



**Iván Alonso López López**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**Cuadro Sinóptico De 3ra Unidad**

**Interculturalidad y Salud II**

**2do "B"**

**PASIÓN POR EDUCAR**

Comitán de Domínguez Chiapas a 27 de mayo del 2022.

Alternativas  
menos  
comunes

Plantas  
medicinales

Es utilizada mas comúnmente en México a través de la medicina tradicional.

Se utilizan distintas partes de la planta según sea la afectación o la receta en cuestión.

Lo más común de usar principalmente son las hojas, las flores y esporadicamente el tallo o la raíz.

Pueden consumirse directamente o bien prepararse como infusiones, así como también en una presentación homeopática.

Reiki

Es una palabra japonesa que significa "Energía vital".

Es utilizada para identificar el sistema usui de curación natural.

Ayuda en la salud física, mental, emocional y la espiritual así como también para equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos.

Las ventajas que tiene es, que está al alcance de todos, también todos pueden ser canales de reiki, el entrenamiento no dura mucho y es una técnica confiable.

Ozonoterapia

Es un tratamiento médico de algunas enfermedades que fundamenta el uso de ozono.

Se utilizo por primera vez en la primera guerra mundial para la limpieza y desinfección de heridas y se utiliza más en enfermedades relacionadas a estres oxidativo como el dolor crónico.

Su aplicación puede ser:  
1.- Tópico.  
2.- Infiltrativo.  
3.- Sistemica.

Existen más de 26,000 ozonoterapeutas.

# Bibliografía

Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291–300.  
<https://doi.org/10.4321/s1134-80462013000600003>

Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias. (s/f).  
Gob.mx.  
Recuperado el 24 de mayo de 2022, de  
[https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/\\_Content?/=1044](https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/_Content?/=1044)

Maestro JOHNNY DE CARLI R E I K I Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho  
(Incluye  
todos los símbolos) BOLSILLO - EDAF. (s/f). Docplayer.Es. Recuperado el 24 de  
mayo de  
2022, de <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.htm>