, 30 enero). Medicina natural Los poderes curativos de la arcilla. CUERPOMENTE. Recuperado 26 de febrero de 2022, de https://www.cuerpamente.com/salud-natural/terapias-naturales/tratamientoarcilla_5834

21. Otero, T. G. (2022, 25 enero). Descubre todos los grandes usos medicinales de la arcilla. Mejor con Salud. Recuperado 26 de febrero de 2022, de <https://mejorconsalud.as.com/usos-medicinales-de-la-arcilla/>
22. Angel, M. (2018, 2 mayo). Los beneficios de la arcilla. SALUDTERAPIA. Recuperado 26 de febrero de 2022, de <https://www.saludterapia.com/articulos/a/1766-los-beneficios-de-la-arcilla.html>
23. LOPEZ ARELLANO, O., & BLANCO GIL, J. (s. f.-b). Vista de Modelos sociomédicos en salud pública: coincidencias y desencuentros. saludpublica.mx. Recuperado 12 de marzo de 2022, de <https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/5768/6395>
24. López Austin, A. (2013, 3 mayo). Textos de medicina náhuatl. Históricas. Recuperado 19 de marzo de 2022, de https://www.historicas.unam.mx/publicaciones/publicadigital/libros/textos/153_04_01_Introduccion.pdf
25. Saldaña, S. (2020, 1 febrero). Medicina tradicional en México: entre pseudociencia, magia, cultura y charlatanería. Xataka México. Recuperado 27 de marzo de 2022, de <https://www.xataka.com.mx/medicina-y-salud/mal-ojo-tronada-angina-empacho-padecimientos-oficiales-mexico-charlataneria-medicina-tradicional>
26. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M.. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20(6), 291-300. <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>
27. Guzmán Maldonado, S. H., Díaz Huacuz, R. S., & González Chavira, M. M. (2017, noviembre). PLANTAS MEDICINALES LA REALIDAD DE UNA TRADICIÓN ANCESTRAL. inifap. Recuperado 7 de mayo de 2022, de https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%c3%b3n_ancestral.pdf
28. DE'CARLI, J. (2000, junio). R E I K I Universal. DOCPLAYER. Recuperado 14 de mayo de 2022, de <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-re-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>
29. Murillo Godínez, G. (s. f.). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. SciELO. Recuperado 5 de junio de 2022, de <http://www.scielo.org.mx/pdf/mim/v35n1/0186-4866-mim-35-01-113.pdf>
30. Saz, P. (2005, 1 septiembre). Reflexología podal | Farmacia Profesional. ELSEVIER. Recuperado 11 de junio de 2022, de <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal-13078717>
31. Zúñiga Carrasco, Iván Renato. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. Memorias: Revista Digital de Historia y Arqueología desde el Caribe , (26), 152-176. <https://doi.org/10.14482/memor.26.7207>