



Peña Xochitiotzi Alex

Jiménez Ruiz Sergio

Controles de lectura 3ra unidad.

Interculturalidad y salud II

Segundo semestre

“B”

Comitán de Domínguez Chiapas 28 de mayo del 2022

Ozonoterapia

El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno (O_3) en lugar de dos de los que se componen la molécula de oxígeno (O_2), esta práctica de ozonoterapia en la vida, es tal y cada vez, hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diversas enfermedades, principalmente están relacionadas con el tipo oxidativo incluyendo también al dolor crónico, la ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación, y en ella habrá más de un 5% de ozono, ya existe una organización médica en torno a la ozonoterapia y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena práctica y se enseñan la ozonoterapia en máster y cursos de expertise de diversas universidades, dado lo anterior, se calcula que en el mundo hay más de 26,000 médicos expertos en ozonoterapia y en Europa son tratados anualmente en torno a los 10 millones de pacientes, las aplicaciones de oxígeno médico se remontan a principios del siglo pasado, en un libro publicado en 1881 sobre la difteria mencionaba al ozono como desinfectante, para 1898 se llevaron

Plantas Medicinales

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Scribe®

Existe un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional en México, producto de la combinación de la herbaloterapia azteca y la europea. En esta decada se ofrece información de ocho de ellas, las cuales pueden ser reconocidas por ser ampliamente conocidas por el público y ser de uso general a demás de ser reconocidas para tratar enfermedades que existen muy comunes por la diabetes que es una enfermedad estacional entre otras, en la mayoría de las cosas se derivan el olor, principios activos químicos relacionados con la quercetina que se atribuyen en años recientes diversos grupos de investigación miden su efecto para identificar compuestos con actividad biológica, en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo, sin embargo la comercialización indiscriminada y extranjería de muchas de ellas, así como la falta de regulación de seguridad alimentaria ha provocado un considerable riesgo a la salud, algunos compuestos de algunas plantas pueden ser tóxicos, esta debe obligar al público en general a tener ciertas reservas al momento de consumir estas plantas, en particular aquellas que son poco estudiadas.

Reiki

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Scribe

Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad esta palabra se está utilizando para identificar el sistema, según la curación natural nombrado dado en homenaje a su descubridor mikao usui. Reiki significa universal y se refiere a la parte universal que es un sistema espiritual a la energía cósmica que interpreta todas las cosas y conecta todos los lugares. Ki es la energía vital individual que recorre nuestros cuerpos manteniéndolos vivos y está presente, fluyendo en todos los organismos vivos cuando la energía Ki sale del cuerpo el cuerpo deja de tener vida, este es un proceso de encuentro de esas dos energías: la energía universal con nuestra posición física y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de intonación o emanación en el método hecho por un maestro capacitado, es semejante a unas ondas de radio y puede ser captada con igualdad tanto localmente como a distancia no es como el calor que no produce combustión, no destruye los venidos ni los tejidos más finos. Es una energía inapreciable que existe, abundante, sin contraindicaciones compatible con cualquier tipo de talento o lenguaje, es practica, segura, equitativa, por medio de la técnica equilibrada, los 7 chakras y centros de fuerza vital de energía localizada

Bibliografía

Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias. (s/f).

Gob.mx. Recuperado el 27 de mayo de 2022, de

https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/_Content?/=1044

Maestro JOHNNY DE CARLI R E I K I Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho

(Incluye todos los símbolos) BOLSILLO - EDAF. (s/f). Docplayer.Es.

Recuperado el 27 de mayo de 2022, de <https://docplayer.es/14364394->

[Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html](https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html)

Referencias

Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M.. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300. <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>