



**Universidad del sureste**  
**Campus Comitán**  
**Licenciatura en Medicina Humana**

**Control de lectura sobre la Medicina  
Tradicional China y Japonesa**

**Carlos Rodrigo Velasco Vázquez**

**Grupo "B"**

**Segundo semestre**

**Interculturalidad y Salud II**

**Docente Sergio Jiménez Ruíz**

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de marzo de 2022

## Medicina Tradicional China

La medicina tradicional china (MTC), originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso.

Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Las más comúnmente utilizadas son: • hierbas medicinales y acupuntura. La MTC utiliza o menuda categorías de diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y la enfermedad.

La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de la hierba de MTC no se purifican, a menudo no se identifican y pueden ser numerosas. Por lo tanto, la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible. Además, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable. Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos, las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente. Una hierba por sí sola no puede tener tan eficaz y puede tener efectos adversos. Sin embargo, la investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor sus variables. Otro problema es el gran número de mezclas de hierbas



## Medicina tradicional china.

que podrían ser estudiadas.

Los estudios de hierbas de MCT y mezclas de hierbas para el síndrome del intestino irritable han tenido resultados mixtos, y una revisión de estos estudios concluye que son necesarios estudios más rigurosos.

Los estudios preliminares sobre la entredadera *Tripterygium wilfordii* (entredadera del fueno divino) han demostrado propiedades antiinflamatorias y se sugirió su eficacia clínica en el tratamiento de la artritis reumatoide, pero las revisiones determinaron que la evidencia existente es insuficiente para probar su eficacia y llegaron a la conclusión de que se requieren más investigaciones. Estudios preliminares muestran que Astragalus puede mejorar la calidad de vida de los pacientes que están siendo tratados con quimioterapia para el cáncer de pulmón, pero no prolonga la supervivencia ni retrasa la progresión del cáncer, según la evaluación de biomarcadores. Los datos preliminares sugieren una mayor eficacia de la quimioterapia basada en platino para el cáncer de pulmón no microcítico avanzado, particularmente una respuesta tumoral avanzada y mejorada, pero faltan datos de resultados clínicos confirmatorios.

Un problema con la MCT es la estandarización y el control de calidad de las hierbas chinas. Muchas no están reguladas en Asia; pueden estar contaminadas con metales pesados del suelo o ser adulteradas con fármacos, como antibióticos y corticoides.

Los ingredientes a menudo se sustituyen, en parte debido a que los metales pesados de las hierbas son tratados incorrectamente. En mezclas de hierbas, los efectos adversos también pueden deberse a las interacciones entre los ingredientes activos.



La medicina Kampo se practica ampliamente en Japón y está completamente integrada en el sistema de atención médica moderno. Kampo se basa en la medicina tradicional china pero adaptada a la cultura Japonesa. Con ligeras modificaciones, también ha sido adoptado en Taiwán y exportado desde Taiwán a Occidente.

Kampo (también escrito Kanpo) significa literalmente el Método Han, en referencia al sistema herbal de China que se desarrolló durante la dinastía Han. Aunque Kampo abarca la acupuntura, la moxibustión y otros componentes del sistema médico chino, se basa principalmente en la prescripción de fórmulas a base de hierbas.

Kampo hoy difiere de la práctica médica China en China continental principalmente por la confianza en una colección básica diferente de fórmulas de hierbas importantes y un grupo algo diferente de hierbas primarias. Así por ejemplo, una de las fórmulas de hierbas tradicionales mencionadas con más frecuencia en China es Xuefu Zhuyu Tang, una fórmula utilizada para tratar la estasis sanguínea, ideada por el médico reformista Wang Qingren a principios del siglo XIX. Por el contrario, la fórmula de hierbas mencionada con más frecuencia en Japón para tratar la estasis de sangre es Guizhi Fuling San (fórmula de cereba y hoelen), una fórmula de la dinastía Han descrita por Zhang Zhongjing en el siglo III. Si bien ambas formulaciones se originaron en China, Xuefu Zhuyu Tang es relativamente nueva en la gran escala de la historia médica China y se ideó después de que Japón dejó de estar directamente influenciado por los desarrollos en China. Tao Hongjing había clasificado las hierbas de la Materia



MTC 09

Medicina original de China en tres grupos: hierbas superiores, medias e inferiores. Esta agrupación tuvo un profundo impacto en los conceptos de la práctica médica durante esa época. Se decía que las hierbas de clase alta eran adecuadas para la administración a largo plazo para preservar la salud y lograr una larga vida. Si bien había numerosas plantas medicinales en esta categoría, el ingrediente dominante en ese momento, los buscadores taoístas de la inmortalidad, era el cinabrio (sulfuro de mercurio). Los medicamentos (compuestos) por grandes cantidades de cinabrio, a menudo con regaliz, fueron popularizados por Ge Hong y Jun Simiao, quienes estudiaron los artes taoístas. Por supuesto, estas medicinas, consideradas valiosas para la ingesta regular, eran en realidad venenosas, y tanto los chinos como los japoneses que buscaban una larga vida sufrieron las consecuencias. Las hierbas de clase media y baja debían usarse para tratar enfermedades específicas, se usaron durante un tiempo relativamente corto y se consideró que eran levemente tóxicas. De hecho, a menudo eran menos tóxicas que el cinabrio, pero se incluyeron varias drogas muy potentes, como ginkgo y datura, que respaldaron esta clasificación. El otro concepto específico de enfermedad se atribuye a la figura más influyente de la escuela Kohohai, Tado Yoshiyasu. Su entendimiento era que había una toxina básica que podía entrar al cuerpo y causar todas las enfermedades. Propuso las diferencias entre las enfermedades y los síntomas principalmente el resultado de diferentes sitios de cuerpo afectados por el mismo veneno. Le dio gran importancia al sistema chino de diagnóstico abdominal que había sido casi totalmente abandonado en China.

(Millstine, 2018)

(Dharmananda)

## Bibliografía

Dharmananda, S. (s.f.). The Practice of Chinese Herba Medicina in Japan. Obtenido de <http://www.itmonline.org/arts/kampo.htm>

Millstine, D. (septiembre de 2018). *Manual MSD Versión para principiantes*. Obtenido de <https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>